

<<芦荟家用小百科>>

图书基本信息

书名：<<芦荟家用小百科>>

13位ISBN编号：9787880502916

10位ISBN编号：7880502912

出版时间：2005-1

出版时间：学苑音像出版社

作者：范晓清

页数：267

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芦荟家用小百科>>

内容概要

芦荟为一种绿色天然植物，原产自非洲大陆。

自上世纪40年代起，逐渐被现代医学所认识。

美国、日本以及欧洲的许多国家，对其进行了广泛、深入的研究。

在其原有观赏和传统应用的基础上，开发出美容、食用、日常保健以及大范围地医学应用。

使其成为身价倍增为大众健康的服务的“新宠”。

自上个世纪80年代以来，我国也对芦荟的开发、利用做了大量的研究，并取得了巨大成就。

其市场的认同出乎意料，人们对它的关注与喜爱日益高涨，并呈现出持续的“芦荟热”。

本书顺应市场的需求，为满足广大消费者对芦荟知识全面的把握，以及更好地指导日常生活中对芦荟知识的实际应用。

以实用性和可操作性为指导，全面详尽地介绍了有关芦荟家庭应用的方方面面。

全书分为上下两篇，共十章。

除了有关芦荟的系统知识外，还提供了近百个美容、食疗及药用方。

广大读者一册在手，既可以掌握相关的理论知识，更可以指导自己具体操作。

愿本书成为您芦荟家庭应用的小百科，为您的日常养生实践带来切实地帮助！

<<芦荟家用小百科>>

书籍目录

上篇 芦荟小常识 第一章 芦荟的来源与种类 古代芦荟药用简介 世界各国对芦荟的研究 芦荟产品市场前景看好 芦荟的自然形态 几种常用芦荟的自然属性 第二章 芦荟的成分与药理作用 芦荟所含成分概述 芦荟药理作用概述 传统医学对芦荟的认识 服用芦荟是安全的 服用芦荟可能产生的副作用 第三章 芦荟的家庭栽培 芦荟栽培与土壤的关系 芦荟栽培与浇水的关系 芦荟栽培与光照的关系 芦荟栽培与温度的关系 芦荟栽培与空气的关系 如何选择适宜家庭种植的芦荟 如何自制培养土 如何上盆与换盆 如何松土与施肥 如何做好冬季保温 如何防治病虫害 芦荟的采摘与加工 第四章 芦荟使用方法简介 如何选择优质芦荟 芦荟的外用与内服 使用芦荟应注意的问题 芦荟家用小窍门下篇 芦荟日常应用 第一章 芦荟的美容作用 适宜美容的芦荟品种 芦荟美容的药理机制 芦荟保湿显奇功 芦荟是天然的防晒剂 第二章 芦荟美容方 第三章 芦荟的食用价值 第四章 芦荟家常菜 第五章 芦荟的治病原理 第六章 芦荟药食方

<<芦荟家用小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>