

<<职业生涯规划与自我管理>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与自我管理>>

13位ISBN编号：9787880155693

10位ISBN编号：7880155694

出版时间：2005-5

出版时间：北京大学音像出版社

作者：周坤 主讲

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划与自我管理>>

内容概要

我是谁？

谁是我？

是我又该怎样面对我的人生？

这是很多职业人士所困惑的问题。

而对企业，最不愿意看到的就是员与企业的发展处于不同的轨道之上。

如何认识自我并做好职业生涯规划，如何在特定企业背景规划自我以做好自我管理，无论对职业人士个人，还是大量的思考都有着同等重要的意义。

在本课程中，周坤老师对上述问题进行了全面的讲授。

课程深入浅出，不讲任何大道理，用大量的思考题及案例贴近学员内心，一层层地引导学员认识自我，认识自己的前途，做好职业生涯规划，并处理好自我发展与企业发展的关系。

本课程学习目标：学会真正认识自我、找到自我、做好职业规划 正确认识把个人的职业生涯规划与企业的发展相结合，实现双胜共赢 谁需要学习本课程：企业各级管理者及员工 从事人力资源管理工作者

<<职业生涯规划与自我管理>>

作者简介

周坤，资深企业管理咨询顾问、国内知名管理培训师。
历任数家上市公司集团总经理、原国家经贸委培训中心企业管理顾问及高级培训师等职。
在三十余年的工作历程中亲历了中式、日式与美式三种风格各异的管理模式，在企业战略规划、规范化管理、人力资源管理等方面有着丰富的实践

<<职业生涯规划与自我管理>>

书籍目录

第一讲 职业生涯与目标 1、人生的目标 2、目标与空想的区别 3、失败者与圣人的故事 4、有愿力才会有能力
第二讲 职业生涯与条件 1、成功的条件 2、成功的决定因素是态度 3、舒适区的形成与启示
第三讲 职业生涯与心态（上） 1、态度决定成败 2、观点与角度（一）
第四讲 职业生涯与心态（下） 1、观点与角度（二） 2、人的悲观生涯规划与沟通
第五讲 职业生涯与心态与沟通 1、如何实现有效沟通 2、冲突管理 3、管理你的上司
第六讲 职业生涯与企业（一） 1、个人生涯规划与企业的关系 2、职业生涯发展的线性阶段 3、发展通路管理 4、企业职业生涯规划的总体框架
第七讲 职业生涯与企业（二） 1、员工职业生涯规划 2、员工个人职业生涯规划
第八讲 职业生涯与企业（三） 1、职业生涯过程分析 2、职业生涯方向、途径、规划管理
第九讲 职业生涯与企业（四） 1、职业转换 2、员工愿力的驱动模式 3、第5级经理人体系
第十讲 职业生涯与企业（五） 1、个人与企业的关系 2、发展性工作和维持性工作 3、职业生涯设计与生活之间的关系

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>