

<<专家谈饮食的宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<专家谈饮食的宜与忌>>

13位ISBN编号：9787875091043

10位ISBN编号：7875091047

出版时间：2007年

出版时间：人民军医出版社

作者：田鸣华,姜燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家谈饮食的宜与忌>>

### 内容概要

这是一本由食品专家来教你如何吃得营养，吃得健康，吃得明白，吃得安全的书，正面地、详尽地解答了人们所关心的问题，如怎样吃才能做到膳食平衡，什么食物营养好，目前膳食中存在的问题与饮食误区，饮食中的宜与忌，厨房料理小常识，食疗小常识等。  
本书适合所有关心健康、关心吃得安全的人阅读。

<<专家谈饮食的宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>