

<<我们的大学>>

图书基本信息

书名：<<我们的大学>>

13位ISBN编号：9787811418170

10位ISBN编号：7811418177

出版时间：2012-8

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：雷广宁，聂久胜

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们的大学>>

内容概要

《我们的大学》面向广大大学生读者，尤其是大学新生，从促进大学生全面发展的目标出发，以大学生关心的热点话题为主要内容，涵盖大学生的学习、生活、实践活动、人际交往、安全防范、职业规划、健康成才等多方面，采用大量实际案例，贴近大学生生活。既可作为大学生的心理自助读物，也可以为高校新生入学教育的实践和理论研究提供参考。

<<我们的大学>>

书籍目录

前言校徽校训校歌准备篇一、大学新生，看过来——多维角度读大学什么是大学过来人的话二、大学

你好——传统医药话安中源远流长的新安医学安中历史沿革大学情况知多少规划篇一、做自己的心灵捕手——新环境发现自己我的美丽小岛我是谁我的最爱二、带着人生地图启程——新阶段规划自己找到自己的位置为自己种下一棵许愿树三、一张纸有多少种命运——新起点把握自己经“赢”我的大学人生的岔路口，请选好车道路上路学习篇一、做学习的“智者”——树立学习新理念论学习“持久战”学习是一种信仰二、做学习的“达人”——适应学习新特点断奶的阵痛：学习方式的独立性和自主性“总有一款适合你”——学习途径多元化“不可一业不专，不可只专一业”三、做学习的“强者”——掌握学习新方法英语是非常讲良心的搭建学习的“格式塔”——螺旋上升学习法我的“庖丁解牛”——专注也是好方法在生活中学习——高尔基、培根的实践学习法实践篇一、组织凝聚青年——我们的青春家园光荣啊，中国共青团团学工作的“两翼”我的班级，我的家二、给力青春发展——服务成长的菜单积蓄“信仰”的力量体验“高尚”的时尚肩负“创新”的使命绽放“青春”的风采三、历练别样风流——学生干部的锤炼做展翅高飞的“领头雁”让“领头雁”的翅膀丰硬起来生活篇一、适应新生活——山不过来我过去衣食住行学独立相亲相爱一家人找到另一片天空二、不做“月光族”——大学开始学理财量入为出，理性消费勤工俭学，一举多得三、学会自我保护——安全时刻记心中你的安全意识够吗？

大学生应注意——防盗与防骗女生防范宝典四、健康不仅是身体——身心和谐共发展养成良好的生活习惯大学新生如何度过心理失衡期且行且成长情感篇一、寸草春晖——感恩父母最亲情父母的爱子欲养而亲不待关于代沟的伪命题百善孝为先——呵护亲情，从点滴开始二、润物无声——友情最贵是真诚象牙塔内友情无处不在细辨友，交益友友情攻略三、锤炼心智——镜花水月非爱情如何与异性交往对爱情到底该如何理解呢？

端正你的爱情观念修炼你的恋爱能力提高篇一、善学者引先——处处留心皆学问会思考会总结二、恒心者坚定——理想之花永不败三、爱国者高尚——理性爱国情更深后记

<<我们的大学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>