

<<奇迹可以创造/走向成功丛书>>

图书基本信息

书名：<<奇迹可以创造/走向成功丛书>>

13位ISBN编号：9787811416411

10位ISBN编号：7811416417

出版时间：2012-03-01

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：李方江 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<奇迹可以创造/走向成功丛书>>

内容概要

《走向成功丛书：奇迹可以创造》是一本着重结果成效的书。书中讲述了许多因抱持自信的观念，而使人生发生了重大改变的事例和经验。皮尔博士所举的这些事例的主旨在于他想告诉读者：你可以相信你有伟大的潜能，永远不要看扁自己，你可以敦促你自己开放，你可以认识和找到你自己，你可以改变，变成一个新人，变成复活的人，旧的已经过去，一切都是新的，充满了活力。

<<奇迹可以创造/走向成功丛书>>

书籍目录

第一章 绝不轻言放弃目标追随梦想鼓起你的勇气继续跑完下一千米路水滴石穿认知自我内心的潜力推动你前进自我激励会产生伟大的力量慎言失败第二章 审视自己的能力相信自己的能力你使自己惊奇过吗成功是要看重自己个人成就操之于己心我们所思所想才是真的审视自己的力量首先征服你的内心世界希望与结果成正比知道你能做什么登上精神之山巅放弃“不可能”跨越“不可能”的桥第三章 尽力解决面临的问题问题是生命的迹象积极思考如何处理问题问题只难倒弱者你能想通任何事先把问题冷一冷小小的信心就会创造奇迹积极思考的力量第四章 随时保持冷静现代人的困扰紧张暴怒的原因巴里的优游岁月控制自己的情绪如何担心得宜学会放松自己管住你自己向自己内心省察不要太强求自己培养沉静的功夫第五章 自信造就奇迹是鸡还是鹰没有自信等于失去力量自信会释放出无限的潜能抱着必胜的信念追求自信之路通过想象塑造自己桥下的水自信的先决条件信心是成功的原动力第六章 勇敢地面对现实不要让恐惧主宰你每种逆境都含有等量利益的种子永远不向困难屈服面对生命的挑战肾上腺素的信心开启生命之门控制恐惧心理认知自我能消除恐惧从行动中消除恐惧感相信自己第七章 尽量创造奇迹随时随地期待奇迹打开你的“热情启动器”奉行成功定律有信念就有奇迹公路上的奇迹创造者运用评价鉴定的原则公路上最甜的地方秉持信心第八章 坚持不懈地期待成功成功经由一连串的失败得来清楚的头脑产生强大的力量知道“我是谁”把自己组织起来专注于自己的追求控制心智的力量渴望而没有斗志无效爬起来比跌倒多一次伦敦公园巷里的汉堡你到哪儿去信心加行动等于成功第九章 内心是全部的资源罗斯福上校帮了我了解自己的方式别跟自己过不去……第十章 培养健康活力的途径第十一章 保持轻松和幽默附录 成功训练

<<奇迹可以创造/走向成功丛书>>

章节摘录

自我激励会产生伟大的力量生活总不是一帆风顺的。没有人能免于失意挫折，而风平浪静地度过一生，失意沮丧正是突破困境、向成功迈进的关键。失意可说是一个人必经的历练，并非只是空想就能有所突破，必须学会自我激励，坚守信念，持续不断。

你不能因为遇到挫折就放弃、沮丧。一般人都认为不可能的事，你却肯向它挑战，这就是迈向成功之路了。然而这是需要信念的，信念并非一朝一夕就可以产生。因此，想要成功的人，就应该不断地去努力培养信念。

信念要如何培养？其中的一个方法是和看不见的真理接触，利用从潜能传来的无限的能力，使事情变为可能。另一个方法是，提高自己的欲望，借着提高自己的欲望来培养自己的信念。也就是要抱着欲望去迎接挑战，而从经验中培养信心。

怎样把自我激励的秘诀用于生活中去呢？首先要养成一种“习惯”。“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”这段话的意思是说，人是被习惯所支配的，而你可以选择或养成好的习惯，只要你应用“自我发动法”。

那么，自我激励的秘诀是什么呢？促使你应用这一秘诀的自我发动法是什么呢？自我激励的秘诀就是“行动”。

自我发动法实际上就是一句自我激励警句：“立即行动！”无论何时，当“立即行动”这个警句从你的潜意识心理闪现到意识心理时，你就该立即行动。

平时就要养成一种习惯：用自我激励警句“立即行动”，对某些小事情做出有效的反应。这样，一旦发生了紧急事件，或者当机会自行到来时，你同样能做出强有力的反应，并立即行动起来。

以这种自我激励的信念为种子，播在你的意识中，然后注意培养、管理。不久，这个种子会慢慢生根，从各方面吸收着养分。如果能热心又忠实地继续培养信念的话，不久所有的恐惧感就会消失殆尽，不会再像过去一样出现在软弱的心中，自己也就不会再成为环境的奴隶。但是你必须站在高塔上去面对环境，并且发现自己能有对环境指挥若定的伟大力量。

.....

<<奇迹可以创造/走向成功丛书>>

编辑推荐

怎样走向成功？  
成功的要素有哪些？  
有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。  
为此，我们组织编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>