

<<点亮生命的感恩>>

图书基本信息

书名：<<点亮生命的感恩>>

13位ISBN编号：9787811414028

10位ISBN编号：7811414023

出版时间：2011-11

出版时间：安徽师大

作者：刘红兵

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<点亮生命的感恩>>

### 内容概要

刘红兵的《点亮生命的感恩》一书，是“刻骨铭心的父爱这颗精子”和“咽苦吐甘的母爱这颗卵子”以及“春风化雨的师爱这个子宫”天然受孕的结果。

《点亮生命的感恩》共六章，第一章《解读感恩》，看了，解渴，透气，生津，长劲，似久旱逢甘霖，沙漠遇绿洲；第二章《感恩父母》，看了，感动，感激，感愧，感奋，像一棵棵杏子，吃过还想再吃；第三章《百善孝为先》，看了，心动，手痒，脚热；第四章《感恩父亲》，看了，感人至深，催人泪下；第五章《感恩母亲》，看了，沁人心脾，撼人心魄；第六章《感恩老师》，看了，感激涕零，感恩戴德……

## <<点亮生命的感恩>>

### 作者简介

刘红兵，1967年生，在报纸，杂志发表作品约100万字。

《世界华人报》、《中国保险报》、《经贸世界》、《分销时代》、《中国直销》、《现代营销》等专业媒体专栏作者，《新华商》专栏作家，被誉为爱国演说家、感恩教育专家、心灵环保第一人。

15年的演讲生涯，在全国做过100场“感恩”演讲或报告，听众超过10万人。

感恩演讲“案例丰富生动，讲解深入浅出”，“寓观念于谈笑间，蕴哲理于诙谐中”，被听众褒誉为“心灵鸡汤，生命蛋白”。

“‘点亮生命的感恩’全国巡回演讲报告会”被师生和家长盛赞为“最震撼心灵的演讲、最催人奋进的演讲、最扣人心弦的演讲、最感人至深的演讲”。

## <<点亮生命的感恩>>

### 书籍目录

序言一

序言二

开卷寄语

引言

#### 第一章 解读感恩

第一节 什么是感恩

第二节 常怀感恩之心

第三节 感恩的另一层意味

第四节 感恩的意义

第五节 感恩教育的意义

#### 第二章 感恩父母

第一节 父母者，人之本也

第二节 父母之恩德

第三节 父母之辛劳

第四节 父母的话与画

第五节 两袋父母心

第六节 一个大学生的忏悔信

#### 第三章 百善孝为先

第一节 百善何以“孝”为先

第二节 中国孝子第一人

第三节 古代孝子

第四节 当代孝子

第五节 孝道的时代价值与历史意义

#### 第四章 感恩父亲

第一节 关于父亲

第二节 父者，家之隆也

第三节 父爱如山

第四节 父子故事

第五节 关于父爱

第六节 父爱故事

#### 第五章 感恩母亲

第一节 母亲释义

第二节 母亲称呼

第三节 母亲颂歌

第四节 母子故事

第五节 母爱颂歌

第六节 母爱故事

#### 第六章 感恩老师

第一节 老师·教师

第二节 以断臂书写人生，用一生守望山村

第三节 以真爱诠释师德，用生命铸就师魂

第四节 滕大韶：15年如一‘日的山村“摆渡教师”

第五节 张桂梅：扎根贫困山区的“全国十佳师德标兵”

第六节 李桂林、陆建芬：“烛照深山，感动中国”的支教夫妻

第七节 千秋师表，浩气长存——为“5·12”英雄教师立“碑”

<<点亮生命的感恩>>

附录

附录一 学习誓言

附录二 高考(中考)誓言

附录三 诗朗诵：感恩父母

附录四 “教师礼仪” 课程培训

附录五 刘红兵感恩教育系列课程

附录六 “点亮生命的感恩” 全国巡回演讲报告会

后记

## &lt;&lt;点亮生命的感恩&gt;&gt;

## 章节摘录

第一节 什么是感恩 一、感恩的定义 在人生道路上，每个人都感受过别人真诚的关怀和亲近，接受过别人热心的帮助或恩惠。

那么，究竟什么是感恩？

《现代汉语词典》的解释是：对别人所给的帮助表示感激；牛津字典给的定义是：乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人。

我却说，感恩不能够被定义，而是自然情感的流露，它的内涵靠我们用心发掘，它的外延要我们用情感去丰富。

“感恩”之心，就是我们自己心中对恩义的念念不忘，只有这样才能够超越一切身心的局限与羁绊，毫无保留地回馈自己的感激之情。

“感恩”之心不应仅仅是单一的“感谢”与“感激”，它更多的应当是在“恩”字两边所留下的“感慨”与“感动”。

“感恩”是个舶来词。

“感恩”是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情。

每个人从出世开始，就不断地在接收施予，并在施予中成长、成才、成功……这些施予并非我们天生就应该享受，这些施予与我们而言就是恩惠。

若我们能感受这些恩惠，我们就具备了感情动物——人的基本特征。

感恩不仅是人类的基本特征，也是一切美德的源泉。

感父母之恩的，是为孝；感手足之恩的，是为悌；感提携之恩，是为忠；感托付之恩，是为信……看看，传统美德可以说由感恩开始。

现代美德也同样如此：感自然生养之恩的，是为环保人士；感民授政权之恩的，是为廉洁干部；感客户惠顾之恩的，是为诚实商人；感祖国护佑之恩的，是为爱国主义士；感朋友关爱之恩的，是为仗义哥们；感妻儿伴随之恩的，是为顾家男人……在道德缺失、信仰迷茫的今天，感恩之心感恩之情确实值得提倡。

二、感恩珠——鲛人泣珠 感恩珠是指神话传说中鲛人流泪所成之珠。

鲛人即鱼人，鱼尾人身，谓人鱼之灵异者。

传说南海有鲛人，对月而泣，泪落成珠，其泪珠为稀世珍宝。

中国古代典籍中记载的鲛人即是西方神话中的人鱼，他们生产的鲛绡，入水不湿，他们哭泣的时候，眼泪会化为珍珠，这就是所谓的“鲛人泣珠”。

晋朝干宝《搜神记》卷十二：“南海之外，有鲛人，水居如鱼，不废织绩，其眼泣，则能出珠。

”晋朝张华《博物志》卷九：“南海水有鲛人，水居如鱼，不废织绩，其眼能泣珠。

”常用以指受恩施报。

唐朝李群玉《病起别主人》诗：“益愧千金少，情将一饭殊。

恨无泉客泪，尽泣感恩珠。

”鲛人为什么要泣珠？

因为鲛人以泣珠的方式报答对人类的恩情，《太平御览·珍宝部二·珠下》就有这样的记载：“鲛人从水出，寓人家积日，卖绡将去，从主人索一器，泣而成珠满盘，以予主人。

”这就说明鲛人很懂得感恩，是一种有情有义的生物。

故此，鲛人泣下的珠叫“感恩珠”。

宋代胡寅用“诗客颇能怜逐客，饷人知复受鲛人”表达了他对鲛人知恩图报的赞美。

唐朝李颀《鲛人歌》云：“泣珠报恩君莫辞，今年相见明年期。

”这句诗意是：我泣泪为珠以报答你的恩德，请你不要推辞，今年相见，且让我们约定明年再相见。

这句千古诗章将鲛人知恩图报之情跃然纸上。

第二节 常怀感恩之心 感恩能使自己潜移默化，亦能增添施恩人的愉悦。

感恩是一种素养的体现，有感恩的人能增进人缘关系，能广交知心朋友，能换来更多帮助，能使自己的人生轨迹左右逢源，前程似锦。

## <<点亮生命的感恩>>

感恩是对生命恩赐的领略，感恩是对生存压力的释然，感恩是对现在拥有的满足，感恩是对有限生命的珍惜，感恩是对赐予我们生命之人的牵挂，感恩是对陌路关爱的震颤……生活中我们可以看见许多会感恩的人，但是也有很多人依然觉得受到别人的帮助是理所当然。

无论是人家帮助他什么，小至指路导行，大至冒着生命危险，而他的心里却说：必须的、应该的。这些人看待人家的帮助总归是矮着一大截。

你若给他拣回了一颗纽扣，他嫌纽扣还没补上，你若给他缝上了纽扣，他嫌衣服还没洗，最后你若送了他一件羽绒服，他另期待着一件豹皮大衣。

泰戈尔指出，乌云自己遮住了太阳，但是它却怨天气不明朗。

有很多时候是我们自己的心遮住了阳光，我们只懂得索取，不懂得付出，更不懂得感恩。

而在乎索取的人，在孔子的价值判断体系中被指责为鄙夫，就是一个不上台面的比较低级的人。

这些人没有想到，其实别人也完全可以对你的困难置之不理。

此刻，你还觉得别人帮你是理所当然的吗？

一个人如果不会感恩，那他的朋友可能一个都没有，学会感恩的人，一定能得到更多人的喜爱和欢迎。

我们都应该学会感恩，去感恩我们拥有的一切。

感恩父母。

是他们给予我们生命，给了我们一个温暖的家。

坚实而温馨的避风港将永远成为我们栖息的地方。

无论我们如何平庸，在父母眼里，我们都是他们亲亲的骨肉，是他们心头永远丢不下的牵挂。

感恩老师。

是他们春风化雨，年复一年，日复一日，用知识浇灌着我们，让我们如沐春风，茁壮成长。

是他们阳光般的笑脸抚慰我们心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的华章。

感恩朋友。

是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的财富。

”让学生时代成为相册中最真最纯的页码。

是朋友收容了我们的笑和眼泪。

当我们需要倾诉时，朋友是最好的听众。

当我们最无助的时候，朋友的肩是我们最好的依靠。

感恩那些曾施予我们恩泽的人。

是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

感恩那些我帮助过的人。

是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人为乐，妙不可言。

感恩那些鼓励过我的人。

是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸起航。

感恩对我不满的人。

是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。

感恩嘲笑我的人。

是他们给了我前进的动力，让我有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

感恩来自陌路的微笑和关照。

那或许是在一次旅途中，或许是在人生的低谷里，那来自陌路的微笑，和伸手的温暖，会捂热我们薄凉的旅途和人生，让我们顺利地跨过生命中的沟坎。

感恩一饭一粥，一菜一蔬。

种田的人都知道，一粒米，七碗水。

说的是种田的艰辛。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一饭一粥，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

感恩阳光雨露。

因为有了他们，这个世界才有了叶绿花红，鸟语花香，我们才可以看到姹紫嫣红，春和景明，才可以

<<点亮生命的感恩>>

享受生命的鲜活与芬芳。

感恩日夜星辰。

太阳给人温暖，月亮给人清辉，星星给人繁密的向往。

即使有一天，我们一无所有，我们还有满天的星辰陪伴，我们也会因此获得重生的勇气。

.....



## <<点亮生命的感恩>>

### 编辑推荐

总有一些哲理让我们豁然开朗！

总有一种感动让我们潸然泪下！

手捧《点亮生命的感恩》，品读，深思，感悟，让人心潮澎湃，跌宕起伏，感动的热泪一次又一次荡涤着心灵。

书中一个个真实的故事感人至深、催人泪下，一段段优美的文字闪烁着哲学和智慧的光芒。理性与感性的结合，故事、抒情与哲理的糅杂，让这本书有了一种特殊的厚重感，可读性很强。

<<点亮生命的感恩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>