

<<养生八宝书（子女必读卷）>>

图书基本信息

书名：<<养生八宝书（子女必读卷）>>

13位ISBN编号：9787811400373

10位ISBN编号：7811400375

出版时间：2009-1

出版时间：封太昌、李艳芳 浙江工商大学出版社 (2009-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生八宝书(子女必读卷)>>

书籍目录

第一章 轻松置备家庭小药箱 1 轻松置备家庭小药箱 1)合理选购小药箱 家庭小药箱的材质/ 家庭小药箱的大小 2)轻松装备小药箱 家庭药箱的药品选购/ 家庭小药箱的常备药举例 / 家庭常用药的使用误区/ 装备小药箱要“个性化”/ 根据季节的变化购置药品 2 合理使用小药箱 这样存放药品最安全/ 家庭小药箱七项注意/ 定期给药箱“体检”/ 哪些药品过了夏天容易变质 3 光有药,还不行 1)器械 2)敷料第二章 老年人用药常识第三章 老年常见病的用药须知第四章 老年多发病的用药须知第五章 保健药品服用须知第六章 滋补食疗须知——最有效的疗方

<<养生八宝书（子女必读卷）>>

编辑推荐

《养生八宝书》丛书由洪昭光、赵霖、万承奎、张国玺四位知名健康保健专家担纲编写顾问，保证了丛书内容的专业、权威。

《养生八宝书》全书共计80余万字，内容涵盖老年人生活的方方面面，涉及养生常识与科学理念、膳食营养的合理搭配、身体健康的自我检测与日常监测、常见病的预防与康复、用药常识与注意事项、心理保健与调适、老年理财的规划、如何合理安排老年生活等，更有指导承担赡养义务的儿女如何科学、轻松照顾好父母的多方面知识及应当注意的问题，内容丰富，通俗易懂，指导性强，可操作性高。

本册为《巧用药延年(用药常识卷)》，由中国老年保健协会编著。

<<养生八宝书（子女必读卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>