

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787811380941

10位ISBN编号：7811380943

出版时间：2009-07-01

出版时间：西南财经大学出版社

作者：刘青 编

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育与健康>>

内容概要

体育是教育的一个部分，教育是体育的基本功能。人们参与体育活动的过程，就是一个受教育的过程。特别是在学校，由于学生正处于生长发育和世界观的形成时期，体育教育不仅能指导和教育学生进行身体锻炼，同时也能对受教育者进行意志品质和道德规范的教育。体育是传播价值观的思想载体，这是由其技术性、群体性、国际性、礼仪性、竞技性的特点所决定的。

体育可以激发群众的爱国热情，振奋民族精神，教育人们与社会保持一致。人们在参与、观赏体育的过程中会受到深刻的社会影响，使自身受到不可低估的社会教育。社会学家认为体育是社会的缩影、社会的焦点、社会的折射，体育能够渗透到社会的各个层次，体育发展水平是社会进步与人类文明程度的一个重要指标。高等学校体育作为体育的重要组成部分，在培养高素质人才中起的作用是其他教育形式所无法替代的。

随着现代社会的高速发展，高校体育的社会地位也在不断的提高。

书籍目录

上篇 体育理论基本知识第一章 体育概述第一节 体育的起源和发展第二节 体育的概念与构成第三节 体育的功能第四节 体育与现代社会第五节 高校体育的地位、目的和任务第六节 体育竞赛欣赏第二章 体育锻炼的科学原理第一节 体育锻炼的解剖学机制第二节 体育锻炼的生理学基础第三节 体育锻炼与心理学第三章 体育锻炼与自我评价第一节 体育锻炼概述第二节 体育锻炼的方法第三节 体育锻炼的内容第四节 自然力锻炼手段第五节 体育锻炼的自我监督与评价第四章 体育锻炼与身心健康第一节 健康概述第二节 体育锻炼的一般卫生常识第三节 常见运动损伤的预防与处理第四节 大学生生理、心理的主要特点及体质的综合评价第六节 医疗体育概述第五章 运动竞赛第一节 运动竞赛的种类和方法第二节 竞赛组织与编排第三节 评定竞赛名次的方法第四节 国际、国内主要体育组织与运动竞赛下篇 体育的基本技能第六章 羽毛球第一节 羽毛球运动概述第二节 羽毛球的基本技术第三节 羽毛球主要打法和基本战术第四节 羽毛球竞赛规则第五节 羽毛球考核方法及评分标准第七章 篮球第一节 篮球运动概述第二节 篮球基本技术与运用第三节 篮球基本战术第四节 篮球竞赛规则第五节 篮球考核方法及评分标准第八章 排球第一节 排球运动概述第二节 排球基本技术第三节 排球基本战术第四节 排球竞赛规则第五节 排球考核方法及评分标准第九章 足球第一节 足球运动概述第二节 足球基本技术第三节 足球基本战术第四节 足球竞赛规则第五节 足球考核方法及评分标准.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>