

<<大学生礼仪>>

图书基本信息

书名：<<大学生礼仪>>

13位ISBN编号：9787811380460

10位ISBN编号：7811380463

出版时间：2008-9

出版时间：西南财经大学出版社

作者：绵阳师范学院礼仪教研室

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生礼仪>>

内容概要

礼仪是礼节和仪式的总称，是人们在交往中约定俗成的一种社会规范，是人类为了有序地生活，进行正常的生产、交往，使社会和谐有序而形成的行为规范。

大学教育不仅要教给学生高深的专业科学知识，更重要的是要教会学生“做人”。

加强大学生的思想道德素质、心理健康素质、创新素质的教育，培养大学生适应经济社会发展的能力，礼仪教育具有重要的意义。

《大学生礼仪》一书是2005年整合教学、教师资源后成立的礼仪教研室的老师们在多年礼仪教育与研究的基础上撰写的礼仪教材。

教材体系完整，结构合理，特别是结合当前大学生的实际情况和职业发展前景编写的篇章，具有很强的实用性，在一年多的试用过程中又进行了多次的修订和增补，是一部理论联系实际的好教材。

<<大学生礼仪>>

书籍目录

绪论 一、礼仪的产生 二、礼仪的涵义 三、礼仪的性质 四、礼仪的价值和作用第一章 日常礼仪 第一节 仪容与服饰礼仪 一、仪容礼仪 二、服饰礼仪 第二节 日常生活礼仪 一、日常见面礼仪 二、日常往来礼仪 三、馈赠礼仪 附录1 世界各地馈赠礼仪与禁忌 附录2 常见花卉的含义 第三节 公共场所礼仪 一、公共场所的礼仪原则 二、公共场所礼仪的内容 第四节 言语礼仪 一、言语礼仪的特性 二、言语信息礼仪 三、倾听礼仪 四、提问礼仪 五、回答礼仪 六、失礼的说话方式 七、生活中常用的客套话与敬语第二章 仪态与界域礼仪 第一节 仪态礼仪 一、站姿 二、坐姿 三、行姿 四、蹲姿 五、表情 第二节 界域与距离礼仪 一、界域的界限 二、界域语的运用第三章 学校礼仪 第一节 教师礼仪 一、思想道德修养 二、教师个人形象礼仪 三、教师行为举止礼仪 四、教师言语礼仪 五、教师集会礼仪 第二节 学生礼仪 一、校园生活礼仪 二、校园交往礼仪 三、重大活动和庆典礼仪 第三节 求职应聘礼仪 一、求职应聘礼仪的重要性 二、求职前的准备工作 三、面试时的基本礼仪 四、面试后的礼仪 第四节 社会实践礼仪 一、家教礼仪 二、商场服务礼仪 三、政务礼仪 四、餐饮服务礼仪第四章 社交礼仪 第一节 舞会礼仪 一、舞会前的准备工作 二、舞会的基本行为规范 三、舞会的基本知识 四、舞会礼仪 五、舞会组织的礼仪 第二节 宴请礼仪 一、宴请组织工作的礼仪 二、宴请的种类和形式 三、宴请的座位和桌次的安排 四、宴请活动中的礼仪第五章 涉外礼仪 第一节 涉外礼仪的基本原则和规范 一、涉外交往的基本原则 二、涉外交往的基本规范 第二节 迎送与礼宾接待 一、确定迎送规格 二、准确掌握抵达和离开的时间 三、陪车与座次安排 四、接待与引领客人 五、国旗的悬挂 第三节 西方风俗与禁忌 一、数字的禁忌 二、不打听隐私 三、民族交往与宗教问题 四、其他禁忌 附录 部分国家礼俗第六章 文容礼仪 第一节 礼仪柬帖 一、请柬 二、聘书 三、贺卡 第二节 函件礼仪 一、礼仪信函 二、礼仪电报 第三节 致辞礼仪 一、祝辞 二、悼辞 三、礼仪题词 四、礼仪广告

<<大学生礼仪>>

章节摘录

第一章 日常礼仪 第一节 仪容与服饰礼仪 仪容是指一个人的容貌，是仪表的重要组成部分。

它包括头发、面部、手等裸露在服装之外的身体部分和面部表情。

每个人的容貌都有其自身特点，可以采用发型、化妆等手段精心修饰，以突出优点，淡化弱点。

真正打动人的是面部的表情、眼神等流露出来的高尚情操、蓬勃的生命力和优雅的审美情趣。

仪容美能够维护人的自尊，体现一个人对他人的尊重，有利于人与人之间的沟通和交往。

仪容美有它礼仪上的要求和原则，下面我们从心理健康、皮肤护理、化妆、发型、服饰等方面来探讨仪容礼仪。

一、仪容礼仪 (一) 心理健康 仪容仪表是指人的容貌及修饰，是一个人精神面貌的外观体现。

一个人只有心理健康、充满朝气、心态平和才能外化表现在行为仪表上。

中国有句古话：“相由心生。”

国外有句名言：“一个人要对他40岁以后的相貌负责。”

就是说，人的相貌除了先天的遗传外，更重要的是后天的修行。

表情是心灵的外化和折射，习惯性的表情会影响一个人的容颜，所以，养颜必先养心，养心要做到以下几点： 1. 不断学习 当一个人在学习的时候，心境是单纯的，神态是认真好奇的。

单纯的心境和好奇的神态，如同心无杂念的孩童。

而经常的好奇与单纯，又会引导身心接近年轻人的外形和内心。

读书是最好的美容剂，经常学习、欣赏或参与艺术活动，让艺术陶冶性情、净化心灵，举手投足之间自然会有一种文化与艺术的气韵。

2. 创造快乐 快乐的情绪是人健康长寿的主要因素，而快乐不是外界给予的，只有自己创造的快乐，才是深层的、永久的、稳固的，才能使人终身受益。

(1) 不怀旧 生活不能总是沉浸在那些残缺的回忆里。

放眼未来，重要的是把握现在，保持舒展、平和的心态。

……

<<大学生礼仪>>

编辑推荐

《大学生礼仪》中的礼仪反映一个民族的文化历史和文明程度，反映一个人的文化修养、精神气质和交际能力，十年树木，百年树人，通过礼仪教育培养大学生高尚的道德情操，是学校教育的神圣职责。

<<大学生礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>