

<<心血管病的防治与康复>>

图书基本信息

书名：<<心血管病的防治与康复>>

13位ISBN编号：9787811375091

10位ISBN编号：7811375095

出版时间：1970-1

出版时间：苏州大学出版社

作者：潘朝曦 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心血管病的防治与康复>>

前言

大约是2008年始，笔者供职的《康复》杂志在申城启动“社区健康关爱行动”，定期到社区开展公益健康讲座及咨询活动。

因纯属公益，只能象征性地给参与的专家支付些许微不足道的酬劳，由是在邀请专家时往往应者寥寥。

彼时的潘朝曦教授早已誉满杏林，蜚声海内外，是各大知名医学论坛的座上宾，各地高校的邀约不断，频频于包括中央电视台在内的各大媒体露脸。

我刊这一定位相对“草根”的活动，在试探性地邀请他出席时，他却出乎意料地欣然应允，全无名家派头，且从不提报酬。

他主持的每场讲座，深入浅出，挥洒自如，往往一席难求，听者甚众。

因有了像他这般的名家参与，“社区健康关爱行动”得以顺利开展并渐入佳境。

每念及此，我刊同仁均感佩不已。

熟识后，慢慢了解到，潘教授还有多年捐医赠药、集巨资修路等诸多义举，且坚持数十年在普通门诊坐诊，主动放弃主持专家门诊相对优厚的收入，在当前医界恐怕也是空谷足音。

<<心血管病的防治与康复>>

内容概要

心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤已成为目前威胁人类健康的三大“元凶”，我们当如何应对？我国著名中医学专家潘朝曦教授，浓缩40年医学教学与临床经验，精心为您编写了这套“远离疾病，让生活更美好”名医问答丛书。

书中以问答和讲故事的形式为您详细讲述这三大疾病防治与康复方面的知识，让您实现智慧人生，尽享康乐和谐的生活。

大医者，愿天下无病；大医者，愿人间生活更美好。

<<心血管病的防治与康复>>

作者简介

潘朝曦，我国著名中医学家。

先后毕业于南京中医药大学和上海中医药大学研究生院，师从当代中医泰斗张伯臾教授五年，尽得心传。

以擅治各种疑难重危病症且疗效显著而闻名海内外。

曾先后应邀为多名中央和地方高级领导诊病，并应邀赴日本、英国、马来西亚等国会诊、讲学。

中央电视台、《人民日报》、《文汇报》、《上海滩》、香港亚洲卫视以及英国、德国国家电视台对其业绩均作过大型专题报导。

潘朝曦教授业余博涉社会、人文、古代天文、军事等诸多学科，并有一定建树，尤精于诗文书画。

著有医著十余部，艺术类著作三部。

发表医学及文化类论文几十篇。

其诗作、画作曾发表于《人民日报》、《文汇报》等国内外多种媒体和文学报刊。

最近，还获《中华诗词》诗词创作全国一等奖。

<<心血管病的防治与康复>>

书籍目录

心血管病基础知识你了解心血管病吗什么是心血管病?常见的心血管病有哪些? / 1为什么说心血管病不是中老年人的“专利”? / 3心血管病会遗传吗? / 4为什么说动脉粥样硬化是心血管病的“祸根”? / 5什么是动脉粥样硬化? / 6什么是血脂?血脂对人有危害吗? / 7“黄色瘤”、“老年环”和血脂增高有关吗? / 7血脂是不是降得越低越好? / 9“三高”为什么会结伴为患? / 10吃素的人也会得高血脂吗? / 11高血压和高血压病是一回事吗? / 12什么是舒张压和收缩压? / 15高血压病有哪些危害? / 16单纯舒张压升高有没有危害? / 18什么是高血压性心脏病? / 19中医是如何认识高血压的? / 19什么是冠心病? / 20得了冠心病还能长寿吗? / 21冠心病与性别也有关系吗? / 22为什么说隐匿型冠心病是隐藏的“杀手”? / 23什么是心绞痛? / 24心绞痛离心肌梗死有多远? / 25为什么说急性心肌梗死是威胁生命的“炸弹”? / 26患了心肌梗死就是判了“死刑”吗? / 27什么叫猝死?猝死有哪些常见原因? / 28中医是如何认识冠心病的? / 29怎么会被心血管病缠上的高血脂是怎么“恋”上你的? / 30精神紧张为什么易患高血压病? / 31高血压对肥胖者“情有独钟”吗? / 31高血压是怎么找上门的? / 32打呼噜也会导致高血压吗? / 35导致冠心病的主要危险因素有哪些? / 35什么样的人容易患冠心病? / 36为什么“大腹便便”的人容易“结缘”冠心病? / 37“甲减”患者为什么易得冠心病? / 37为什么说高血压是冠心病的主要诱因? / 39为什么高脂血症是引起冠心病的第一诱因? / 41痛风与冠心病有关系吗? / 42为什么糖尿病容易引起冠心病? / 44为什么说吸烟是患冠心病的主要危险因素之一? / 45社会心理应激因素与冠心病有什么关系? / 46心绞痛与哪些因素有关? / 48为什么饱餐易引起心绞痛? / 49,为什么大便秘结易引起心绞痛? / 50急性心肌梗死的诱因有哪些? / 54哪些人易患急性心肌梗死? / 54诊断高脂血症诊断的标准是什么? / 56血脂要多长时间检查一次? / 57怎样看懂血脂报告单? / 58你会正确测量血压吗? / 59正常人双侧手臂血压一样吗? / 62正常人血压也会波动吗? / 63高血压一定会头晕吗? / 64如何诊断高血压病? / 65高血压患者为何要查小便和眼底? / 69监测动态血压有何价值? / 70高血压性心脏病有哪些表现?如何诊断? / 71心电图检查能发现心脏的哪些问题? / 75心电图ST . T改变一定是心肌缺血吗? / 77心电图运动试验对冠心病的诊断有何价值? / 79心脏也能做超声波检查吗?什么是超声心动图检查?可了解哪些信息? / 80冠心病也能做CT检查吗? / 81冠脉造影是怎么回事? / 85如何才能确诊为冠心病? / 86哪些病易被误诊为冠心病? / 87怎样早期发现冠心病? / 88隐性冠心病有哪些蛛丝马迹? / 89典型心绞痛和不典型心绞痛有哪些不同表现? / 91胸痛就是心绞痛吗?如何诊断心绞痛? / 91急性心肌梗死发生前有哪些先兆? / 93为什么腹痛也有可能是心肌梗死? / 94为什么无痛型心肌梗死更致命? / 95如何远离心血管病的困扰预防为什么说预防心血管病越早越好? / 96预防高脂血症该怎么做? / 96如何早期发现高血压? / 97哪些人更要关注血压检测? / 98预防高血压要从娃娃抓起? / 99少吃盐能预防高血压病? / 99怎样预防冠心病? / 100冠心病患者应如何进行心理调适? / 101治疗降低血脂的西药主要有哪几类? / 102他汀类降脂药物是人人都能吃的“香饽饽”吗? / 103.....

<<心血管病的防治与康复>>

章节摘录

罗布麻叶。

夹竹桃科植物罗布麻的叶。

其降压有效成分主要是槲皮素、总黄酮和碳水化合物。

采用罗布麻复合茶（罗布麻、银杏叶、山楂、菊花、绿茶等）治疗原发性高血压病56例（治疗组），并与牛黄降压丸治疗的52例（对照组）比较，连续用药8周。

结果表明，治疗组降压有效率为87.15%，优于对照组的73.11%，组间比较差异有显著性。

野菊花。

菊科多年生草本植物野菊等的头状花序。

功能清热解毒，消炎杀菌，同时又有很好的降压作用。

野菊花95%乙醇浸提物主要含有野菊花内酯、黄酮苷等水难溶物质，对麻醉猫、正常狗均有一定的降压效果，而且降压作用缓慢、持久，是较理想的降血压药物。

决明子。

豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子，为临床常用中药。

据报道，决明子的水浸液、醇水浸液和乙醇浸出液对麻醉的狗、猫、兔有降低血压及利尿作用，可使自发性遗传性高血压大鼠收缩压及舒张压明显降低，其降压作用强度及持续时间显著优于利血平。

决明子中蛋白质的降压作用，与该蛋白质在肠道内分解后形成的氨基酸和多肽短链的吸收入血有关。

决明子中低聚糖产生的降压作用，与其促进肠道双歧杆菌的增殖有关。

<<心血管病的防治与康复>>

编辑推荐

《心血管病的防治与康复》心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤是目前威胁人的三大“杀手”，我们该如何应对？

著名潘朝曦教授为您解答答疑。

远离疾病，让生活更美好

<<心血管病的防治与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>