

<<生之愉悦>>

图书基本信息

书名：<<生之愉悦>>

13位ISBN编号：9787811367737

10位ISBN编号：7811367734

出版时间：2012-12

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：许琳

页数：257

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生之愉悦>>

前言

用我的足迹，穿越万里远涉重洋，找寻科学前沿资讯；用我的思维，探访中关医学权威，进行一场巅峰对话；用我的眼睛，审视医学服务理念与模式；用我的心灵，感受疾病与生命的故事。

如果你是一名患者，但愿你知道，你不是一个人在战斗，你可以从别人的身上汲取力量与营养；如果你是患者的亲友，但愿你知道，亲情与生俱来，友情历久弥新，但爱，需要学习；如果你是医务工作者。

但愿你知道，我们的病人，不是一个生物样本，而是鲜活的人类，有和你一样的哀伤与渴望，你被赋予信任与依赖；如果你是一名青少年，但愿你知道，人生的真相，由控制可控的因素，和直面不可控的部分构成，这是一场关于人生选择的对话：如果你是一名家长，但愿你知道，生命是没有彩排的直播，不能每日用在规划，更要活在当下，要陪伴你的孩子过好每一天；如果你是一名教师，但愿你知道，对于生命的理解，是基础亦是终极的教育，让孩子尊重生命、拥有爱与快乐的能力多么重要；如果你是芸芸众生中的一员，但愿你知道，医务工作者和与之相关的人们，对医学与未来之路的探索永不停歇，对你的诉求日益关注；如果你只是路过，请你停驻一秒，静默瞬间，感受阳光、微风、呼吸、活着……

<<生之愉悦>>

内容概要

一本好书，应该帮助你直面生命真相，提升生存智慧，改变生活状态，《生之愉悦——中美患者人生领悟&顶级医者诊治心经》就是这样一本开卷有益的好书。

这本书出品于一位知性美丽、年轻睿智的在中美两地顶级医院工作过的医学博士之手，它不仅提供前沿知识资讯，亦融心理、哲学与人文情怀于一体，是一碗缓解伤痛治愈心灵的浓浓鸡汤。

能到医院探望你的人数和次数，与你疾病的严重程度呈反比，和你将来能否重返工作岗位呈正比。疾病告诉我们的人生真相是，真正属于一个人的，唯有自身健康，疾病带给人的不仅是身体的伤痛或经济的负担，更是突然而至的失控感和生活轨迹的转变。

本书描写了不仅中美两国，更是全球关注的五大疾病主题：盲/低视力，乳腺癌，糖尿病，老年痴呆，艾滋病。

在每一篇，作者都架构了完善的知识体系，有中美患者的疾病故事、诊治经过与人生感悟；有来自哈佛附院、协和医院、北大附院、上海交大附院、复旦附院等顶级医者的最新诊治经验、工作哲学与心路历程；亦有与其相关的疾控专家、政府人员、公益组织的访谈。

不仅涵盖了每个病种的治疗体系，亦涵盖了从康复到心理到家庭关爱、社会资源等的支持体系。

这本书不仅是具有极高专业性、国际性的健康书籍，更是一场关于生命的对话，让我们思考人生的不可预知和活着的美好。

<<生之愉悦>>

作者简介

许琳，医学博士，上海交通大学附属第一人民医院医生，哈佛医学院麻省眼耳医院Fellow，上海交通大学科学技术发展研究院国际合作办公室主任。

<<生之愉悦>>

书籍目录

盲 / 低视力篇

Mia&Maria(米尔&玛丽亚)

Janet LaBreck(珍妮特·拉比利克)

徐白仑

Gayle Yamall(盖儿·亚内尔)

李任炜

Jaimi Lard&Christine Dwyer

(杰米·劳德&克里丝汀·德威尔)

小任

孙兴怀

孙葆忱

郑远远

Steven M.Rothstein(史蒂文·洛斯坦)

徐洪妹

Marianne Riggio(玛丽安妮·雷吉奥)

Mary Beth Caruso(玛丽·贝丝·卡鲁索)

Tom Miller(汤姆·米勒)

乳腺癌篇

Marilyn less(玛丽莲·卡萨)

伊清

(化名)

茜媛&茜媛妈妈

(化名)

江华

(化名)

路得

(化名)

Michele Annette Gadd(米歇尔·安妮特·盖德)

邵志敏

Jose Baselga(约瑟·巴塞加)

胡夕春

Alphoe G.Taghian(阿尔丰斯·坦津)

陈佳芝

Gwendolyn E.Mitchell(格温多琳·米切尔)

黄嘉玲

Jean O' Toole(简·奥图勒)

Carol Sullivan(卡罗尔·沙利文)

Kristen Mahoney Shannon(克莉斯蒂·曼哈尼·香农)

Julie Berrett-Abebe(朱莉·巴雷特·阿比比)

糖尿病篇

赵凤琴

Chris(克里斯)

霍丽英

(化名)

George King(金良城)

<<生之愉悦>>

纪立农
 许迅
 胡仁明
 许樟荣
 Kenneth Snow(肯尼思·斯诺)
 Anne Butler(安妮·巴特勒)
 Tamara Takoudes(塔玛拉·塔卡迪斯)
 Jacqueline I.Shahar(杰奎琳·沙哈尔)
 矫玮
 陈伟
 Albert Whitaker(艾伯特·惠特克)
 老年痴呆篇
 Mike&Shirley(麦克&雪莉)
 程海松 / 程根福(化名)
 Bradley T.Hyman(布莱德利·海曼)
 张振馨
 Rachelle S.Doody(雷切儿·杜迪)
 盛树力
 Sumer Verma(萨摩·维莫)
 鲍枫
 肖顺贞
 Ann C.Mckee(安·麦基)
 戴甲培
 窦玉沛
 艾滋病篇
 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔)
 Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗)
 萧贝(化名)
 浩宇(化名)
 小飞(化名)
 Vjctor(维克多)
 Elizabeth(伊莎贝拉)
 凯文(化名)
 阿静(化名)
 阿红(化名)
 海藻(化名)
 何田田(化名)
 邵一鸣
 李太生
 张彤
 曾道炳&朱志强
 Nagagopal Venna(纳贾高波·文纳)
 Katheri ne Jason(凯瑟琳·詹森)
 Rebecca Haag(瑞贝卡·哈格)
 廖苏苏
 Karen Beckette(凯伦·贝克特)
 福燕

<<生之愉悦>>

Barbara Sweatt(芭芭拉·斯威特)

<<生之愉悦>>

章节摘录

版权页：白发越来越多，爱却没有变老 徐白仑老先生的家，像是住着一个3岁的小孩子，橙色的沙发，砖红的靠垫，鹅黄的椅子，书架、厨房也都颜色鲜明，但徐老才是家里的小孩子，他不仅心系全国失明的小孩子，也一直有一颗纯真好奇的孩子心，而家庭布置的色彩对比度，正是提高视觉分辨的一项措施。

跟纪玉琴老师在一起的每一刻，都会感受到她如此爱生活，包括一尘不染的地板和可爱的小摆设。她说：“爱是全面的，包括爱家、爱周围的环境，房子也是会说话的。

”我心满意足地吃一块小巧克力，发现纪老师拿起一块轻触到徐老的唇角，徐老顺服地吃了下去，纪老师的手指表扬似地轻叩了一下他的嘴边，徐老浮现出一个不易察觉的淡淡微笑。

巧克力很甜，我却在心里叹到“他们好甜”。

在徐老的家里，我才深切地知道，照顾一位盲人，不只是传奇的浪漫，风中的搀扶，而是有太多的细节和具体的困难。

纪老师给徐老夹菜，并不是堆在餐盘中央，而是盘沿1点的位置放了牛肉，4点位放了茄条，7点位放了拌菜，看徐老一样一样地认真尝味，纪老师满意地说：“他是个不错的大宝贝。

”纪老师讲：“即使是对一个小孩子，包括视力正常的小孩子，你也不要吧食物都混在一起，要让他体会不同的味道，通过食物也能感受世界的美，要一点一滴地培养他对世界的感知和品味。

”纪老师给我拿来徐老和陶陶的照片，我只知道他们是金童玉女，但是没想到会这么美，我正纠结在一个女人面前赞扬她丈夫的前妻，是不是不合适，可忍不住脱口而出：“她真美！”

”“她的人美，更美的是她的内心。

”她爱惜地抚过相册，相册被翻得太多了，已经卷边。

“徐老的另一任妻子在天国里，我们不只是一对夫妻，我们在一起，我们都爱她。

”对于年轻人来说，愤怒嫉妒恨，是太常见的心理反应，我还是觉得挺不可思议：“那你爱陶陶什么？”

”“因为她是残疾人的妻子，她值得去爱，我作为一个残疾人的妻子，深深知道有多么不容易，特别是作为一个成功的残疾人的妻子。

”徐老和纪老师结婚后，陶陶的骨灰继续在家里住了8年，直到发现已经很难在房间里保存，他们想，也许是陶陶放心了，想去亲近自然，他们为陶陶安葬于太子峪陵园青松之下。

每年，她都陪徐老还有霆儿去扫墓，她给小树修剪，她给小树浇水，在一片绿荫下，两个女人远隔时空进行一场心灵的对话。

她对陶陶说：你放心吧，我一定完成你没有完成的事，你的丈夫、你的孩子我一定带好，我也收到你的祝福。

没见到纪老师之前，我想她也许是一个弱者，只能照料徐老这个强者的生活，见到她之后，你会知道，不是和什么样的人在一起，你就会成为什么样的人，而是你是什么样的人，才能和这样的人在一起。

她不是在帮徐老工作，而是命运让他们走到一起，并且共同工作。

有些外人只认为纪老师是他的眼睛、盲杖，但作眼睛也是需要内涵的，如何看准清晰的方向；作盲杖也是需要质量的，如何提供有力的支撑。

<<生之愉悦>>

后记

生之愉悦 当我终于完成书稿，一遍又一遍地回顾，一种奇妙的感觉油然而生，2年的光阴，无比投入，却自此与我脱离，不知道如何描摹那种深切又释然的心情。

写作之初，我从没想到会收获什么，莫名的使命感敦促着我；封笔之后，我感觉到所得远大于我的付出。

这场旅程，收获的信任、友谊、关怀，引发的思索、领悟、感慨……在这个越来越多使用数字指标的世界里，我体会到了，最美好的东西，都是无法量化的。

我意识到了。

真正完全属于一个人的，唯有自身健康与人生经历。

应试的成长过程，锻炼了理性与头脑；这场写作的旅程，丰富了感性与心灵。

我开始能以艺术的眼光，欣赏每个生命体的独特；我开始能以悲悯的情怀，理解人类生存的无奈；我开始能以崭新的视角，看待与人与物的关系。

泰戈尔说：“我不祈求痛苦困难有止境。

只希望有一颗征服它的心！

” 仅以此言，与君共勉。

<<生之愉悦>>

编辑推荐

《生之愉悦》是一本关于分享的书，分享中美患者关于疾病的故事与人生智慧，分享顶级医者的诊治经验与心路历程。

<<生之愉悦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>