

<<家庭医学百科全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭医学百科全书>>

13位ISBN编号：9787811366549

10位ISBN编号：7811366541

出版时间：2012-9

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：美国医学会 编

页数：939

字数：1300000

译者：吴文智,姜志宽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭医学百科全书>>

### 内容概要

《家庭医学百科全书（第4版）（全新修订升级版）》由世界权威医学机构——美国医学会编写自1982年首次出版以来，已经成为美国最畅销的家庭医学用书之一。

《家庭医学百科全书（第4版）（全新修订升级版）》更新了医疗和药物的新信息和新技术，对一些实用内容做了扩容和升级，使之更便于读者在家庭医疗保健中使用。全书共包括六个方面的内容：第一部分介绍你应该了解的保持健康的信息；第二部分介绍饮食、运动、健身、减肥、减压、安全的生活和替补医学；第三部分为急救技术和措施，并为如何照顾生病、残疾或处于术后恢复期的家人提供了详细的建议；第四部分是症状的自我诊断，通过诊断流程图来帮助你决定处理方法，是自我治疗还是去看医生，抑或是立即寻求医疗救助；第五部分是一生的健康指南，包括儿童健康、青少年健康、性、不育、妊娠和分娩五个主题；第六部分是疾病、紊乱和其他问题，详细介绍人体各大系统——心血管系统、脑和神经系统、呼吸系统、消化系统、免疫系统、泌尿系统和男女生殖系统等数百种疾病，还囊括了情感和心理疾病，整容外科，感染，行为障碍，遗传疾病，骨骼、肌肉和关节疾病，耳、眼、皮肤和牙齿问题。

作为一部实用的家庭医学指南，本书能满足每一个家庭的需要，帮助每一个读者解决自身或家人的健康问题。

<<家庭医学百科全书>>

书籍目录

第一部分 你应该了解的保持健康的信息

健康饮食

每天吃5种水果和蔬菜

阅读食品标签

维生素和矿物质

锻炼

锻炼的益处

三种类型的锻炼

你的体重健康吗

身体质量指数

压力

压力对身体的影响

机体对压力的反应

健康老龄化

健康老龄化的策略

预防阿尔茨海默病

保持健康状态

骨关节炎

关节是如何工作的

骨关节炎对关节的影响

锻炼和骨关节炎

心脏病

心脏病的危险因素

预防心脏病

癌症

什么是癌症

癌症的预防

癌症的治疗

遗传学

吸烟的危害

戒烟的好处

.....

第二部分 健康的身体

第三部分 急救和家庭护理

第四部分 症状的自我诊断

第五部分 一生的健康指南

第六部分 疾病、紊乱和其他问题

## 章节摘录

版权页：插图：淋病 淋病是一种由奈瑟（氏）菌属淋病双球菌引起的常见的性传播疾病。细菌通常感染男性尿道（从膀胱引流尿液至体外的管道）；细菌通常感染女性宫颈（子宫的开口）。淋病也能通过肛交或口交感染直肠或咽喉。

对于男性患者，未经治疗的淋病可能扩散至尿道，引起前列腺及附睾的疼痛性炎症，如果不及时治疗，可能导致不育。

在一些男性患者中，淋病会引起尿道瘢痕，导致尿道狭窄，致排尿困难。

对于女性患者，淋病不经治疗可能导致女性盆腔炎，损害输卵管及子宫，引起不孕。

细菌也可能扩散至尿道及腹腔，在输卵管及卵巢周围形成脓肿。

如果不经治疗，脓肿可能破裂，流进腹腔内，导致腹腔炎症（腹膜炎）。

如果不治疗，淋病可能增加宫外孕和流产的危险。

患有淋病的孕妇在分娩过程中可能将疾病传染给孩子，引起结膜炎。

少数情况下，未经治疗的淋病可能通过血流扩散，引起身体其他部位如关节、心血管或者脑的感染。

在一些患者中，可能会导致皮肤受损。

患有淋病的人感染HIV病毒、引起艾滋病的风险将增加。

淋病可以使CD4细胞（HIV病毒攻击的免疫白细胞）抵达感染部位，发挥抗感染作用。

如果HIV病毒在感染部位，它将攻击和感染CD4细胞，使HIV病毒扩散至全身。

症状 淋病的症状通常在与感染者发生性接触后的2~5天出现，但也可能延长至30天。

感染早期，症状通常很轻，不易引起注意。

女性患者通常没有症状，但一些女性在与感染者发生性接触后2~8天或下次月经开始出现症状。

可能出现的症状包括低热、排尿有烧灼感或疼痛，阴道分泌物混浊，下腹部不适或疼痛，不正常的阴道出血。

在一些情况下，患有淋病的女性有尿痛、膀胱炎症（膀胱炎），或者性交后阴道出血。

如果淋病引起盆腔炎症，症状可能包括腹部绞痛、月经中期出血、呕吐或者发热。

男性患者通常没有症状，或者出现尿频，尿痛及烧灼感或者阴茎出现混浊、脓性分泌物。

淋病感染直肠时会引起肛门瘙痒，出现浓稠分泌物，排便时疼痛或出血。

淋病感染咽喉时，大多数人没有症状，但有些会出现咽痛。

诊断 淋病的诊断基于症状和体格检查，血、尿及分泌物的实验室检查。

医生使用拭子留取男性尿道及女性宫颈的分泌物做标本进行显微镜检查。

治疗 淋病可以用抗生素如口服头孢克肟或肌注头孢曲松来治疗。

因为患有淋病的人经常也患有一种叫做衣原体感染的性传播疾病，医生通常予以多种抗生素同时治疗两种感染。

如果淋病已经随血流扩散，医生将建议住院，予以静脉注射抗生素。

为防止患有淋病母亲的新生儿患上结膜炎，医生会在婴儿分娩后立即予以药物如硝酸银滴眼。

如果不治疗，淋病会导致婴儿患上关节炎或一种威胁生命的疾病——败血症（细菌进入血液）。

非淋球菌性尿道炎 非淋球菌性尿道炎是一种导致尿道（将尿液从膀胱引流至体外的管道）感染的性传播疾病。

非淋球菌性是指感染不是由引起淋病的细菌类型所导致。

大多数病例是由沙眼衣原体感染所致。

## <<家庭医学百科全书>>

### 编辑推荐

《家庭医学百科全书(第4版)(修订升级版)(权威金版)》自1982年首次出版以来,倍受读者、媒体、医学界的欢迎,一直长销不衰,仅在美国的销售量便达到数百万册。

为使《家庭医学百科全书(第4版)(修订升级版)(权威金版)》与时俱进,跟上医学科技日新月异的发展步伐,反映最新的医学诊疗技术和药物临床应用成果,近年来,美国医学会组织力量对《家庭医学百科全书(第4版)(修订升级版)(权威金版)》进行了重新修订,隆重推出第4版。

我们引进并翻译的便是最新的第4版。

<<家庭医学百科全书>>

名人推荐

这本全新的第4版《家庭医学百科金书》内容广泛，浅显易懂，并且比前几个版本更便于使用。我们非常乐意为我们的病人提供这些无价的资源，帮助他们能更好地应对自己的健康问题。我们认为每个家庭都应该拥有这本书。

——美国医学会主席 约翰·C.纳尔逊，医学博士，公共卫生硕士

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>