

<<男释 陈博士释解男士健康>>

图书基本信息

书名：<<男释 陈博士释解男士健康>>

13位ISBN编号：9787811364750

10位ISBN编号：7811364751

出版时间：2011-5

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：陈亮

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男释 陈博士释解男士健康>>

### 前言

当今社会，竞争激烈，广大男性作为顶梁柱，承担着极大的社会责任和家庭使命，但健康状况令人担忧。

作为一名专科医生，我经常看到的问题是：很多男士知道健康出了问题，却不知道如何正确处理。多数人不愿意看那些晦涩难懂的专业医学书籍，却非常乐意追随电线杆的小广告。浪费了金钱精力不说，还延误了诊治，最终损害健康，影响家庭。

我写这本书的初衷，就是想让广大男士朋友轻轻松松的读懂自己的健康密码，培养出一种健康的理念，明白哪些对男性健康有害，哪些需要注意，同时给大家提供一些简明实用的治疗指南。

当然，将枯燥的医学专业知识转化为轻松易懂的科普知识，不是容易的事，从某个角度说，科普书的撰写比专业书还费力。

这本书费了很多心血，花了很多工夫，当然，如果您读后很轻松，很明白，我也就达到了出版本书的目的。

## <<男释 陈博士释解男士健康>>

### 内容概要

《男释(陈博士释解男士健康)》这本书容纳了陈亮博士从事临床工作的众多体会，用尽可能轻松的语言给大家讲述。

全书分7章，基本涵盖了男士健康的常见问题，囊括了大家关心的很多“敏感”话题，并且结合了本学科最新的研究进展。

无论是男士朋友，还是关心爱人的女士，只要您关注健康、注重生活质量、期盼家庭和谐，就可以读一读《男释(陈博士释解男士健康)》，相信您会有收获。

<<男释 陈博士释解男士健康>>

作者简介

陈亮，（男）副主任医师、副教授，专业为泌尿外科及男科学。毕业于北京大学，获外科学博士学位，目前在中国中医科学院广安门医院从事中西医结合临床专业博士后研究（男科及泌尿外科）工作；曾参与创建国家泌尿男性生殖系肿瘤研究中心、卫生部泌尿男性生殖系肿瘤医疗中心；多次参加国际学术会议，在国家级期刊发表论文30余篇，国外SCL论文5篇，参编专著5部，发表医学科普文章近60篇。

<<男释 陈博士释解男士健康>>

书籍目录

第一章 男人要坚挺

- 第一节 男人“挺坚”难
- 第二节 勃起的结构基础——阴茎
- 第三节 雾里看花17
- 第四节 勃起功能障碍的分类
- 第五节 综合治疗之路
- 第六节 祸不单行——常见疾病与勃起功能障碍

第二章 拯救“快男”

- 第一节 “快男”的困惑
- 第二节 快男的蜕变
- 第三节 运动和食疗帮助您
- 第四节 过犹不及——不射精症

第三章 小包皮大问题

- 第一节 让人牵肠挂肚的包皮
- 第二节 割与不割——是个问题
- 第三节 “生死”抉择

第四章 呵护前列腺

- 第一节 疯狂的前列腺
- 第二节 男人第一腺——前列腺
- 第三节 恼人的前列腺炎
- 第四节 前列腺增生——“长寿病”
- 第五节 远离前列腺癌

第五章 当心：精子危机及男性不育

- 第一节 精子的奥秘
- 第二节 幕后英雄——睾丸
- 第三节 男性不育——不仅仅是面子问题122
- 第四节 精索静脉曲张
- 第五节 可怕的“血精”
- 第六节 隐睾症

第六章 释解“伟哥”

第七章 夕阳无限好哪怕近黄昏——度过男性更年期

- 第一节 第二个黄金期
- 第二节 如何诊断？

- 第三节 怎样度过这一黄金期

## <<男释 陈博士释解男士健康>>

### 章节摘录

第六节 祸不单行—常见疾病与勃起功能障碍 在前面讲述病因一节里，我们给大家阐述了这样一个概念，ED是一种疾病，同时也是一种症状，所以我告诉大家。

勃起功能是人体健康的晴雨表，大家要学会好好应用。

在ED的背后，可能有很多其他的疾病在作怪。

事实上，很多疾病和ED都是紧密联系的。

这一节里面，我们详细和大家聊聊ED相关的常见的疾病。

ED和糖尿病 前面和大家讲了，糖尿病是造成勃起功能障碍最常见的原因之一。

在五位男性糖尿病患者中就有多达三位会伴有不同程度的勃起功能障碍。

可见ED和糖尿病的关系极端密切。

那么糖尿病为何这样青睐ED呢？

还是得从阴茎勃起的机制说起，我们讲，结构决定功能，正常的阴茎勃起有赖于两个因素。

其一是充足的血液流入阴茎，其二是局部神经刺激。

糖尿病会使血管发生病变，减少了流入阴茎的血液；糖尿病会使阴茎附近的神经失去感觉，限制了有助于阴茎勃起的神经末梢刺激反应。

这样的话，血液供应和神经支配都受了影响，所以，ED就不可避免地发生了。

另外，糖尿病的分型对ED的影响略有不同。

患有1型糖尿病（胰岛素依赖型糖尿病）的男性，一般患病时间较长，可在早期出现勃起功能障碍。

而患2型糖尿病（胰岛素非依赖型糖尿病）的男性多在成年以后才发病，出现勃起功能障碍的时间也较迟。

&hellip;&hellip;

<<男释 陈博士释解男士健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>