

## <<女性皮肤的保健与养护>>

### 图书基本信息

书名：<<女性皮肤的保健与养护>>

13位ISBN编号：9787811363302

10位ISBN编号：7811363305

出版时间：2010-2

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：曹元华，林麟，崔盘根 主编

页数：251

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性皮肤的保健与养护>>

### 内容概要

本书共分21章，内容以女性皮肤的保健与养护为主，涵盖了皮肤老化及其预防，防晒化妆品知识，化妆品的使用及其不良反应，女性皮肤、头发、指甲的养护与美化，烟、酒、毒品对女性及其皮肤和疾病的影响，以及性虐待的处理与诊治。

也介绍了一些关于皮肤的性别特点、皮肤的类型、女性各年龄段的皮肤问题、妊娠的皮肤改变、妊娠和哺乳期皮肤病合理用药、女性皮肤心理学和心理疗法，以及女性皮肤病的护理等女性最关注的问题。

其中有些内容是已出版皮肤科专著中没有或较少涉及的。

相信本书能对爱美女性的日常生活有所帮助和启发。

## <<女性皮肤的保健与养护>>

### 作者简介

曹元华，1951年生，江苏邳州人，中共党员，汉族。

1969年参加工作。

1978年毕业于徐州医学院医疗系。

曾任中国医学科学院皮肤病研究所（医院）医务处处长、副所/院长，中国医学科学院学术委员会委员。

现为教授、主任医师，《国际皮肤性病学杂志》常务编委，卫生部高级职称评审

## <<女性皮肤的保健与养护>>

### 书籍目录

第一章 皮肤的构造及性别特点第二章 皮肤的类型第三章 女性各年龄段的皮肤问题 第一节 新生儿及婴儿期 第二节 女童及青春期 第三节 20岁年龄段 第四节 30岁年龄段 第五节 40岁和50岁年龄段第四章 皮肤自然老化与光老化及其预防第五章 防晒化妆品的选择与使用第六章 日常生活中的科学防晒第七章 化妆品基础知识第八章 化妆品的使用及其作用第九章 化妆品不良反应的诊断、治疗及预防第十章 女性皮肤的养护 第一节 皮肤养护的基本概念 第二节 女性皮肤养护的技术与方法 第三节 女性皮肤养护的健康教育第十一章 女性头发的健美与养护 第一节 概述 第二节 头发的解剖与生理 第三节 毛发病理性损害的识别与处理 第四节 毛发检查和育发技术 第五节 毛发养护技术第十二章 女性指甲的养护与美甲第十三章 女性吸烟的危害及对皮肤的影响第十四章 女性饮酒的危害及对皮肤的影响第十五章 女性与毒品及其危害第十六章 女性性虐待的诊断与处理第十七章 妊娠的皮肤改变和受其影响的皮肤病 第一节 与妊娠有关的皮肤生理性改变 第二节 受妊娠影响的皮肤病第十八章 妊娠和哺乳期皮肤病用药 第一节 孕妇的药代动力学特点 第二节 与用药时间相关的危险 第三节 妊娠期和哺乳期的皮肤科合理用药第十九章 女性皮肤心理学及心理疗法 第一节 女性皮肤美容心理学 第二节 女性皮肤美容心理辅导 第三节 心理治疗要点第二十章 皮肤病的发病原因第二十一章 女性皮肤病的护理 第一节 女性皮肤的护理特点 第二节 心理护理 第三节 饮食护理

## <<女性皮肤的保健与养护>>

### 章节摘录

插图：(1) 基底层：基底层位于表皮的最下层，为一层排列整齐如栅栏状的柱状或立方状的基底细胞。

(2) 棘层：棘层位于基底层上方，一般由4~8层细胞组成。

细胞呈多角形，愈位于表层，细胞愈扁平。

每个细胞均有较多的胞质突，称为棘突，故此层细胞称为棘细胞。

(3) 颗粒层：颗粒层位于棘层之上，通常由2~4层扁平或梭形细胞组成，细胞质内充满粗大、深嗜碱性的透明角质颗粒。

正常皮肤颗粒层的厚度与角质层的厚度成正比，因此，在角质层较厚的掌跖颗粒层细胞可多达10层。

(4) 透明层：透明层仅见于掌跖等角质层较厚的表皮，是一层位于颗粒层上方、角质层下方的2~3层扁平、境界不清、无核、嗜酸性、紧密相连的细胞，是防止水及电解质通过的屏障。

(5) 角质层：角质层细胞已不含细胞核，细胞器也几乎消失，由5~10层已经死亡的细胞组成。

桥粒和半桥粒是角质形成细胞间及与基膜带连接的主要结构。

用PAS染色时，在表皮和真皮连接处可见0.5~1 $\mu$ m厚的均匀一致的紫红色带，称之为表皮下基膜带，此带在HE染色切片中看不到。

基膜带除连接真表皮外，还具有渗透和屏障作用，表皮内无血管，营养物质可通过此带进入表皮，代谢产物可通过此带进入真皮，但可限制分子量大于40 000的大分子通过。

当基膜带损伤时，炎症细胞、肿瘤细胞和一些大分子可通过此带进入表皮。

2. 表皮内的树状突细胞正常表皮内除角质形成细胞外，还有一组树状突细胞，包括黑素细胞、朗格汉斯细胞和梅克尔细胞。

(1) 黑素细胞：黑素细胞主要位于表皮的基底层，约占基底层细胞的10%。

在HE染色切片中，黑素细胞的胞质透明，胞核较小，故又称透明细胞。

银染色及DOPA染色显示黑素细胞有较多的树枝状突起，伸向邻近的基底细胞和棘细胞。

每一个黑素细胞借助树枝状突起可与10~36个角质形成细胞接触，向它们输送黑素颗粒，形成表皮黑素单元。

## <<女性皮肤的保健与养护>>

### 编辑推荐

《女性皮肤的保健与养护》是由中国协和医科大学出版社出版的。

<<女性皮肤的保健与养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>