

<<抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序>>

图书基本信息

书名：<<抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序>>

13位ISBN编号：9787811362312

10位ISBN编号：7811362317

出版时间：2009-7

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：陈彦方，胡珍玉 主编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序&gt;&gt;

## 前言

最近我国公布了《医药卫生体制改革近期重点实施方案（2009 - 2011）》。明确要根据《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》，建立健全覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度，为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务。鉴于防治疾病是高度专业化的工作，也是高风险活动，必须制订切实有效的行业自律制度，规范医务人员的诊疗行为，因此我们在编写本书时，遵照《实施方案》与《意见》的要求，尽量满足全民医保时代的需要。

抑郁问题（即抑郁亚健康状态者或抑郁亚临床状态者）和抑郁障碍是常见的心理障碍，尤其在当前呈上升的趋势。

中国近年来的部分地区流行病学调查估计，抑郁障碍患者的半年患病率约5%~10%。

与国外大致相似，而抑郁问题者的患病率则明显要高于抑郁障碍者。

抑郁问题和抑郁障碍患者都是自杀和物质滥用的高危人群，对个人、家庭和社会均带来不良影响和严重损害。

本书为各种受抑郁问题和抑郁障碍困扰的群体（如儿童、青少年、妇女、老人等）设计了针对性的10个综合干预程序和配合干预的10个人作业。

首先，我们依据ICD - 10、CCMD - 3和DSM - 5等诊断标准，制订了更具操作性的诊断标准。

据此，将服务对象分为健康与疾病谱的4种状态，即健康、亚健康、亚临床和临床疾病状态。

其次，根据“没病防病、有病治病、防治结合、以防为主”的方针，分门别类地考虑针对性防治措施。

与此同时，考虑抑郁问题者和抑郁障碍患者的年龄、职业、心理障碍程度、及伴发的躯体疾病或其他心理疾病（如躯体疾病、物质滥用、焦虑、失眠等）的具体情况，采用七轴诊断系统设计综合干预程序。

第三、本书针对上述抑郁人群的特点，提出阶段目标和干预措施，及个人作业，便于进一步设计针对每个抑郁者的具体综合干预程序。

第四、药物治疗在抑郁问题与抑郁障碍干预中是一种基础干预，而心理干预则是一种很具个性化的工作，主要通过语言交流实施。

心理医师要对抑郁问题者与抑郁障碍患者产生科学和有序的影响，就需要有个别化针对性很强的干预程序，并用简洁、明晰的书面形式予以表达。

本书就是针对抑郁问题与抑郁障碍编写的综合干预程序。

需要强调，在心理干预中，抑郁问题者与抑郁障碍患者的个人价值观和人生观对干预效果的影响很大。

由此衍生对干预的态度，使抑郁者比较容易接受某些干预程序而不易接受另一些程序。

因此本书的综合干预程序中所提的阶段目标和干预措施并不限于单一干预模式，而是包容了各种干预方法，如认知和行为治疗、人际关系干预、支持性心理治疗、解决问题咨询、音乐治疗、家庭干预、集体干预等。

心理医生和各科医务人员可根据具体情况和需要，选择最适当的干预方法。

本书第三篇的个人作业是干预全过程不可或缺的组成部分。

抑郁问题与抑郁障碍对某些人而言，是一种社会适应的失败。

心理医师接待的抑郁者不但具有躯体问题、心理问题，而且常有应对社会（环境）问题的需求。

个人作业练习给他们提供塑造新的思维、情感和行为的时机。

实际上，心理干预直接导致的变化常很微小，但这些微小变化可通过个人作业，逐步累积成更多，更有益的变化。

从而增强抑郁者的自信，并在与他人的良性互动中，逐步提高社会功能和生活质量。

我们提出的综合干预主要包括躯体治疗（药物治疗、电疗、磁疗等）和心理干预（陈彦方，2001，陈彦方和李舜伟，2003）。

这与Jongsma（2004）、美国精神病学会（APA，2004）和Kennedy等（2007）之间有相似的共识。

## <<抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序>>

他们阐述的框架和内容层次分明，条理清晰，因此在编写本书时将其作为宝贵的“他山之石”引用为主要参考资料，结合我国具体情况，进行初步现场测试，表明效果较好。

本书列举的案例都是在临床实际工作中具有代表性的典型案例。

不同阶层的人们可以通过阅读本书，各有所获。

## <<抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序>>

### 内容概要

本书为各种受抑郁问题和抑郁障碍困扰的群体(如儿童、青少年、妇女、老人等)设计了针对性的10个综合干预程序和配合干预的10个人作业。

首先,我们依据ICD-10、CCMD-3和DSM-IV等诊断标准,制订了更具操作性的诊断标准。

据此,将服务对象分为健康与疾病谱的4种状态,即健康、亚健康、亚临床和临床疾病状态。

其次,根据“没病防病、有病治病、防治结合、以防为主”的方针,分门别类地考虑针对性防治措施。

与此同时,考虑抑郁问题者和抑郁障碍患者的年龄、职业、心理障碍程度、及伴发的躯体疾病或其他心理疾病(如躯体疾病、物质滥用、焦虑、失眠等)的具体情况,采用七轴诊断系统设计综合干预程序。

第三、本书针对上述抑郁人群的特点,提出阶段目标和干预措施,及个人作业,便于进一步设计针对每个抑郁者的具体综合干预程序。

第四、药物治疗在抑郁问题与抑郁障碍干预中是一种基础干预,而心理干预则是一种很具个性化的工作,主要通过语言交流实施。

心理医师要对抑郁问题者与抑郁障碍患者产生科学和有序的影响,就需要有个别化针对性很强的干预程序,并用简洁、明晰的书面形式予以表达。

本书就是针对抑郁问题与抑郁障碍编写的综合干预程序。

## 作者简介

陈彦方，男，68岁，教授、主任医师，中华精神科学会副主任委员，世界精神病学会的分类与诊断委员会副主任委员。

1981年作为硕士研究生毕业于北京医科大学精神卫生研究所，主修生化精神药理学。

1989年—1990年由世界卫生组织选送到英国临床医学中心进修。

回国后因多项研究成果显著，曾获卫生部先进工作者称号。

1989年至1990年赴英国伦敦大学精神病学研究所与英国临床医学中心进修临床精神药理学与分子遗传学。

主要研究有抗精神病药治疗精神分裂症的CSF单胺递质代谢产物变化、脑电图和心电图监护下有抽搐与无抽搐ECT治疗精神分裂症对照研究、社区精神分裂症患者药物治疗与心理教育对照研究、精神障碍分类与诊断标准、疾病诊断量表等。

主编著作有《抗精神病电疗》、《新编临床精神药物手册》、《精神科护理学》、《中国精神障碍分类与诊断标准第三版(CCMD-3)》、《CCMD-3相关障碍的治疗与护理》、《脑部疾病诊疗学》等。因多项研究成果显著，曾获省、部级科技进步奖和卫生部先进工作者称号。

## <<抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序>>

### 书籍目录

第一篇 心理健康与心理卫生基本知识 第1章 总论 第2章 不同年龄人群的心理健康与心理卫生基本知识  
第3章 抑郁问题与抑郁障碍的分类与诊断标准 第4章 抑郁问题与抑郁障碍的相关量表 第5章 抑郁问题  
与抑郁障碍的三级预防 第6章 抑郁问题与抑郁障碍的相关精神药理学 第7章 电痉挛治疗和重复经颅磁  
刺激 第8章 抑郁问题与抑郁障碍的心理治疗和心理咨询 第9章 抑郁问题与抑郁障碍的心理护理与康复  
第10章 抑郁问题与抑郁障碍的相关社区精神卫生学第二篇 抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序 第11章  
儿童/少年(高小/初中学生)抑郁综合干预程序 第12章 青少年(高中/大专学生)抑郁综合干预程序 第13章  
青壮年抑郁综合干预程序 第14章 吸烟、酗酒或滥用药物等成瘾成人/青少年综合干预程序 第15章 急  
性住院抑郁患者综合干预程序 第16章 老年抑郁综合干预程序 第17章 抑郁并躯体疾病综合干预程序  
第18章 失眠、抑郁问题综合干预程序 第19章 夫妻一方抑郁障碍综合干预程序 第20章 抑郁人格障碍及  
抑郁人格倾向的综合干预程序第三篇 个人作业 第21章 儿童/少年个人作业 第22章 青少年个人作业  
第23章 青壮年个人作业 第24章 吸烟、酗酒或滥用药物等成瘾者的个人作业 第25章 我为什么要正确配  
合诊疗工作 第26章 丧亲创伤的个人作业 第27章 我为什么不喜欢吃药 第28章 失眠者个人作业 第29章  
夫妻个人作业 第30章 集体干预的个人作业附录参考文献

章节摘录

第一篇 心理健康与心理卫生基本知识 第1章 总论 1.1 抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序的性质和任务 1.1.1 抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序的操作性定义和性质 抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序是心理学和医学相结合的交叉防治方法，主要应用这些方法，来维护健康和防治抑郁问题与抑郁障碍。

(1) 心理干预程序从心理学角度分类心理学是研究人的心理现象及其活动规律的一门科学。心理学家把心理现象分为心理过程和个性心理两部分。人的心理过程由认知（如感觉、知觉、思维等）、情感和意志行为三方面组成；人的个性心理由个性倾向（如需要、动机、信念等）和个性特征（也称人格特征）两方面组成。研究人的心理现象从幼年时期的个体心理发生、经不同年龄阶段发展规律的心理学称之为发展心理学。研究个体和群体社会心理现象的心理学称之为社会心理学等。理论心理学所揭示的心理现象的基本规律应用于人类社会生活各个方面，与不同领域的具体实践相结合的心理学，称为应用心理学。应用心理学几乎在人类社会生活中的各个领域都可发展一门专题的应用心理学分支。例如，心理学与医学相结合形成医学心理学，每门应用心理学，又根据自身领域的发展，延伸出更为细化的学科分支。本程序也可认为是医学心理学衍生的分支学科。

(2) 心理干预从医学角度分类抑郁问题与抑郁障碍综合干预程序从医学角度分类，显然又是医学的一个分支学科。医学是研究人的生命现象以及同疾病作斗争的一门科学。人类具有生物属性和心理、社会属性的双重性。人们对心理社会因素在人的健康和疾病相互转化中的作用日益重视。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>