

<<走好职场第一步>>

图书基本信息

书名：<<走好职场第一步>>

13位ISBN编号：9787811359060

10位ISBN编号：7811359065

出版时间：2011-8

出版时间：暨南大学出版社

作者：林景新

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走好职场第一步>>

前言

起初他们只是为数甚少的先驱者，危险地坚守在中国大陆的边缘地带——他们是一些诚挚、孤独，常常担惊受怕的男男女女，从事着一项几乎完全徒劳无功的事业。

他们生活在西方商人之中，却又与之格格不入，因为他们的任务不是建立贸易关系，而是拯救灵魂。数代之后，中国成了西方资本主义垂青的主要目标——同时也是一个规模更庞大、更雄心勃勃的传教计划的目的地。

在中国传教依然艰难，而且大多最终不了了之。

但传教士们不再孤独无助，也不再那样担惊受怕。

他们传播的不仅仅是基督教信仰，还有西方的进步。

这些传教士留给世界的不只是他们自身的作为，还有他们子女的作为，他们的子女继承了父母的雄心壮志以及他们在世上行善的责任感。

亨利·R·卢斯就是这样的一个人——他那巨大的力量和影响力总是闪现着童年岁月的影子。

他童年时和他心目中的现代圣人们生活在一起，他的父亲是其中之一，从他们身上，他继承了传教的热忱，并且带着这种热忱走进了世俗世界。

第一批在中国传播基督教的是意大利的耶稣会会士（Italian Jesuits），他们于十六世纪晚期抵达中国，因为得到帝国宫廷的宠爱而显赫一时，后来又因为教义之争而失宠。

到十八世纪九十年代，他们基本上离开了中国，当时皈依基督教的中国人几乎没有，而敌视他们的中国人却为数众多。

十九世纪初，一些美国天主教牧师从土耳其和巴勒斯坦向东穿行，和他们的耶稣会会士先辈们一样，只身进入了中国。

他们同样遭遇了一个复杂、世故而又封闭的社会，他们既不会说中国话，也不懂中国的文化，因此很少能够长期逗留。

自十九世纪三十年代，随着零星的英美两国贸易前哨基地在中国沿海逐渐建立起来，另一拨传教士抵达了中国，这次来的大多是新教徒。

他们有些不安地将自己和家人安顿在沿海的商业港口，几乎不曾深入内陆。

他们的雄心可谓远大，但人数很少。

在美国内战之前的几十年里，美国对外传教团——美国主要的传教士招募机构——仅将六十五名被授予圣职的传教士（另有大约五十名配偶、亲属和助手）派遣至东亚，其中被派往中国的不到一半。

这也许是因为他们真正派去的人格外的失败。

新教传教士在中国花了十八年时间，才赢得了第一个本土皈依者。

和几十年前相比，中国人在十九世纪后半叶的数十年里对基督教并未表现出更大的兴趣。

传教士们对中国则感兴趣得多，部分是因为西方在亚洲的扩张。

美国和欧洲的商人在亚洲修建铁路，创办石油公司，并将触角从沿海向内陆延伸。

他们的扩张为传教活动开辟了新的地域。

然而，对传教计划的前途影响更大的是，发生在英国和美国的一些事件——英美新教在神学和机构基础方面都发生了一些深远的转变。

工业时代的社会动荡以及十九世纪晚期科学上的巨大进步——尤其是达尔文的进化论在英国和美国被广泛接受——在新教各派中引发了信仰危机。

大多数英美新教徒随之分化为两派，各自沿着新的神学道路前行。

一条道路往往导向原教旨主义，狂热维护传统神学，拒斥挑战它的新科学。

但这条道路也会激发鼓舞人心的信念，因为这意味着为了迎接基督的复临——那时只有基督徒才能得到拯救和救赎——必须做出艰苦卓绝的努力来扩大信徒的队伍。

而其他新教徒——其中许多人最终自称为现代主义者——选择接受达尔文主义和其他科学发现，并据此调整他们的信仰。

他们认为，与上帝创世说相比，进化论更能鼓舞人心，因为它描述了古往今来持续的进步和发展过程——他们相信芸芸众生能够对这个过程有所贡献。

<<走好职场第一步>>

这在十九世纪末和二十世纪初的新教徒中激起了多样化的大规模传教运动组织，即所谓的“社会福音”运动，它致力于将信仰和积极的行动相结合，以解决工业化世界的社会问题。

这些新兴的新教派别在许多问题上彼此意见不合，但他们——即使时常有些不自在——却因为十九世纪晚期一项伟大的基督教传教计划而联合起来：向世界各地派遣数千名传教士。

新的传教热情的源头之一可以追溯到1886年夏于马萨诸塞州北部举行的《圣经》大会，会议由德怀特·穆迪（Dwight Moody）召集，他是普通的卫理公会信徒，后来成了那个时代最有影响力的福音传教士之一。

一百多名大学生在穆迪召集的大会上脱颖而出，他们立誓以传教为职志。

他们的献身精神引发了学生矢志传教的大潮，在接下来的两年里，另有两千多志愿者受此感召而投身其中，学生志愿国外传教运动组织也在1888年年末应运而生。

<<走好职场第一步>>

内容概要

选择在什么样的平台上历练，我们不仅仅是选择了一份或厚或薄的薪水，更重要的是选择了一种视野，选择了一个观察世界的角度。

本书以轻松的笔调，以职场故事、电影故事为素材，讲述职业规划、职场情商、打造职场个人品牌、职场时间管理、人际关系处理、职场危机应对等二十多个话题，涉及职场打拼所遇到问题的方方面面。

本书通过大量实例来还原职场，并对实例进行理性的归纳分析，给职场新人、职场奋斗者提出有益的建议。

同时，附录以采访的方式呈现，让资深职场人士讲述自己的职场奋斗历程，给职场新人以深刻的启发。

<<走好职场第一步>>

作者简介

林景新，资深职场专家、财经专栏作家，广州日报《看电影学职场智慧》、羊城晚报《辣笔小新》专栏作者。

中国知名公共关系专家，曾担任媒体高级记者、外企高管等职务，并兼任多家知名企业咨询顾问，有丰富的职场经历，对中国职场生态圈有深刻的洞察。

<<走好职场第一步>>

书籍目录

- 序：人生千万步，走好每一步
- 职场第一步：明确你的职业规划
 - 明确的职业规划助你走向成功
 - 职场规划的三个原则
 - 世界头号营销大师的职业规划
 - 链接：职业规划的四大基本原则
- 如何培养职场情商
 - 职场情商：你忽视它，成功就忽视你
 - 职场人不应该有的四大情商死结
 - 三个步骤，培养你的职场情商
- 职场不相信眼泪，职场人如何面对挫折
 - 职场不相信眼泪
 - 职场抗压：毫无胜利可言，挺住就是一切
- 职场成功关键：你必须培养的四种优秀素质
 - 素质一：自我认知力
 - 素质二：自激力
 - 素质三：判断力
 - 素质四：学习力
- 职场生存：以“笨”制胜
 - 李航为何能胜出
 - 钝感是一种大智若愚的智慧
 - 《麦兜响当当》给我们的启示
 - 链接：渡边淳一与《钝感力》
- 学会听懂职场“鸟语”，学会找到职场“靠山”
 - 如何识别职场暗语
 - 职场新人：不仅需要听懂“鸟语”，更需要“靠山”
- 有一些“头”不能乱出，有一些底线不能随便跨越
 - 盲目当“出头鸟”只会令自己败走职场
 - 职场底线，不能随便跨越
- 如何与职场“魔头”打交道
 - 职场真经一：忍人所不忍
 - 职场真经二：想人所不想
 - 职场真经三：为人所不为
- 打造职场个人品牌，展示清晰个人优势
 - 塑造鲜明的个人品牌特性
 - 向郎咸平学习建立个人品牌
 - 建立个人品牌的战略定位
- 向上管理：学会管理你的上司
- 职场中该不该讲真心话
 - 像反恐24小时一样，进行职场时间管理
- 警惕自己，不要陷入职场“守寡式职位”
- 如何应对职场中的“不可能目标”
- 跳不跳槽？先问自己三个问题
- 新人如何识别企业“潜规则”
- 什么都可以碰，千万别碰老板的底线

<<走好职场第一步>>

跨界而生，应对职业发展危机

30岁之后，如何做好职业选择

职业生涯中的减法选择

职场人，迈向职场生活3.0时代

附录：资深职场人士自述——他们曾经的职场第一步

后记

<<走好职场第一步>>

章节摘录

版权页：插图：在广州举行的一场营销精英颁奖会上，某著名房地产集团的营销总监陈晓是获奖者之一。

在回顾个人职业发展历程时，陈晓说了这样一番话：“我今天能够获奖，除了个人的努力、机遇的垂青之外，明确的职业规划为我个人的发展提供了非常大的帮助。

”8年前，陈晓来到广州发展，在一家小企业做过推销员，也从事过保险行业，有一段时间甚至遭遇过茫然无助的失业。

但就在8年时间中，陈晓不仅从一名身无分文的打工仔晋升到年薪50万的营销总监，而且明确了自己的职业发展道路，并沿着自己的梦想之路飞速前进。

在广州这个生机勃勃的大都市中，许许多多像陈晓一样的人才，怀抱着梦想在这里努力拼搏，期望有朝一日出人头地。

对于一个普通的职场奋斗者来说，成功的密码是什么？

成功的密码不只是努力，因为如果只凭努力就可以成功，那么广州满大街都会是百万富翁了；成功的密码也不只是机遇，社会发展一日千里，每时每刻都有不同的机遇从我们身边溜过，而真正能够抓住它的人却寥若晨星。

或许就如陈晓所说，成功的密码还包括职业规划，而且职业规划是引导个人走向成功之路的重要砝码。

。

对于职场奋斗者来说，职业规划究竟有何用处？

明确的职业规划助你走向成功与婚姻一样，职业生涯同样需要苦心经营方能修得正果。

对职场新人来说，职业规划就是个人发展的一盏指路之灯，使其清楚自己未来的路与方向。

在竞争激烈的现代社会，一个人越清楚地了解自身的资源与优势，明白如何根据个人的核心优势去制定未来发展道路，他必然更容易成功地实现梦想。

世界头号投资大师巴菲特，小时候是一个内向而敏感的孩子，无论是读书成绩还是在生活中的表现，巴菲特与一般孩子毫无区别，甚至还不如他们。

许多人都嘲笑巴菲特行动缓慢、思维迟钝，但巴菲特却将这一弱点转化为自己最大的优点——耐心；同时，他发现自己对数字有天生的敏感，并对其充满了兴趣。

在27岁之前，巴菲特尝试过许多工作，做销售员、充当法律顾问、管理一家小厂，但最终他结合自己的优点——耐心、对数字敏感，将自己的职业发展方向转向投资行业，并立志成为一名投资家。

在明确的职业规划引导下，巴菲特拒绝了许多外来的诱惑，也忍受住了重重压力，坚定不移地按照自己的职业发展规划前进，最终成就了一番惊人伟业。

职业规划最大的好处就在于。

它帮助我们将个人梦想、价值观、人生目标与我们的行动策略协调一致。

去除其他不相关的旁枝末节。

整合个人最大的优势与资源，从而朝着终极目标快速前进。

而这正是我们取得成功的重要保证。

<<走好职场第一步>>

后记

多年前，当我背着行囊毕业离开学校、踏入职场江湖那一刻，内心曾被一种难以名状的冲动所怂恿，我希望能用十年时间去实现许多“伟大的梦想”：遍游天下、著书立作、实现高薪优职等。

时代与生活每一天都在前进，我们每一天都会有新的梦想产生。

如果说生活是酝酿梦想的地方，那么职场则是我们实现梦想的平台——选择在什么样的平台上历练，对于我们来说不仅仅意味着选择了一份或厚或薄的薪水，更重要的是选择了一种视野，选择了一个观察世界的角度。

多年后的今天，我才深深感受到，在职业生涯之初，选择进入什么样的职场平台工作是如何之重要：这份工作所赋予我们的经验、视野、专业兴趣、人际关系将深深影响到未来几十年的职场发展路向。在一家优秀的公司工作，你将拥有一群优秀的同事、卓越的工作经验、开阔的人生视野；而在一家糟糕的公司，你除了收获一份薪水之外，你可能会一无所获，甚至磨灭了自己对未来职场发展的期望。所以，职场发展的关键第一步就是选择——选择与谁为伴、选择跟谁发展、选择在什么样的公司工作。

在职场江湖行走十多年，我去过无数公司、与许多优秀的职场精英有过深入的交流，我一直期待能够探寻到职场成功的密码：为何同样在职场工作，有的人能够迅速脱颖而出，有的人却始终在原地踏步？

智商、勇气、个性、机会、沟通能力这些必要因素中，究竟哪一些是最关键的。

这个问题的探寻并不容易，因为一千个成功者会有一千种发展的道路，每个人的故事都各有不同，这或许也正是人生的精彩所在吧。

经验可以复制，但成功之路各有各的精彩——这也是我著撰本书的目的之一，希望能够将我数十年来对职场的观察，通过故事化的讲述方式，为各位读者提供一个职场成功模式的解读范本。

感谢智通人才连锁股份有限公司董事长叶菁先生为本书撰写序言。

叶董事长不仅是一位非常成功的企业家，同时也是一位对职场生态有着深入研究的专家。

在与他的多次交流中，他独特的见解总能给我带来许多启发。

感谢DM互动总经理刘东明兄所率领的PP猪漫画设计团队，为本书设计了许多精彩、幽默的配文漫画。

这些可爱的PP猪给本书增添了一道靓丽的色彩。

感谢余旭锦、陈艳伶、杨雁、邓开权、方洁、陆建、李俊等朋友对本书的支持。

作为职场精英，他们对自己步入职场时迈出的第一步之深刻感受的慷慨分享，成为本书最后一部分精彩亮点，也希望能给寻求成功的职场跋涉者带来有益的启示。

“毫无胜利可言，挺住就是一切。

”这里引用法国诗人里尔克的一句诗，祝所有正在职场中奋斗的朋友梦想成真。

<<走好职场第一步>>

媒体关注与评论

职场第一步的关键在于三点：找一份自己喜爱的工作，让自己体验工作是充满乐趣的；找一家具有良好企业文化的公司，让自己感受到好的公司就如家庭般充满温情；找一个好的上司，让自己感受到工作的每一天都是在学习与进步。

——余旭锦步入职场的第一步，我觉得在本职工作上搞清楚自己要学到什么，以及自己已经掌握了什么：人际关系上既要有所突破又要有所保留。

观察力与学习能力非常重要，同时戒骄戒躁保持低调……哈。

——瘦回90斤以学习的态度积极地投入，并努力自我完善。

——丁巍John最关键的是遇到一个价值观正确有本事还肯带你的上司。

——黄欢私房我认为，职场的第一步，是练好基本功。

迅速阔别学生时代的惯性痕迹，重新养成良好的职业人习惯。

如：守时、效率管理、平衡工作与生活等。

高新厚职、前途无量、成就卓越、安定平稳是需要运气与时机才能得到，但是我们可以选择以怎样的一种方式去工作、生活。

——青雨星李莲英墓志铭上说：“事上以敬，事下以款。

如有年，未尝殆矣。

”其实，原则的东西总不会变，不管新入职还是久入职，公公的话还是很经典。

（别不拿大总管当事！

人家权倾一时，又全身而退，就很不容易。

想想公公对上下的态度，还“如有年”，有几个人做得到。

）天天都是新的：良好心态，始终OJT：跟对老板，职业化塑造。

——范思鼎

<<走好职场第一步>>

编辑推荐

《走好职场第一步》：职场生涯千万步，关键就在第一步，资深职场专家告诉你职场成功的秘籍。

职场仕途千万步，关键就在第一步。

如何规划好自己职业选择？

如何读懂职场潜规则？

如何培养职场情商？

走好职场关键第一步，走上事业成功光明路。

<<走好职场第一步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>