

<<灾害现场人员的自我心理调节>>

图书基本信息

书名：<<灾害现场人员的自我心理调节>>

13位ISBN编号：9787811356403

10位ISBN编号：7811356406

出版时间：2011-3

出版时间：暨南大学出版社

作者：冯江平

页数：141

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灾害现场人员的自我心理调节>>

### 内容概要

本书是我们承担的2008年云南省“科技发展战略与科技政策研究”(软科学)重点项目“云南省灾害心理援助应急机制研究”的成果之一。课题组全体成员精诚团结、密切合作,经过不懈努力,不仅完成了国内首份省级“突发事件心理援助应急预案”(草案)以及“心理援助应急管理机制”的研究与编写工作,成立了“云南师范大学灾害心理研究与援助中心”(国内目前还很少的专门研究灾害心理及其援助问题的研究机构);同时,也为读者奉献了这部尚待完善的著作。

灾害发生地及其周边地区,往往是大面积的、集中的、较为严重的心理创伤的多发地。灾害发生之时,除了需要大量的心理专业人员到达灾区帮助群众进行心理援助之外,还需要灾区的所有人群了解和掌握心理创伤预防与自我调节的知识和方法。

本书主要探讨了灾害可能给人们造成的各种心理伤害,介绍了对心理创伤进行自我评估和了解,并加以自我调节的知识与方法。全书共五个部分,分别阐述了灾害与人的灾害心理反应;急性应激障碍、创伤后应激障碍的形成机理与自我调节;灾后心理创伤的自我评估与调节;不同受灾群体的心理反应与自我心理调节;不同类型救援者的心理反应与自我心理调节。希望通过本书,能够宣传、普及和发展灾害心理自我调节的知识与方法,从而使灾害中受到心理伤害的人们能够战胜困难,渡过危机,尽快得到心理的康复!

## <<灾害现场人员的自我心理调节>>

### 书籍目录

前言

第一章 灾害与人的灾害心理反应

第一节 灾害及其特征

第二节 灾害心理的发展过程与表现特点

第三节 灾后人群的心理应激障碍

第四节 替代性心理创伤

第五节 心理感染

第二章 急性应激障碍、创伤后应激障碍的形成机理与自我调节

第一节 急性应激障碍

第二节 创伤后应激障碍

第三章 灾后心理创伤的自我评估与调节

第一节 灾后心理创伤自我评估的内容

第二节 灾后心理创伤危机的自我评估

第三节 创伤后心理困难的自我评估与心理重建

第四章 不同受灾群体的心理反应与自我心理调节

第一节 概述

第二节 一般人群

第三节 少年儿童

第四节 孕妇

第五节 老年人

第六节 伤残人员

第七节 失亲者

第八节 灾区周边居民，

第五章 不同类型救援者的心理反应与自我心理调节，

第一节 医护人员的心理反应与自我心理调节

第二节 军人警察的心理反应与自我心理调节

第三节 灾区干部的心理反应与自我心理调节

第四节 学校教师的心理反应与自我心理调节

第五节 志愿者的心理反应与自我心理调节

参考文献

<<灾害现场人员的自我心理调节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>