

<<当代大学生职业生涯规划与管理>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生职业生涯规划与管理>>

13位ISBN编号：9787811350760

10位ISBN编号：7811350769

出版时间：2008-9

出版时间：暨南大学出版社

作者：林学军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当代大学生职业生涯规划与管理>>

### 内容概要

人是生产力诸要素中最关键的要素。

近年来，为加强人力资源的开发利用，国内外许多专家学者都在积极探讨职业生涯的规划与管理问题，出版了很多专著和教材，但多数教材偏重讲授企业员工的职业生涯规划与管理。

当前，我国大学生就业面临较严峻的形势，每年有数百万大学毕业生走进劳动市场，大学生如何尽快适应职场生活、规划职业发展是社会关注的重要问题。

因此。

在高等学校普遍开设大学生职业生涯规划与管理课程，对提高大学生的职业素质、推进大学生就业工作的开展有着重要的意义。

本课程是高等学校企业管理专业人力资源管理方向的一门子课程，其主要目的是通过职业规划，使员工明确自己的职业抱负和职业目标，并使个人的目标与组织的目标相一致，从而自觉塑造自己的职业能力，提高工作积极性与创造性，变“要我做”为“我要做”，实现人性化管理，提高组织的整体绩效，达到员工自我实现与组织战略目标实现的双赢局面。

本教材的基本理论来源于人力资源管理理论中有关职业规划部分的论述，其主要特色是面向广大在校大学生，按大学生的职业生涯历程安排各章节内容，即职业准备、职业选择、求职、进入组织、职业发展、职业生涯各阶段管理、职业生涯中各种问题的处理，最后针对大学生就业管理、创业问题展开讨论。

本教材按照教育部颁发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》，对人力资源管理的理论进行了一定的取舍，主要分析在校大学生对个人职业生涯的规划与管理。

教材分析了影响职业规划的要素，教会大学生正确认识自我、了解职业，学习依据自身条件与职业环境选择职业，确定职业发展的道路。

当然，对于未入职场的大学生，应重视提高职业能力。

本教材针对性地分析了当代大学生如何提高职业能力、发展职业素质，从职业专业技能的要求、职业品德修养以及职业心理素质等方面加以阐述。同时，为了加强大学生求职指导，本教材详细叙述了搜集就业信息、撰写求职简历、面试、就业维权、职业适应等有关环节。

本教材还注意培养大学生的创业意识，提高大学生的创业能力，对大学生创业的过程中及创业时可能出现的问题及其对策、大学生创业政策法规均做了深入剖析。

本教材语言力求通俗易懂，符合大学生的阅读兴趣与习惯，书中案例、图表、文献资料等也尽量选用较新、较权威、大学生们较熟悉的。

本教材吸收已有教材的优点，综合职业生涯规划与管理的最新研究成果，扎根于当代中国职场的实际情况，努力做到理论与实际相结合。

相信阅读本书后，对您今后职业生涯的顺利发展必有一定的裨益。

书籍目录

序自序第一章 职业生涯规划概述 第一节 职业生涯规划概述 一、职业的含义 二、生涯的含义 三、职业生涯规划的含义 四、职业生涯规划的含义 第二节 职业生涯规划的意义和原则 一、职业生涯规划的意义 二、职业生涯规划的原则 第三节 职业生涯规划方法 一、职业生涯规划的一般步骤 二、个人职业生涯规划方法 第四节 大学生职业生涯规划的有关问题 一、大学生职业生涯规划的意义 二、大学生职业生涯规划的具体内容 案例一：想退学重考遭父亲反对——一大学生弑父被判死缓 案例二：北京大学高才生高明从军记第二章 职业能力的开发与培训 第一节 职业能力开发概述 一、职业能力的概念 二、现代职业人应具备的职业素质 三、职业能力的开发步骤1 四、提高职业能力的方式及评述 第二节 职业能力和素质的开发与培训 一、树立正确的人生观、价值观 二、正确处理个人、集体、国家的关系 三、从日常生活的点滴做起，培养自己良好的职业素质 四、终身教育是提高职业能力的关键 第三节 健康心理简论 一、心理健康的概念 二、心理健康的主要特征 三、心理不健康的主要类型 第四节 塑造大学生健康的职业心理 一、大学生职业心理健康的意义 二、大学生职业心理问题 三、产生心理问题的原因 四、塑造健康的职业心理 五、职业心理健康的一些建议 案例一：清华博士王垠退学——他为何做清华园匆匆过客 案例二：震时先逃的教师“范跑跑”第三章 职业选择理论 第一节 职业生涯选择理论 一、吉列特的生涯决定论 二、库伦伯茨的生涯决定社会学论 三、帕尔森的职业与人匹配论 四、佛隆的择业动机理论 五、霍兰德的职业个性理论 .....第四章 职业发展理论第五章 职业生涯阶段管理第六章 职业生涯规划中的问题与解决第七章 大学生就业管理第八章 大学生创业管理附录参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>