

<<高职生职业生涯规划指导>>

图书基本信息

书名：<<高职生职业生涯规划指导>>

13位ISBN编号：9787811330175

10位ISBN编号：7811330172

出版时间：2007-8

出版时间：哈尔滨工程大学出版社

作者：康捷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高职生职业生涯规划指导>>

### 内容概要

本书根据职业生涯规划的一般流程与要求，针对高职学生的心理发展规律，结合高职生就业指导工作实际编写。

全书分为三部分内容，分别按职业生涯规划的要求，从第一部分认识与塑造自我起步，通过职业生涯规划准备、认识自我、职业与兴趣、规划你的知识与能力、职业素质训练等五章内容，使学生学会使用自我分析技术；第二部分职业与就业，阐述职业概况与就业技巧，包括职业概览、职业发展与变革、职业生涯规划决策、面试与求职、就业政策与相关法律、自主创业、职业适应与发展等七章内容；第三部分选择两个职业为实例进行生涯规划的实际操作指导。

本书体例新颖，每一节均配有案例和练习，以案例为发散点，课后习题以激发高职生思考为主，符合高职生特点。

本书结构清晰，内容朴实，并有名言警句穿插书中，既贴近学生实际，又便于教师讲授。

本书既是一本就业指导方面的教材，又可作为学生增长阅历、丰富知识的自学读物。

第三部分的实例具有较强的实践指导意义，教师在教学中可以参照这部分的实例，根据不同的专业编写适用的职业生涯规划实例在实际中应用。

## &lt;&lt;高职生职业生涯规划指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 认识与塑造自我 第一章 职业生涯规划准备 第一节 什么是职业生涯规划 第二节 为什么要进行职业生涯规划? 第三节 人生阶段概览 第四节 职业生涯规划的一般步骤 第二章 认识自我 第一节 高职生的自我意识 第二节 分析自我的方法与技术 第三节 我是谁? 第三章 职业与兴趣 第一节 职业与个性 第二节 职业与兴趣类型 第三节 培养你的兴趣 第四章 规划你的知识与能力 第一节 确认你的能力 第二节 确定你的职业取向 第三节 开始正确地学习 第五章 职业素质训练 第一节 改善自我形象 第二节 诚信素养 第三节 沟通与表达能力 第四节 工作责任心 第五节 团队合作意识 第六节 细节 决定成败 第二部分 职业与就业 第六章 职业概览 第一节 职业与专业 第二节 职业分类 第七章 职业发展与变革 第一节 职业发展趋势 第二节 现代职业 第八章 职业生涯决策 第一节 决策原则 第二节 职业信息的收集与处理 第三节 SWOT分析 第四节 职业生涯决策平衡单 第九章 面试与求职 第一节 求职礼仪 第二节 制作自荐材料 第三节 面试技巧 第十章 就业政策与相关法律 第一节 高职生就业政策 第二节 就业准入 第三节 劳动法 第四节 劳动合同 第十一章 自主创业 第一节 大学生创业机会与政策 第二节 为何选择创业 第三节 怎样开始创业 第四节 做一个成功的创业者 第十二章 职业适应与发展 第一节 管理你的职业 第二节 职场伦理与规则 第三节 把握未来 第三部分 职业生涯规划 第十三章 职业生涯规划实例一 茶艺师的职业之路 第十四章 职业生涯规划实例二 第一节 如何做一名好船员 第二节 海员职业前景与生涯规划 附录 霍兰德职业倾向测试量表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>