

<<男子生活圣经>>

图书基本信息

书名：<<男子生活圣经>>

13位ISBN编号：9787811278743

10位ISBN编号：781127874X

出版时间：2010-5

出版时间：中国传媒大学

作者：《君子杂志》男人生活调研组

页数：252

译者：李强强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;男子生活圣经&gt;&gt;

## 前言

人类若要幸福，就必须实现男女平等，这是不可否认的事实，也是男人和女人都共同认可的。不过男人们却在抱怨生活越来越累。

40多岁的男性自杀比率几乎是同类女性的2倍，这个统计结果也让我们感到震惊。

尽管我们不愿意承认，但现在男人们陷入了深深的抑郁症之中却是不争的事实。

男人们为什么会到这一地步呢？

理由非常简单，在男人心中对以前男权社会的深深眷恋，以及追求男女平等的“残酷”现实，让男人们承受着巨大的痛苦。

在如今的社会，男人承担的责任和义务越来越大，使得男性供养家庭的负担变得比以前更重了。

在女人的眼中，男人首先要拥有房子(价格飙升)、车子，以及能够承担孩子的巨额教育支出；其次，男人还要在社会上成为强者，并且以后还要贡献和付出更多。

在男权思想根深蒂固的韩国社会，经历这种转变的男人难免会有被压迫的感觉。

最近网上出现的有关“大酱女”(韩国网络新词，指依赖父母或丈夫、不劳而获地享受各种名牌奢侈品的妻子)的争论就非常好地反映了目前已经筋疲力尽的韩国男人的心态。

喜欢有钱的男人，喜欢各种名牌，不重内涵只重外表的当今女性已经引起了男人的共愤。

女人大声疾呼要求男女平等，但她们却摆脱不了“灰姑娘情结”(自己不能独立，对别人有强烈的依赖心理)，利用男人来提升自己的身份和地位，做着与男女平等原则相违背的事情，这才是男人愤慨的原因所在。

据专家分析：“大酱女”就是韩国男人为了泄愤而创造的词，用于表达男人要承担各种责任的不满情绪。

不过现在是到了要勇敢地摆脱“男人忙着赚钱，女人忙着花钱”的不公平待遇的时候了，韩国男人为了幸福地生活，迫切需要进行思维方式的转变。

这本书的目的就是改变男人的思维方式。

引领韩国男性生活方式超过10年时间的《君子杂志》编辑希望为解决这一问题作出自己的贡献。

通过过去11年时间作为男性杂志编辑的工作经历，把搜集到的韩国男人幸福生活的智慧点滴编辑成书，于是就有了这本作为男性幸福指南的《男子生活圣经》。

这本书包括《君子杂志》一直关注的交际、爱情、成功、欲望等内容，还包括成为这个时代最成功男性的各种智慧。

可能大体一看这本书都是一些众所周知的常识，不过，把这些常识付诸实践却是一个艰难的过程。

要想保证能够付诸实践的话，首先就需要转变思维，而转变思维就需要各种各样的信息，这本书就包含了让你成为“BetterMan”的各种有益的信息。

《男子生活圣经》不是为了向女人展示风采、追求一夜风流的享乐指导书，更不是让你能够在社会上取得更大成功的浅薄的实用手册。

这是一本教给男人如何找到幸福生活的秘诀书。

男人幸福了，女人也就会幸福，只有这样人类才能实现永久的和平与幸福，为此我们向所有的男人推荐这本《男子生活圣经》。

## <<男子生活圣经>>

### 内容概要

这本书包括《君子杂志》一直关注的交际、爱情、成功、欲望等内容，还包括成为这个时代最成功男性的各种智慧。

可能大体一看这本书都是一些众所周知的常识，不过，把这些常识付诸实践却是一个艰难的过程。要想保证能够付诸实践的话，首先就需要转变思维，而转变思维就需要各种各样的信息，这本书就包含了让你成为“Better Man”的各种有益的信息。

《男子生活圣经》不是为了向女人展示风采、追求一夜风流的享乐指导书，更不是让你能够在社会上取得更大成功的浅薄的实用手册。

这是一本教给男人如何找到幸福生活的秘诀书。

男人幸福了，女人也就会幸福，只有这样人类才能实现永久的和平与幸福，为此我们向所有的男人推荐这本《男子生活圣经》。

## 作者简介

Esquire《君子杂志》男人生活调研组

《君子杂志》自创刊以来，一直引领男人的生活潮流。

因其秉承为男人服务的理念，结合国际最新时尚趋势，改善和指导了数亿男人的生活方式，深受众多男人的喜爱。

它已成为男人时尚和成熟的标志，深深影响着无数男人的生活。

为了继续给男人们提供生活中各种必要的深度信息，保证可以获得更多、更详细的男人生活资讯，  
《君子杂志》编辑部特此成立了《君子杂志》男人生活调研组。

## &lt;&lt;男子生活圣经&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 第1章 男人，成长——男人生活的技巧 因为是男人，所以痛苦 我喜欢这样的男人 生活在新型男人的时代 从一般男人走向魅力男人 跑步改变人生 充分展示你的能力 女人写给男人1：男人是风，女人是芦苇 第2章 男人，恋爱——甜蜜恋爱的技巧 诱惑密码 和女人交往应该遵守的礼节 把握女人的秘密心理 会说话的男人VS多说话的男人 诱惑女人的12个步骤 恋爱的10个小技巧 不要伪装自己 /80 女人写给男人2：情意最暖女人心 第3章 男人，性爱——满足于本能的性爱技巧 新婚须知1——多样体位带来多样感受 新婚须知2——性生活过程中的运动负伤 新婚须知3——了解男性性器官生理结构 新婚须知4——神秘奥妙的18厘米小宇宙 新婚须知5——受孕过程及避孕方法 性生活中让她达到巅峰的秘诀 性生活也需要锻炼 已婚者写给未婚者：计算日子很重要 第4章 男人，时尚——新型男人魅力秘籍 鞋子决定一个人的魅力 选择适合自己的衣服 穿牛仔裤时的注意事项 男人们，穿西装吧 选择合适的西装 穿西装需要了解的其他知识 关于衬衫 穿长领毛衣的男人更显温柔 女人写给男人3：胡须让你更显男人气质 第5章 男人，成功——成为富翁的秘籍 真正付出的人才能成为富翁 财富只属于有准备的人 日常生活生存指南 如何应付爱挑毛病的上司 获得上司赏识的方法 积极对待生活的方法 女人写给男人4：女人告诉男人的枕边话 第6章 男人，真情——为了辉煌的人生 生命的点缀 让我疯狂的365个理由 人生中最珍贵的礼物 让我伤心的礼物 你知道格式塔心理学吗 鞋子在人生中的重要性 长辈写给晚辈：我生命中最珍贵的礼物 第7章 男人，品位——富有格调的浪漫秘籍 成为葡萄酒专家的必备常识 实用解酒法 听古典音乐陶冶身心 选择适合自己的汽车 在汽车里面听什么样的音乐 女人写给男人5：让女人为之倾倒的男人特性

<<男子生活圣经>>

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>