

<<排球竞赛与裁判方法>>

图书基本信息

书名：<<排球竞赛与裁判方法>>

13位ISBN编号：9787811246148

10位ISBN编号：7811246147

出版时间：2009-6

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：陆卫平 主编

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<排球竞赛与裁判方法>>

前言

排球运动有百余年的发展历史，目前已有五大洲的210多个国家或地区开展了排球运动。在排球运动这个大家庭中，6人制排球已成为全世界最具影响力的运动项目之一；沙滩排球是奥运会中唯一在沙地上进行的运动项目；坐式排球是残奥会的正式比赛项目；软式排球被教育部列入21世纪《九年义务教育全日制中、小学体育与健康教学大纲》。

虽然各种排球运动的形式相似，但在参赛人数、基本技术、比赛方式和一些自然条件方面却有根本的区别，所以在规则阐述、裁判技巧、比赛程序以及环境条件要求等方面都有所不同。

只有充分认识各种排球运动的不同特点，才能使更多的人体验到排球运动所带来的快乐，更好地推动排球运动的进一步普及与发展。

本教材编写的指导思想是，坚持集科学性、知识性和实用性于一体，力求既突出重点，又概括全面；既侧重普及，又兼顾提高。

书中内容涉及排球竞赛的组织与实施、竞赛与编排方法、规则的演变与发展、竞赛规程的制定，以及排球规则和裁判方法在比赛实践过程中的实际案例，可供体育院校师生和广大排球工作者学习和参考。

《排球竞赛与裁判方法》由首都体育学院主持编写，陆卫平担任主编，参加编写的人员有潘迎旭（第一章、第二章）、陆卫平（第三章、第四章）、安琪（第五章、附录）、印明（第六章）和蒋理（第七章）。

<<排球竞赛与裁判方法>>

内容概要

排球竞赛与裁判方法的理论与实践对于指导人们有效地组织排球赛事和成功地参加排球比赛都有着重要的意义。

本书主要对排球竞赛的特点与价值，排球竞赛的组织与编排，制定排球竞赛规程的内容与方法，排球规则的演变与发展，排球裁判员运用规则的基本原则，以及排球裁判方法的教学与实践等方面进行详细的阐述。

本书可作为体育院校师生的教材，并可作为广大排球工作者的学习参考用书。

<<排球竞赛与裁判方法>>

书籍目录

第一章 排球竞赛概述 第一节 排球竞赛的概念 第二节 排球运动形式及其竞赛方法 一、以竞技性为主的排球运动形式及其比赛 二、以娱乐性为主的排球运动形式及其比赛 第三节 排球竞赛的特点和价值 一、排球竞赛的特点 二、排球竞赛的价值 第二章 排球竞赛的组织与实施 第一节 排球竞赛的组织机构及其职责 一、排球竞赛的组织机构 二、排球竞赛组织机构的职责 第二节 排球竞赛秩序册和有关竞赛表格的设计与编印 一、排球竞赛秩序册 二、赛前训练表 三、排球竞赛有关文件、表格的印制 四、排球竞赛常用表格 第三节 做好排球竞赛的管理工作 一、排球竞赛场地与器材的准备 二、排球竞赛工作中的管理和教育 三、世界排球主要赛事及竞赛方法 四、世界沙滩排球主要赛事及竞赛方法 第三章 排球竞赛规程 第一节 制定排球竞赛规程的依据和原则 一、制定排球竞赛规程的依据 二、制定排球竞赛规程的原则 第二节 制定排球竞赛规程的内容 第三节 排球竞赛规程示例 第四章 排球竞赛方法 第一节 循环法 一、单循环法 二、双循环法 三、分组循环法 第二节 淘汰法 一、单淘汰竞赛方法 二、双淘汰竞赛方法 三、淘汰赛的编排方法 第三节 混合法 第四节 排球竞赛成绩与名次的确定 第五章 排球规则的演变与发展 第一节 第一部排球比赛规则 第二节 早期排球规则发展简况 第三节 国际排球联合会(FIVB)成立后规则的发展 第四节 近年排球规则重大改革及现行规则 一、近年来规则修改的主要条款 二、新规则的实施对排球运动的影响 三、国际排联近期试行并即将执行的新规则 第六章 排球规则的教学与实践 第一节 排球比赛的特性 第二节 排球比赛的场地和器材 一、规则条款 第七章 排球裁判法的教学与实践 附录 排球比赛中常用英语单词参考文献

<<排球竞赛与裁判方法>>

章节摘录

第一章 排球竞赛概述第一节 排球竞赛的概念排球竞赛是指参与比赛的双方运动队在裁判员的主持下，遵照规则，在由球网分开的特定场地区域内，以战胜对手、争取胜利为直接目标而进行的比赛。从上述概念中可以看出，排球竞赛是由比赛参加者、比赛目标、比赛场地、比赛规则和裁判员五个要素构成的。

具体如下：（1）比赛参加者是排球竞赛的主体，每个运动员和运动队分别承担着不同的任务，组成一个整体共同参与一场竞技较量。

（2）参赛双方均以战胜对手、争取胜利为直接目标，赋予比赛竞争性。

（3）比赛场地是运动员展开较量的舞台，只有进入比赛场地才能参与比赛，成为竞技者。

（4）排球比赛受排球竞赛规则的严格约束。

（5）裁判员是比赛活动的组织者、竞技规则的执法者、比赛结果的判定者。

第二节 排球运动形式及其竞赛方法一、以竞技性为主的排球运动形式及其比赛（一）6人制排球及其比赛排球运动在诞生之初并没有规定比赛的上场人数，双方可在赛前临时商定，只要双方人数对等即可。

随着比赛规则的逐步完善，每队上场6人的规定于1918年被确定下来。

此后，美国一直实行6人制排球，传入欧洲的排球运动也是6人制的，而亚洲的排球发展则经历了16人制、12人制、9人制和6人制的演变，我国是在新中国成立后才逐步采用和推广6人制排球的。

目前，6人制排球是世界上最为普遍的排球运动形式。

6人制排球既可在室内进行，也可在室外进行，它需要顽强的竞技精神和精确的团队协作，兼具速度感、刺激性和爆发式动作，能够充分展示参与者自身的能力、精神、美感和创造力，是高度与力量、速度与技巧、全面与变化的完美结合，适合终生参与。

<<排球竞赛与裁判方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>