

<<现代职业生涯设计>>

图书基本信息

书名：<<现代职业生涯设计>>

13位ISBN编号：9787811231809

10位ISBN编号：7811231808

出版时间：2007-9

出版时间：清华大学

作者：周明星

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代职业生涯设计>>

### 内容概要

本书是一本综合性的职业指导教材。

全书以生涯发展为主线，内容涉及生涯发展和职业选择的概念和理论；职业生涯设计的内涵和意义；如何在了解职业世界、了解个人生涯的基础上，科学、合理地设计职业生涯，以及如何为职业选择做好各种准备；如何学会职业适应和职业转换；如何进行自主创业；以及如何在职业生涯中进行职业休闲，享受和谐人生。

全书以和谐人生发展为理念，其基本思路是：职业生涯设计应以个体“和谐人生发展”为核心，以自己的个性特征和价值观的了解为基本点，根据外界职业环境，参考家庭背景，在“知己知彼”的基础上，做出个人职业生涯规划和设计。

将和谐人生发展作为职业生涯设计的新理念，既是一种理论上的探索与突破，又有利于帮助学生从创建和谐人生的层面上树立正确的职业理想和择业观念，教会学生对个人职业生涯早做规划，做好设计。

本书既可以作为青年学生职业生涯规划教材，又是适合职业指导工作人员的参考用书。

## &lt;&lt;现代职业生涯设计&gt;&gt;

## 书籍目录

引言：我的未来不是梦——做自己的职业策划师	第1章 职业生涯与和谐人生——你的未来你做主
1.1 职业生涯与人生	1.1.1 职业生涯 1.1.2 职业生涯与人生 1.1.3 职业生涯规划与设计
1.2 《现代职业生涯设计》导读	1.3 职业选择的理论 1.3.1 特性-因素理论 1.3.2
Ho1land的职业类型理论	1.3.3 Roe的职业选择理论和心理动力理论 1.3.4 社会学习理论
1.3.5 职业发展的认知理论	1.3.6 个体构念理论 1.3.7 完整生活计划 1.3.8 职业决策
理论	1.3.9 偶然论的选择理论 1.3.10 社会学理论和经济学理论 1.3.11 整合理论——综合论
第2章 解读职业——外面的世界很精彩	2.1 职业概述 2.1.1 职业的产生与变迁 2.1.2
职业的内涵与特性	2.2 职业分类 2.2.1 职业分类的概念 2.2.2 职业分类的内容 2.3 职业
声望	2.3.1 职业声望的概念 2.3.2 职业声望研究的理论渊源 2.3.3 影响职业声望的因素
分析	2.3.4 测定职业声望的方法和量表 2.4 新职业面面观 2.4.1 21世纪主导职业及相关专
业	2.4.2 新职业大盘点
第3章 了解你的职业生涯——你是谁？	你为何而来？
3.1 了解生命的周期	3.1.1 生命科学对生命周期阶段划分 3.1.2 职业发展理论对职业生涯
发展阶段划分	3.1.3 施恩的职业周期阶段划分 3.1.4 成君忆的生命周期阶段划分 3.2 了解
人生的价值	3.2.1 什么是价值观 3.2.2 你想要什么样的人生——实质价值与工具价值
3.2.3 你以什么为重心	3.3 了解你的职业素质 3.3.1 职业心理素质和自我评价 3.3.2 了
解你的身体素质：体能	3.3.3 了解你的工作偏好：职业兴趣 3.3.4 了解你的职业人格
3.3.5 了解你的工作能力：知识、技能和能力倾向	第4章 设计职业生涯——人生是一种设计轨迹
4.1 职业生涯设计概述	4.1.1 职业生涯设计的含义 4.1.2 职业生涯设计的特征 4.1.3
职业生涯设计的分类	4.1.4 职业生涯设计的原则 4.2 职业生涯设计的步骤与方法 .....第5章
做好职业准备——机会总是青睐有准备的人	第6章 把握职业选择——就业其实并不难
第7章 学会	职业适应——物竞选择，适者生存
第8章 学会职业转换——变则通，通则久	第9章 学会创业——创
建自己的事业	第10章 学会职业休闲——享受和谐人生
结束语：我的未来犹如梦	附录A 霍兰德职业
性向测量表参考文献	后记

## <<现代职业生涯设计>>

### 编辑推荐

《现代职业生涯设计》由清华大学出版社和北京交通大学出版社出版。

<<现代职业生涯设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>