

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与职业素质培养>>

13位ISBN编号：9787811225945

10位ISBN编号：7811225948

出版时间：2009-3

出版时间：东北财经大学出版社有限责任公司

作者：陆红，索桂芝 主编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与职业素质培养>>

### 内容概要

本书主要面向大学本科及高职高专学生，分为两个部分：大学生职业生涯规划 and 大学生职业素质的培养。

职业生涯规划部分系统阐述了我国的职业生涯规划状况、大学生职业规划的具体原则、步骤、案例等，同时还详细地介绍了人才的自我设计与开发等问题，对职业生涯规划和设计做了较为完善的说明和介绍。

在职业素质培养部分，极有实用性地对就业形势的分析、就业信息的筛选以及求职面试技巧、劳动合同的签订等问题在策略上做了具体的介绍。

书籍目录

上篇大学生职业生涯规划 第一章 大学生职业生涯规划基本概述 第一节 职业与职业生  
涯的内涵和概念 第二节 解读职业生涯规划 第二章 大学生应该及早进行职业生  
涯规划 第一节 我国大学生职业生涯规划教育 第二节 大学生尽早动手进行职业生  
涯规划的原因 第三节 职业生涯规划对大学生发展至关重要 第三章 大学生职业生  
涯规划的原则和要点 第一节 大学阶段职业生涯规划的原则 第二节 大学生职业生  
涯规划的要点 第四章 大学生职业生涯规划的方法和步骤 第一节 大学生职业生  
涯规划的方法 第二节 大学生职业生涯规划制订依据 第三节 大学生职业生  
涯规划的步骤 第四节 大学生如何进行职业生涯规划 第五章 职业生涯规划的实施过程  
第一节 职业规划的必要性与基本理念 第二节 职业生涯规划过程的组成 第三节 职业生  
涯规划的路线决策与新规则下篇大学生职业素质培养 第六章 素质培养为自己树立形象 第一节 道  
德品质是大学生职业素质的一部分 第二节 培养用人单位需要的职业素质 第七章 大学生职业素  
质培养——增强心理素质 第一节 从进入大学校门起,优化心理素质 第二节 探寻健康和谐  
的人际关系 第八章 大学生职业素质培养——建立职业概念 第九章 大学生职业素质培养——培养职业  
童识 第一节 认知自我,寻找适合岗位 第二节 确立目标,规划学习生 第十章 大学生职业  
素质培养——规划职业生涯 第一节 了解政策,搜集就业信息,分析就业前景 第二节 准备求  
职简历 第三节 掌握面试策略,解析劳动合同关系附录一 霍兰德职业兴趣测验附录二 相关就业政  
策主要参考文献

## 章节摘录

职业生涯贯穿一个人的大部分生命历程，是个人生活幸福与否的关键因素。

一个人要想摆脱生存环境的劣势，就要在如何找准自己的位置这个问题上有正确的判断，就要能在自己最喜欢的"行当"里淋漓尽致地发挥优势。

事实证明，大部分人的失败并非是由于他们知识和才能的欠缺，而主要是因为他们不懂得如何制订出最适合个人发展的职业生涯规划。

第一节职业与职业生涯的内涵和概念大学生只有在充分了解了职业的特点、对从业人员的要求、该职业的前景等情况后，才有可能选择出真正适合自己并有利于自己发展的职业。

一、认识职业职业指的是在不同的专业领域中一系列相似的服务。

一般来讲，职业具有以下几个方面的含义：职业与人类的需求和职业结构有关，强调社会分工；职业与它的内在属性相关，强调利用专门的知识技能；职业与社会伦理相关，强调创造物质财富和精神财富，并获得合理报酬；职业与个人生活相关，强调物质生活来源，并满足精神生活。

（一）认识职业的途径 认识职业的途径有很多，我们只列出典型的几个：1.阅读相关的书籍或看电视 许多报刊书籍都涉及职业的介绍，电视节目也有不少关于职业情况的报道，这些都可以作为认识职业的途径。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>