

<<中医美容美体学>>

图书基本信息

书名：<<中医美容美体学>>

13位ISBN编号：9787811212235

10位ISBN编号：7811212234

出版时间：2012-8

出版时间：上海浦江教育出版社有限公司（原上海中医药大学出版社）

作者：张建华

页数：289

字数：462000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医美容美体学>>

内容概要

《全国中医院校协编教材：中医美容美体学》中突出了中医审美，反映了中医古代审美和现代审美的异同。

较全面地介绍了针刺、灸法、拔罐、按摩、中药化妆品、中药内服、刮痧、药膳食疗、芳香疗法、药浴疗法、中医皮肤护理等11种中医美容、美体方法，叙述详尽、条目清楚，便于自学。

书中共收集了26种临床常见的损容性病症，特别对其中的粉刺、黄褐斑、肥胖作了重点介绍，病因病机分析明了，辨证论治准确。

损容性病症治疗采用中医传统的方法，如中药、针灸、按摩等，内服、外治相结合。

中医驻颜抗衰也是本书的重点内容，在皱纹、眼袋、上胞下垂、须发早白、润面泽面章节有详尽的论述。

《中医美容美体学（全国中医院校协编教材）》全面展示了中医传统美容学的理论和方法，具有较高的美容实用价值。

《全国中医院校协编教材：中医美容美体学》既可作为高等中医院校的教材或参考书，又是广大美容爱好者进行美容保健的良师益友。

<<中医美容美体学>>

书籍目录

第一章 概论

第一节 中医美容与美体学的概念和特点

一、中医美容与美体学的概念

二、中医美容与美体学的特点

第二节 中医美容美体发展简史

一、远古至先秦时期

二、秦汉至三国时期

三、两晋南北朝至隋唐五代时期

四、宋金元至明清时期

五、近现代时期（民国至今）

第三节 皮肤

一、皮肤的结构

二、皮肤的附属器

第二章 中医人体审美理论和方法

第一节 古代人体审美

一、面部“三停五眼”定位法

二、异方分型法

三、体察形色法

第二节 现代中医人体审美

一、容貌美

二、毛发关

三、体形美

四、姿态美

五、风度关

第三章 针刺美容美体技术

第一节 腧穴定位方法

一、骨度分寸法

二、体表标志定位法

三、手指比量法

四、简易取穴法

第二节 经络和腧穴

一、经络概念

二、常用美容和美体腧穴

三、常用美容和关体耳针穴位

四、耳针美容的选穴

五、耳针美容的操作方法及注意事项

第三节 毫针、针刺方法和针刺异常情况

一、毫针

二、毫针针刺方法

三、针刺异常情况原因、处理和预防

第四节 针刺美容和美体的治疗原则

一、针刺美容取穴规律

二、针刺处方中施术的法则

三、针刺美容常用配穴法

第四章 灸法、拔罐美容美体技术

<<中医美容美体学>>

第一节 灸法美容与美体

- 一、艾灸制品
- 二、艾炷灸法
- 三、艾条灸
- 四、温针灸法
- 五、温灸器灸法
- 六、灸灸疗法注意事项

第二节 拔罐美容与美体的罐具、方法、临床应用

- 一、常用罐具
- 二、操作方法
- 三、临床应用
- 四、起罐法

第三节 拔罐美容与美体的注意事项、异常情况原因、处理和预防

- 一、注意事项
- 二、常见异常情况原因、处理和预防

第五章 按摩美容美体技术

第一节 美容美体按摩概述

- 一、美容和美体按摩作用机理
- 二、美容和美体按摩的特点
- 三、美容和美体按摩的适应症
- 四、美容和美体按摩注意事项

.....

第六章 刮痧美容美体技术

第七章 芳香美容美体技术

第八章 药浴美容美体技术

第九章 中药化妆品美容美体技术

第十章 中药美容美体技术

第十一章 药膳食疗美容美体技术

第十二章 常见损美性病症

第十三章 中医抗衰驻颜

附：生活美容美体技术

参考文献

<<中医美容美体学>>

编辑推荐

《全国中医院校协编教材：中医美容美体学》是一本中医美容理论和实践相结合的教材，又是一本爱美之人的科普读物。

本书全面展示了中医传统美容学的理论和方法，具有较高的美容实用价值。

本书既可作为高等中医院校的教材或参考书，又是广大美容爱好者进行美容保健的良师益友。

<<中医美容美体学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>