

<<方草寻源>>

图书基本信息

书名：<<方草寻源>>

13位ISBN编号：9787811208177

10位ISBN编号：7811208172

出版时间：2010-3

出版时间：汕头大学出版社

作者：亚洲电视

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<芳草寻源>>

### 前言

前时敲诈朋友，自诩美食家的他颇用心思地在报纸上翻出一间自称独具特色的日本料理店，准备让我这个饕餮之徒好好吃一顿。

他是一个有司机的人，但那天突发奇想，要好好用用八达通卡（编者注：八达通卡为香港地铁等交通卡）。

于是，没有了专车的我们从地铁里钻了出来之后，就迷失了方向。

八月的香港，虽然晚风徐徐，但是，狂走20分钟，亦已大汗淋漓，形容狼狈。

最要命的是，他在手心记了路名，却没有记下食肆的名称和电话。

所以，在华灯初上中，我们不知道何去何从。

朋友气急败坏，因为觉得没面子。

“什么破地方，不去了。”

”然后扭头走进身边的一幢大厦。

正好，那里有一家从没听说过名字的料理店，“就这里了”。

他看也不看我，直冲进电梯，我一面暗笑，一面在心里慨叹：“完了，我的大餐”。

事情竟然峰回路转。

在那里，我品尝到有生以来最美味的日餐。

精致的出品，细致周到的日式服务……细问下获悉，这个隐藏在闹市中的楼上店竟然是一个在日本有着两百年历史的品牌，刚刚登陆香港仅8个月。

生活就是这样，一个细节的变动，就会衍生出完全不同的天地。

《芳草寻源》的出品就是这样。

## <<方草寻源>>

### 内容概要

人类对药物的认识，最初与觅食活动紧密相连。

经过漫长的实践和理论的发展，中药作为防止和治疗疾病的武器，对中华民族的繁衍生息作出了巨大的贡献。

非典（SARS）一疫后，中医药也越来越受重视。

唐代孙思邈的《千金要方》说：“古之医者，用药必依土地，所以治十得九”。

俗语云：“识医不识药，十医九不着。

”而市面上一般为炮制过的药材，一般人很难分辨其真伪优劣。

为此，香港亚洲电视策划了一场寻源之旅，亚洲电视摄制队与广东省中医院的教授及医师针对都市病如脱发、肥胖、失眠、暗疮、胃病、肝病、鼻敏感、肾病等走遍中国的名山大川，讲解道地药材的原生状态，还有药材的特性、用法和疗效，并介绍中药材的有趣传说。

此节目，因为把深奥的中医理论融入到日常生活中并以直观而现场的方式来讲解中医药，深受香港电视观众的欢迎。

本书就是对此节目的系统整理，显得更明确而有条理，并且保留了节目中重要的图片内容，为广大中医药爱好者们不可多得的知识读本。

## &lt;&lt;方草寻源&gt;&gt;

## 书籍目录

青春不老——脱发松针战痘特工——暗疮女贞子、黄连、雪蛤膏将军戍腰——肾病大黄、山茱萸、杜仲四大名旦——白血病与红斑狼疮青黛、灵芝、牡丹皮、积雪草陈香沁胃——胃病陈皮、砂仁、海螵蛸、佛手“疗”如指掌：胃病人漠天骄——早衰与糖尿病肉苁蓉、枸杞子“疗”如指掌：早衰赤箭当归——帕金森病天麻、当归、葛根紫气寻龙——哮喘紫苏、白果、冬虫夏草、蛤蚧心安理得——心脏病人参、南芪辛香扑鼻——鼻敏感、香港脚及湿疹辛夷花、苍耳子、黄柏、土茯苓“疗”如指掌：鼻敏感赤龙护肝——更年期及肝病大枣、夜交藤、五味子、丹参“疗”如指掌：青春常驻莲之清语——肥胖荷叶、何首乌“疗”如指掌：减月巴寸草春晖——传统妇科良药益母草、红花“疗”如指掌：痛经甜梦如初——天然安眠药麦冬、桂圆、石决明“疗”如指掌：失眠侠骨柔情——明目止呕要药石斛、半夏、吴茱萸“疗”如指掌：醒脑明目爱情硕果——消滞之药槟榔、青梅“疗”如指掌：便秘熊猫植物——癌症克星红豆杉、长春花、灯盏花红楼问药——四大怀药山药、地黄、菊花、牛膝山里来客——山哈人的畲医术路路通、海金沙、牡蛎“疗”如指掌：颈肩腰腿痛南方人参——大瑶山保健佳品绞股蓝、钩藤“疗”如指掌：安儿妙法五指神山——海南岛奇药胆木、益智仁花中君子——是花也是药蔓荆子、重楼、鸡蛋花、霸王花“疗”如指掌：头痛香料之战——调味料的价值肉豆蔻、肉桂、广藿香、胡椒、栀子见血封喉——能救人的毒药草乌、见血封喉、马钱子、断肠草特别介绍：诺丽果、甘草、苹果、西瓜真假药材与容易混淆中药的辨别美食药膳甄文达及尹达刚推广中国饮食文化后语——体验中药的人生哲学

## &lt;&lt;芳草寻源&gt;&gt;

## 章节摘录

800年前肉苁蓉从天而降，800年后它又重游天际。

2002年12月30日，200克梭梭树种、98克肉苁蓉种，搭载神舟四号飞船绕行地球轨道6天18小时后，于2003年1月5日返回地面。

目前，这些太空种子终于在中国内蒙古的阿拉善地区“修成正果”。

虽然天赋神奇的力量，但是肉苁蓉以及它所寄生的植物梭梭树，目前却面临着巨大的生存危机。

野生肉苁蓉的种子会随风飞扬，一旦落在地上，就紧抓着梭梭树的根，并迅速生长。

梭梭树可说是树中的“窈窕淑女”，它身高一般在1~3米，成年的老梭梭树最高可达5—10米，“腰围”却仅50~70厘米。

梭梭树的枝条虽然光秃秃，但它也有光彩照人的时候，每年4月底~5月初，梭梭树都会绽放出淡黄色的美丽花朵，花细小而繁多，花期稍纵即逝，远看就像迎春的腊梅。

梭梭树的种子只能活几个小时，是世界上发芽最快、寿命最短的种子，只要得到一点点水，在2~3小时内就会生根发芽。

据说，梭梭树长成后，树干如钢铁一样，连斧头也难把它砍断。

<<方草寻源>>

编辑推荐

走遍名山大川 寻访道地药材 多位中医师教你对症下药 做一个健康快乐的都市人！

<<方草寻源>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>