

<<实用家庭医护百科>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭医护百科>>

13位ISBN编号：9787811206920

10位ISBN编号：7811206927

出版时间：2009-11

出版时间：山川达郎教授、张秀慧、陈碧纯 汕头大学出版社 (2009-11出版)

作者：山川达郎教授

页数：711

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用家庭医护百科>>

### 前言

近十数年来社会经济不断地发展，总体知识水平提高，大众对高质素的医疗服务需求亦与日俱增。很可惜人们对医学常识、医疗与保健、疾病的预防还是不大清楚的。

为了使每一个人皆能增加医学与保健的常识，实在有必要推行有系统性的健康教育。

除此之外，人们亦需要拥有一本内容全面且实用的医疗常识百科全书以应必时之需。

此次，汕头大学出版社出版的《实用家庭医护百科》一书，是一本全面性及通俗易懂的医疗常识百科全书，文字简洁，资料正确，深入浅出。

以最实用的医学常识及通俗的文字讲解千余种疾病的医疗常识。

当我们每天接触到从报章、电视或电台报道有关医学新闻、医疗病例或医学上的新发现，而我们又不太明白报道的内容时，便可以从《实用家庭医护百科》一书中找到需要的资料。

又或者，当亲友或自己生病时，因为时间关系，来不及详细请教医生有关病发的起因及治疗方法，回家后便可在《实用家庭医护百科》一书中找到更为详细的答案。

如果有一天，您67岁的父亲早上在公园散步时，因为一时连续性的咳嗽使他心口剧痛，幸运的是他休息一会便好了许多。

您知道他平时患有高血压症、慢性支气管炎及阻塞性肺气肿。

回家后父亲虽然好多了但是依然有气喘、心口压迫感及隐痛。

您决定立刻和他求医去，可是，却不知应该去找心脏科陈医生还是内科的黄医生。

又或者您16岁的女儿，她昨天晚上腹绞痛并伴有腹泻，而她平时就有经痛的症状，而她的月事正来潮。

今天她的腹痛不但没有好转的现象，而更甚的是她还有发热、口探38摄氏度、小便频繁的症状。

妈妈要和她去求医了。

可是她该去见妇科的林医生呢？

外科的李医生呢？

还是肠胃科或泌尿科医生呢？

肠胃炎或阑尾炎都是可能的，甚至尿道炎也是可能的啊！

很多不同的病症都会有或多或少极相似的病症。

故此很难单靠病症来选择专科医生。

其实每个人或每一家庭都应有自己的家庭医生。

您的家庭医生不但是您个人的医学顾问及朋友，他还能综合病者的生理、心理、家庭以及工作与经济状况，以分析及评定病者的病状，从而帮助病者解决真正的问题及需要。

如有需要他会介绍一位适合的专科医生处理。

然而，也许很多家庭暂时未能有自己的家庭医生，那么《实用家庭医护百科》将十分有助于您了解各种医疗常识，有助于您的家庭健康。

## <<实用家庭医护百科>>

### 内容概要

《实用家庭医护百科》适用于男女老幼等每个家庭成员。

最实用的医疗常识 完整收录1400种疾病的病名、病因、症状及治疗方法。

最详细的指导手册介绍医生开具的处方、药品使用方法、就诊科目等相关知识，更有最新医疗检查与治疗方法。

最便捷的查阅方式“主要疾病症状一览表”从症状入手，协助读者迅速判断该症状的可能病名。

最贴心的医学辞典“医学小辞典”针对医学专有名词进行解说，让您不再为听不懂医生解释而发愁。

最有效的急救措施常见紧急事故的急救处置，附有彩色图解及急救的正确步骤，更有居家护理的基本方法。

最严谨的编审团队日本35位专业医师教授联合审定，台大联盟亚东纪念医院7位主任医师审定并加以适度修正。

每个家庭都需要一本。

为您全家的健康保驾护航。

《实用家庭医护百科》是由42位教授、医生团队经严谨审核而成，因此就像一位令人信赖的“家庭医生”，适合每个家庭备置一本，以供随时翻阅参考。

但是，如同每本医学书籍所一再强调的，《实用家庭医护百科(最新修订版)》旨在提供最新且常见的医学知识，协助读者更加了解自己或家人所出现的症状，并做适当的判断及处理，因此无法代替医生的专业诊断。

一旦身体出现不适症状，有了初步了解后，仍应就医，让医生做详细的检查。

<<实用家庭医护百科>>

作者简介

作者：(日本)山川达郎教授 译者：张秀慧 陈碧纯

## 书籍目录

中文版·推荐序 / 002中文版·总审定序1 / 003中文版·总审定序2 / 004日文版·总审定序 / 006如何使用本书 / 008人体的构造与功能骨骼 / 012肌肉 / 014血液循环 / 016淋巴系统 / 018内分泌系统 / 019神经 / 020头部 / 024内脏 / 026急救处置的顺序与重点基本急救处置 / 028失去意识者的急救方法 / 034意识清楚者的急救方法 / 036【事故种类】急救处置的顺序与重点受伤 / 038烧烫伤 / 046冻伤 / 047溺水 / 048中暑昏倒 / 049触电·雷击 / 050煤气中毒·缺氧晕倒 / 051误食毒品或药物 / 052喉咙有异物 / 054鼻子有异物 / 055眼睛有异物 / 055耳朵有异物 / 055动物咬伤 / 056昆虫刺伤 / 056食物中毒 / 057【症状种类】急救处置的顺序与重点怀疑脑中风时 / 058怀疑心脏病发作时 / 059脑贫血 / 060发高烧 / 061剧烈头痛 / 062晕眩 / 063痉挛·抽筋 / 064严重心悸 / 065呼吸困难·气喘 / 066剧烈腹痛 / 067最新检查·治疗方法及介绍肠胃病 / 068胆结石 / 069痔·大肠疾病 / 069前列腺肥大症 / 070妇科疾病 / 070高血脂血症 / 071肝脏病 / 071糖尿病 / 072心理疾病 / 072第1章 症状与疾病主要疾病症状一览表发烧 / 105头痛 / 109胸痛 / 112腹痛 / 113腰痛 / 116背部异常 / 117肩膀酸痛、疼痛 / 118颈部异常 / 119头晕 / 120倦怠 / 123浮肿 / 125痉挛 / 127身体发热 / 128寒症 / 129心悸、气喘 / 130咳嗽、喉咙有痰 / 133打嗝、胃积食 / 135喉咙干渴、口渴、胃灼热 / 136恶心、呕吐 / 137吐血 / 141肥胖 / 142消瘦 / 143食欲异常 / 143皮肤出疹、发痒 / 145脸部异常 / 149眼睛异常 / 150耳朵异常 / 154鼻子异常 / 156口腔、齿、腭异常 / 158喉咙异常 / 162手脚异常 / 164排尿异常 / 169排便异常 / 173肛门异常 / 177男性 / 178女性 / 179儿童 / 185心与意识 / 196第2章 疾病的基本知识及治疗方法呼吸系统的疾病感冒症候群 / 203普通感冒 / 203流行性感冒 / 205气喘 / 205支气管炎 / 206急性支气管炎 / 206慢性支气管炎 / 206支气管扩张症 / 207肺炎 / 207病毒性肺炎 / 207原发性非典型肺炎 / 207感染性肺炎 / 207细菌性肺炎 / 207吸入性肺炎 / 208肺脓肿 / 208原发性肺脓肿 / 208续发性肺脓肿 / 208间质性肺炎 / 208胶原病性间质性肺炎 / 209药物性肺炎 / 209过敏性肺炎(外源性变应性肺炎) / 209嗜酸球性肺炎(PIE症候群) / 209硅肺症 / 210肉瘤症 / 210肺纤维化 / 210肺结核 / 210非定型抗酸菌症 / 210肺真菌症 / 211肺寄生虫症 / 211肺气肿 / 212肺囊泡 / 212换气不足症候群 / 213过度换气症候群 / 213无气肺 / 213呼吸困难 / 213慢性呼吸困难 / 214急性呼吸困难 / 214成人型呼吸急迫症候群(ARDS) / 214睡眠呼吸中止症候群 / 214肺血栓栓塞症·肺梗塞症 / 214肺高血压症 / 215肺水肿·肺积血 / 215气胸 / 215肋膜炎 / 216脓胸 / 216纵膈炎 / 216纵膈气肿 / 216纵膈肿瘤 / 216横膈膜疝气 / 217血管·淋巴腺高血压 / 219本态性高血压 / 221续发性高血压 / 221低血压 / 222本态性低血压 / 222症候性低血压 / 222直立性低血压 / 22.2 主动脉瘤 / 222胸部主动脉瘤 / 222腹部主动脉瘤 / 222剥离性主动脉瘤 / 223主动脉炎症候群 / 223主动脉狭窄症 / 223急性动脉阻塞症 / 223阻塞性血栓血管炎 / 224雷诺氏病·雷诺氏症候群 / 224雷诺氏病 / 224雷诺氏症候群 / 224血栓性静脉炎 / 225静脉瘤 / 225急性淋巴腺炎 / 225慢性淋巴腺炎 / 225心脏·心肌狭心症 / 228心肌梗死 / 229心律不整 / 229频脉 / 229缓脉 / 229Adarn-Stokes症候群 / 230心脏衰竭 / 230肺心症 / 230心脏焦虑症 / 230风湿热 / 231急性心包膜炎 / 231慢性收缩性心包膜炎 / 231感染性心内膜炎 / 231心肌炎 / 231特发性心肌炎 / 231先天性心脏病 / 232心房中膈缺损 / 232开放性动脉导管 / 232心室中膈缺损 / 232主动脉瓣狭窄症 / 232法洛氏四重症 / 232大血管转位症 / 233心脏瓣膜症 / 233僧帽瓣膜症 / 233僧帽瓣狭窄 / 255僧帽瓣闭锁不全 / 234乳头肌机能不全症候群 / 254僧帽瓣脱垂症候群 / 234主动脉瓣膜症 / 234主动脉瓣闭锁不全 / 234三尖瓣膜症 / 234三尖瓣闭锁不全 / 234艾波斯坦氏病(Epstein) / 254肺动脉疾病 / 235肺动脉狭窄症 / 235肺动脉闭锁症 / 235肺动脉瓣膜症 / 235肺动脉瓣狭窄症 / 235肺动脉闭锁不全症 / 236心室肥大 / 236猝死症 / 236消化系统的疾病食道食道炎 / 237食道贲门弛缓症 / 237食道溃疡 / 237消化系统的疾病 / 237食道狭窄 / 238Mallory-Weiss症候群 / 238食道神经症 / 239食道裂孔疝脱 / 239食道静脉曲张 / 239食道良性肿瘤 / 239胃·十二指肠急性胃炎 / 240慢1生胃炎 / 240消化性溃疡 / 241胃溃疡 / 242十二指肠溃疡 / 242胃痉挛 / 242胃下垂 / 242胃松弛 / 243..... 第3章 文明病的知识与预防方法第4章 饮食疗法的基本知识第5章 怀孕·生产·育儿第6章 选择家庭医生及用药知识第7章 医院的检查及如何看检查结果第8章 手术·输血·脏器移植的知识第9章 康复与居家照护第10章 老年人健康与居家照护第11章 日常生活的健康守则第12章 传统医学与汉方药知识

章节摘录

插图：【原因】心脏异常或某些原因导致脉搏突然缓慢、心脏的跳动暂时停止，以致心脏流入脑中的血液突然减少而发作。

心脏中的窦房结，由此发出刺激的传导路径出现问题，以致心室收缩指令无法送达心脏，心脏因而无法收缩，而成为完全房室阻断及病态窦状症候群的原因。

【症状】引起失神等意识不清，甚至出现全身痉挛、尿失禁等情形。

同时，很难测得脉搏或是脉搏非常缓慢。

通常约数秒至数分钟即可恢复意识，心脏活动恢复正常。

若血液无法送入脑中，无法恢复意识，通常会突然致死或是心脏麻痹而死。

【治疗】暂时不需使用药物，通常用植入体内式的心律调整器。

【原因】收缩心脏的左右心室，把流入心脏的血液送至心脏外。

右心室的主要功能，在于将体循环中血液所携带的空气送入肺里交换，而左心室则将肺部送来的干净血液送往全身。

一旦心室的收缩力降低，失去水泵的功能时，即无法输送全身必需的血液。

右心室的机能降低时，静脉内的血液会凝结，并沉积于静脉以致右心脏衰竭。

左心室的机能降低时，血液无法送到全身，而使肺静脉来的血液停滞，造成左心脏衰竭。

造成心脏衰竭的原因，除了心脏本身的疾病以外，主动脉、肾脏、甲状腺等各种器官的疾病也可能导致心脏衰竭。

【症状】轻微的左心脏衰竭，初期并无症状，但身体活动时，若血液供给不足，即会引起心悸及气喘发作。

情况严重时，在就寝时会咳嗽并且呼吸困难（心脏性气喘）。

右心脏衰竭时，会因静脉郁血而形成静脉曲张，同时肝脏肿大以致全身浮肿。

【治疗】急性发作时，需立刻住院以高浓度氧气治疗，并进行药物治疗。

慢性情况时，则限制水及盐分的摄取，并使用利尿剂及强心剂。

同时，要治疗原发疾病。

## <<实用家庭医护百科>>

### 媒体关注与评论

这是一本非常实用的家庭保健知识全书，也是一本宣传医药卫生知识、进行健康教育的医学科普教科书。

相信它会对促进人民大众健康、提高生活质量发挥积极的、有益的作用。

——中国工程院院士 解放军总医院心血管病研究所所长、主任医生、教授 王世雯教授 《实用家庭医护百科》是一本全面性及通俗易懂的医疗常识百科全书，文字简洁，资料正确，深入浅出。以最实用的医学常识及通俗的文字讲解千余种疾病的医疗常识。

——香港家庭医学学院总监察 香港中文大学医学院荣誉临床教授 香港仁安医院及国际医疗中心管理局主席 阮中鏐教授 本书跳脱艰涩的医学专有名词，将医学大众化，把各类的疾病症状与疾病本身作连接，一般大众只要以“症状”作为索引，就能对自身或家人的疾病有初步的认知，无论是日常保健还是就医诊治，都可以有所助益。

——亚东纪念医院院长 台大医学院名誉教授 朱树勋教授 当发现身体异常或罹患疾病时，如果参考本书，将会帮助大家比较清楚地了解自己的健康状况。

我相信，这本书对各位读者的健康维护会有莫大的帮助。

——京滨综合医院院长 日本帝京大学医学部附属沟口医院外科名誉教授、客座教授 山川达郎教授

<<实用家庭医护百科>>

编辑推荐

《实用家庭医护百科(最新修订版)》：每个中国家庭必备中国工程院院士、解放军总医院老年心脏病研究所所长、主任医生王世雯教授鼎力推荐香港家庭医学学院总监察、香港仁安医院及国际医疗中心管理局主席阮中鏐教授，亚东纪念医院院长、台大医学院名誉教授朱树勋教授联合审定日本帝京大学医学部附属沟口医院外科名誉教授、客座教授、京滨综合医院院长山川达郎教授日文版审定日本最专业最权威的35位医学教授集多年医学研究和从医经验精心编写的医疗护理百科全书当代医疗护理百科第一品牌，最适合亚洲人群的家庭医护宝典



<<实用家庭医护百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>