

<<精选南北招牌菜一本全>>

图书基本信息

书名：<<精选南北招牌菜一本全>>

13位ISBN编号：9787811206838

10位ISBN编号：7811206838

出版时间：2009-11

出版时间：汕头大学出版社

作者：高钢辉

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选南北招牌菜一本全>>

内容概要

最全面的招牌菜式详解，最实用的日常饮食指南，最丰富的食材搭配荟萃，最贴心的营养健康导师。  
吃出风格，吃出精彩 酸甜苦辣俱全，南北招牌菜唤醒你的食欲 专家精心推荐500道美味招牌菜  
营养搭配示范480例黄金组合 大厨分类解读200个烹饪技巧 精心设置详解11个烹饪主题

## &lt;&lt;精选南北招牌菜一本全&gt;&gt;

## 书籍目录

完美粉类篇 红烧海参 干贝扒芦笋 开阳白菜 左宗棠鸡 炒鳝糊 海鲜羹 西湖醋鱼 醋溜猪心  
 蚝油牛肉 麻婆豆腐 炸什锦蔬菜 炸鱼柳片 沙拉虾卷 酥炸排骨 炸里脊肉片 炸鸡翅 粉蒸  
 鳝片 炸芙蓉豆腐 炸凤尾虾 炸年糕 萝卜糕 猪肉丸 虾球 牛肉丸 西谷水晶饼 脆煎莲藕饼  
 炸芋丸 汤圆 鱼丸 碗粿创意炸鸡篇 麦乐鸡块 美式炸鸡 小香鸡腿 炸鸡翅 香酥鸡肉条  
 奶油鸡米花 原味吮指炸鸡 炸鸡沙拉 辣味脆皮炸鸡 咖喱炸鸡 古早味鸡块 爆炸鸡肉丸 麻辣  
 鸡翅 香炸鸡肉串 盐酥鸡块 轰炸鸡排 蜜酥鸡排 琵琶鸡腿 味噌炸鸡 奶香脆皮鸡腿 火腿翅  
 炸鸡排盖饭 红烧炸鸡块 酥炸南乳鸡 脆皮童子鸡 墨西哥鸡肉卷 香柠炸鸡 蜜汁鸡腿堡 胡  
 椒鸡排面 香草炸鸡块 油炸熏肉鸡肉卷各式中西蛋篇 鹊巢蛋 传统自制铁蛋 自制皮蛋 皮蛋豆  
 腐 三色蛋 宫保皮蛋 咸蛋苦瓜 自制咸蛋 金银蛋炒青菜 翡翠皮蛋羹 韭菜炒皮蛋 蛋黄酥  
 黄金蛋 咸蛋蒸肉 明月芋丸 咸蛋虾松 温泉蛋 茶叶蛋 蛋松 炸蛋开花 东坡绣球 黄金蛋炒  
 饭 萝卜干烘蛋 阳春白雪 日式厚蛋 鲜菇蛋卷 葡式蛋挞 中式全麦蛋饼 茶碗蒸 焗蛋盅 蛋  
 包饭 法式吐司 西班牙蛋饼 蛋黄熏肉面 意大利面蛋饼 鸡蛋布丁 法式蛋奶酥 糖熏蛋 温制  
 鱼子酱蛋 松露炒蛋 惊奇鱼子酱蛋 海胆蒸蛋盅 奶酪蛋汤香酥排骨篇 台式炸猪排 日式炸猪排  
 芋头排骨盅 茄汁猪排 梅汁排骨 豉椒炒排骨 椒盐排骨 美式猪排卷 咖喱排骨 美式烤肋排  
 葱烧排骨 乳酪猪排 无锡排骨 高升排骨 香烤子排 蜜汁排骨 糖醋排骨 五香排骨 腐乳排  
 骨 红糟排骨 药炖排骨 豆豉蒸排骨 粉蒸排骨 肉骨茶 果香排骨 排骨酥冬瓜汤 番茄排骨汤  
 广式排骨肉粽 香橙排骨精美下酒菜篇 三杯鸡 马蹄炒羊丁 白果大肠煲 番茄烧鱼 南乳方块  
 肉 麻辣田鸡 古味炒三层 蒜味牛小排 豆豉炒生肠 椰子鸡球 梅林羊小排 .....黄金卤味篇开  
 胃腌菜泡菜篇美味套餐篇经典便当篇风情南洋酱料特搜篇轻松烹调养生篇

<<精选南北招牌菜一本全>>

章节摘录

插图：

## <<精选南北招牌菜一本全>>

### 编辑推荐

《精选南北招牌菜一本全》：最全面，最实用，最科学的家庭饮食菜谱宝典，教您轻松烹制营养均衡色鲜味美的家常好菜。

让百吃不厌的馋嘴招牌菜尽显您的厨艺。

辣子鸡丁、葱爆牛肉、香炒金针，各种精美下酒菜热炒演绎；麦乐鸡块、麻辣鸡翅、脆皮童子鸡，十余款炸鸡秘方首次曝光；卤素肚、羊肉炉、阿婆铁蛋，各地经典卤味制作大揭密；马来式酸甜鱼、泰式酸辣虾汤，风情南洋料理挑战味觉神经的极致。

美食DIY品味距离最近的幸福生活。

味美营养，各地招牌家常菜全面升级；经济实惠，体验五分钟上菜的高效挑战；无油烟烹调，全新健康烹调技术大亮相；足不出户，和家人分享大江南北的美食盛宴。

<<精选南北招牌菜一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>