

<<亲子谈话100招>>

图书基本信息

书名：<<亲子谈话100招>>

13位ISBN编号：9787811205978

10位ISBN编号：7811205971

出版时间：2009-3

出版时间：汕头大学出版社

作者：刘纯芳

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲子谈话100招>>

### 前言

让我们和孩子互动起来吧！

您可别小看亲子谈话，它可是开启孩子多元化智能的一把关键钥匙。

如果您正为找寻开发孩子的智慧与发展孩子的多元智能的方法而伤脑筋，那么，我建议您不妨先学会谈话，从谈话中培养孩子的能力。

其实，与孩子的谈话就是一部人生活剧，每一天，孩子都与您同台演出！

您不只是编剧、导演，还是舞台上的前辈，孩子所表现出来的言行举止，莫不受着您的牵引和影响。而身为父母，则应以平等互惠为原则，不说教，尽量保证说出的每一句话都要“有口有心”，因为孩子会随时随地模仿您的一切，复制另外一个您。

在亲子对话的过程中，难免会有这样那样的问题，如沟通时选择的时间不够理想、态度不太妥当，或是表达不够清楚，这些都可能引起误会。

错误当然避免不了，但相同的错误却不可以一犯再犯。

从多元智能的角度来看，如果父母能开启自身的“内省智能”，便能随时反思自己不恰当的表达方式，修正与孩子谈话的内容。

相对地，孩子也会跟着修正自己的行为，因为父母的一举一动都深深地影响着孩子的认知，在未来的人生中，孩子也会用跟父母同样的行为模式去揣摩、去应对。

人生不是教出来的，而是谈出来的。

只有您不断地内省、学习，孩子才能与您碰撞出良性互动的火花，演绎出一场令人拍案叫绝的人生喜剧。

本书提到了100种亲子对谈的方法，这100种小方法只是开启您智慧的引子，我相信，您从中一定可以延伸出第101种、第200种，甚至更多种方法。

我想要与大家分享的，其实只是一个多元的概念，让您有继续努力的能动性，孩子便是这无限可能的开端。

请珍惜与孩子的谈话，因为童言童语，常常是让大人反省自己言行的“镜子”，让我们和孩子一起成长吧！

## <<亲子谈话100招>>

### 内容概要

《亲子谈话100招》提到了100种亲子对谈的方法，这100种小方法只是开启您智慧的引子，我相信，您从中一定可以延伸出第101种、第200种，甚至更多种方法。我想要与大家分享的，其实只是一个多元的概念，让您有继续努力的能动性，孩子便是这无限可能的开端。

父母恰当的言语会成为启迪孩子心智、激励孩子向善的心灵之钥。很多父母都因无法与孩子正常沟通而苦恼不已，《亲子谈话100招》提供的亲子间谈话的100个招术，将为您搭建起与孩子心灵对话的七彩之虹。

<<亲子谈话100招>>

作者简介

刘纯芳，美国加州大学艺术教育博士，美国南威斯特大学优势教育系系主任，美国哈佛大学认知与行为科学研究员，美国多元智能学院亚太地区执行长，彩虹屋艺术教育研究所所长，美国应用科学专门职训中心职训主任，联合国儿童基金会设计师，日本艺术教育研究所顾问，韩国彩虹才能研究会顾问，中国香港国际关注教育机构艺术总监，中国台湾美工设计推广协会理事长。

## &lt;&lt;亲子谈话100招&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 观念大补贴讲究语言艺术相信自己说的话先说好的部分先说“对不起”把感谢当做习惯和孩子做朋友客气相待认真回应同理心常把“请”挂嘴上第二章 生活态度大进击不可说“不用”坚持要求回报说声“我很累，很需要帮忙”请孩子叫您起床坦率分享喜怒哀乐别说“我不吃，看着你吃就行了”让孩子重视您的需要请孩子当您的守护小天使说出“我怕，请别离开我”用正向语言表达情绪第三章 进入孩子的世界请先说声“嗨”容许孩子慢点回答为孩子留余地善用孩子的年龄特质忘掉自己的年龄抛开自己的身份、职位和地位以平常心看待接纳孩子对孩子的话感兴趣睡前投资十分钟第四章 不当孩子的管家婆请勿唠叨相信孩子“有”多用正向语言以“做”取代“教”由孩子自己说讲求方法，写下来再说停、看、听，想好再说战胜消极情绪训练孩子的感受力尊重孩子自由的权利第五章 和孩子斗智斗勇谈话要有逻辑说话要前后一致，不矛盾给孩子合理的解释用正义分辨善恶须和孩子一般见识多问孩子“你想知道吗？”

不能骗孩子守信用与孩子共同约定重视孩子最在乎的事第六章 “谈”出美妙的乐章诚恳说出“孩子，我以你为荣！”

跟孩子温和对话温柔的声音最动听说话要有节奏说话要有内涵和吸引力由浅入深慢慢谈画个休止符让孩子表达训练发音的方法要有舒缓的语气用合宜的语调第七章 小声说话有道理越生气越要小声小声有“理”小声有“礼”小声代表教养轻声细语就可以心平气和慢慢说清楚学会倾听小点声才能吸引注意力好的谈吐气质从小声说话开始控制音量，赢得尊重第八章 关心孩子要有行动注视孩子的眼睛关心孩子的朋友关心孩子的事爱惜孩子的物品让孩子做时间的主人不说“小孩子不重要”不说“孩子你不会”不说“小孩子不懂事”不说“小孩子不可以”不说“小孩子不行”第九章 营造轻松的气氛常微笑加点幽默不断支持认同给予肯定表情须生动放松肢体创造惊喜与期待找出引起期待的话题说说熟悉的话题第十章 放心是送给孩子最好的礼物让孩子说的比自己多学会“不管”必须视而不见让孩子重新来过装笨做孩子信念与力量的源泉激发意愿从放心开始尊重孩子放手之前说明白让孩子独立自主写在最后的话

<<亲子谈话100招>>

章节摘录

第一章 观念大补贴 认真回应 当您和孩子说话的时候，每句话都要当真，每件事也都要用认真的态度来对待。

如果发现孩子常常一副满不在乎、吊儿郎当的样子，可能是您与孩子讲话时，您的言行出了问题。

不妨回想一下，在您听孩子说话时，是否常漫不经心？

是否忙于手边工作而随意敷衍了事？

是否认为童言儿语不必当一回事？

倘若您的回答是“ Yes ”，那么，孩子自然也会模仿您讲话与回应的一贯模式，用同样漫不经心的态度与别人说话，而他从对方所得到的回应必然也是负面的。

当孩子养成这样的习惯之后，不但少了对他人的尊重，也缺乏自重，人际关系势必会出现问题。

所以，家长跟孩子说话绝对不能随便。

请珍视孩子的每一句话，认真回应，使他在人生道路上自我尊重、全力以赴。

同理心 “告诉我，你觉得如何？”

”这句温暖的问话出自同理心，如果您希望孩子有颗善解人意的心，懂得体贴别人，就要从小培养孩子的同理心，最迟一岁时就得开始训练。

虽然一岁以下的孩子还不太会说话，家长却可以从“心”开始训练，将同理心通过肢体动作和语言传达给孩子，潜移默化中，同理心便会悄悄在孩子的心田生根发芽，等到他拥有语言能力时，就能用很好的话语来表达了。

别忘了提醒自己，和孩子交谈时，常问他：“你觉得如何呢”？

## <<亲子谈话100招>>

### 编辑推荐

每位父母都应该学习如何与孩子沟通的妙招。如何做到说话合宜，又能增进亲子间的了解沟通，这本《亲子谈话100招》正是最佳亲子过招秘籍。作者以轻松有趣的笔触，配以实用的教养绝招，为父母提供了最实用的教养蓝图。

<<亲子谈话100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>