

<<股市大赢家>>

图书基本信息

书名：<<股市大赢家>>

13位ISBN编号：9787811205954

10位ISBN编号：7811205955

出版时间：2009-3

出版时间：汕头大学出版社

作者：陈进郎

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<股市大赢家>>

内容概要

读者细心阅读《股市大赢家：我用K线写日记》，仔细揣摩，必有所收获。

陈进郎先生纵横台湾股市二十年，靠股市赚进数亿元身家。

成功之后的将他的操作心得无私公开，集结成书——《股市大赢家——我用K线写日记》，与所有投资者分享。

他在书中向读者坦诚介绍了自己的操盘方法，总结了自己的投资经验心得。

书中指出了新手常犯的错误，也公开了赢家的必修功课，内容非常值得一读。

陈进郎认为，一般人最容易犯的错误是想去抓头部或底部。

事实上头部和底部是没办法抓的，头部和底部是自然形成的。

陈进郎强调，千万不要只想赚个几十万元就跑，这样会有后遗症，因为你一旦和股市沾上边，便很难全身而退，不管跌深或反弹，你都会懊恼不已。

因此要有永续经营的概念，人不可能一夜致富，如果只想投机，那不会成功。

<<股市大赢家>>

书籍目录

推荐序 小人物也可以成大事推荐序 掌握人生主动权谢辞自序 我在股市圆梦的四种力量第一篇 没有天生赢家第一课 从好玩走向专业第二课 有输才能赢第三课 有恐惧才值得期待第四课 误闯原始股丛林第五课 投资VS投机第六课 为什么财富总和我们擦肩而过第七课 千金难买早知道第二篇 技术分析撑起我的一片天第八课 在科学的基础上自由心证第九课 技术分析比你想象的有用第十课 先搞懂技术分析，然后让它行得通第十一课 遵守技术信号操作第十二课 操练千遍也不厌倦第三篇 态度决定财富高度第十三课 当自己的顾问第十四课 全程看盘第十五课 先开枪，后瞄准第十六课 知识决定思路第十七课 从节奏感到穿透力

<<股市大赢家>>

章节摘录

赢家揣摩操作原则，愈磨愈利 输家任凭感觉出招，时好时坏 在各项运动竞技中，高手过招，谁较能掌握比赛的节奏，谁往往就是最后赢家。

同样，在股市投机，拥有操作的节奏感的人才能胜出。

操作的节奏感就是从杂乱无章中找到秩序或规律，知道如何应对进退的能力，比如说知道个股要多还是做空、做长还是做短，以及掌握个股轮动的能力。

拥有节奏感，操作上才能行云流水、攻守有据。

先有节奏感才有穿透力。

穿透力是能准确预测未来的能力。

拥有穿透力，才能领先市场，决策时才能明快、果断。

看的市况够多，我们从知道下一步该怎么做的节奏感中，慢慢可以培养出知道往下几步将会怎么样的穿透力。

有了穿透力，能够看得更远，操作的节奏又可以更加明确。

撒了网如何满载而归 20年来，我每次遇到股市灾难性大跌，损失大多不太严重，每次遇到疯狂的涨势，却总是满载而归。

这一路来的幸运可以用乔治·克雷森的话来作为注解。

他说：“一个幸运的渔夫，源于他多年来努力研究鱼性和风向变化，使他掌握成功撒网的诀窍。

机运是十分傲慢的女神，她不会浪费时间在那些毫无准备的人身上。

”我这个幸运的渔夫，20年来，也确实在每个交易日，学习如何掌握撒网的节奏。

我每天努力研判大盘多空趋势（风向变化）、个股内涵及线形（鱼性），同时依照自己设定的操作原则，看盘时自律地操作（撒网）。

在努力与自律的过程中，我发现，我们在操作节奏上最常见的问题包括：会涨的股票买太晚或卖太早、会跌的股票卖太晚或买太早，以及不会涨的股票留太久。

虽然我们不可能操作得很精准，但可以揣摩出一些原则来拿捏进出时机，绩效的好坏取决于投资人是否拥有或掌握以下三个要素。

一、不只想赚钱，还要有热情 第一次到交易所看盘，我兴奋得想要知道股价为什么会上下跳动，想要了解市场运作的方式，很想买一支股票试试，就像一个闯进玩具店的小孩，急着想要知道那些新玩具怎么操作，看看能不能买一些回家。

后来，我从积极换股中学习操作，感受到股市中蕴涵的最大乐趣在于寻找明日之星，股市不仅是个竞技场，也变成我的选秀会。

一个投资人如果不谈利润，难免有点虚假，但如果开口闭口都是钱，也成不了大气候。

太在乎金钱的人只能赚一把是一把，常只看到眼前利益，看不到大的方向，不会花费时间去建立一套长期可以适用的方法；太在乎金钱的人太想赢，难免会束手束脚，他们赔钱时度日如年，但赚钱时也未必好过，因为股市的钱永远赚不完，他们常常会有“这里少赚，那里也少赚”的后悔，因此乱了节奏。

面对压力时，要能掌握节奏、不自乱阵脚，靠的是平常心。

培养平常心的唯一途径就是走向竞技场，从数十年如一日的实战测试中，从成千上万次的输赢中，去适应失败和成功。

热爱交易的人，才能自在地把投机当事业，他们不会计较一天要工作几个小时，不厌其烦地从操练中导出一个系统性的方法，让自己的操作变成一个良性循环的过程；热爱交易的人，随时准备成交（但不一定要随时成交），不必选定良辰吉日才进场。

对我而言，交易本身就很迷人，赚钱只是锦上添花，即使股市全面下跌，也未必全是坏事，因为不只股价变便宜了，我还可以从相对抗跌股中寻找潜力股。

我不但把投机当事业，也学习运用经营事业的原则来操作股票。

假设一个生意人开了两家公司，一家赚钱，一家赔钱，他会怎么做呢？

他绝对不会轻易结束赚钱的公司而留住赔钱的公司，反而会增加投资赚钱的公司，因为“赚钱”表示

<<股市大赢家>>

走对了方向。

同样的道理，炒股票时，我应该倾向于先考虑卖掉赔钱的股票，加仓赚钱的股票。

学习在利润和心理间取得平衡 热爱交易的人操作时融入游戏当中，好奇心凌驾于得失心，好奇心驱使他们试着找出股价的规律性，在大起大落时，多了一点超然物外的心情。

比如，对于手上一支能续创新高的股票，我抱着“我要看看它会涨到哪里”的好奇心，这样交易抓住波段行情；对于手上没有的、续创新低的股票，我抱着“我要看看它会跌到哪里”的好奇心，这样才不会过早抢反弹。

二、比技术，还要比心理 投资学教导我们如何在可接受的风险下，让财富最大化。

但是，人毕竟不是机器，人性的弱点使得实际运用这些投资理论时困难重重。

比如说，投资人喜欢分散持股来降低风险，却没有按照投资组合理论所说的，把不同的股票看成是一个投资组合，不在意个别股票的盈亏，并通过换股操作来创造最大获利。

既然每个人都有弱点，我觉得炒股票时最重要的认识，就是不必强求利润最大化，但也不能全盘纵容自己的心理，例如为了安全感，决策时从众、迷信确切消息或只敢低接股票，而是要在利润和心理之间，找到一个平衡点。

我发现交易与心理实为体的两面，先了解自己才能了解交易。

某些负面的心理层面可以经由选择适当的交易方式来妥协，例如，我用投机的方式来迁就自己的缺乏安全感；也有些心理层面可以通过交易方法来改正，比如说，我用机会成本的观念来破除成本观念的疑惑，让我能够积极换股，并以“分批进出”的方式，来克服自己个性上的优柔寡断或一时的冲动。

有时即使我该做的功课都做了，但对于行情还是毫无头绪，心中七上八下。

但往往等到一开盘，随着盘势的发展，我又可以很快找回熟悉的基调，一步接着一步走下去。

因此，我相当重视看盘，看盘让我跟得上市场的节奏，让我比较有安全感。

不管赚赔，我学习不让自己的情绪过度激动，这样才能把注意力集中在盘势上，才不会乱了节奏。

不会重押某档股票 股票只是筹码，我不会对它们眷恋。

其中，低价股已反映或潜藏着财务上的弱势，而中、高价股的股价往往已经经过10倍，甚至20倍本益比的“灌水”。

所以，我对股票有种彻底的不信任感，我认为任何股票都是坏股票，除非它的后市看涨。

对于深具危机意识的我，抱牢持股做长线，风险实在太高。

我也不习惯把资金集中在少数几支股票上，还会适度地汰弱换强。

如果我强烈看好的某支股票占了我太高的资金比例，股价却不能如预期般的迅速表态，我就会先行减仓，宁可等时机更成熟时再追高加仓。

我的资金有限，只要能找到涨速会更快的股票，没有那支股票是非卖品。

我认为要看透大盘趋势较难，但要看清个股相对强弱显然容易多了，因为个股经过比较就有优劣。

只要选股选得好，大盘走多时可以多赚，误判大盘走势时，也会少赔。

调整持股，除了让我获得更高的绩效，也像身体的律动，让我心理更加平衡。

我发现“见好就收”的心态常会干扰操作节奏。

“见好就收”除了代表我们眼光短浅，更是由于害怕失败，而不敢挑战更高层次，所以永远学不会拿捏进出时机。

篮球赛中到了最后一节，我们常看到分数大幅领先的一方，故意把节奏放慢而且采取守势，却突然变得不会打球了，以致情势逆转。

在一场篮球赛中，赢多、赢少结果都一样，领先的一队抱着“不求多赢，只求低空掠过”的心态，尚情有可原，但在金钱游戏中，大赚和小赚之间，却有天壤之别。

如果我们在多头市场赚了一点钱后，就急着减仓或转进涨势落后股，如同给自己火热的手感泼了一盆冷水。

我也曾因为股票卖得太早，基于安慰心理，转进落后股，但落后股常常涨时没份，跌时跑第一。

看着别人股票上涨，而自己的偏偏不涨，实在是一种折磨，而且还得挣扎于要不要换股。

走多头 攻击是最好的防御 因此，在多头市场，我笃信“攻击是最好的防御”。

我乘胜追击，希望手上持有的都是最会涨的主流股；即使要买进落后股，我也会等它们突破盘整时才

<<股市大赢家>>

积极介入。

对于一档股票，我发现如果从一开始就抓对了积极介入的时机，一开始就赚到了钱，往往可以很顺畅地一路加仓，这有点像开车，如果抓对了脉动，通行无阻地过了一个绿灯后，同一条路上，迎接你的，全是绿灯。

如果抓对了脉动，通行无阻地过了一个绿灯后，同一条路上，迎接你的，全是绿灯。

三、建立操作原则，还要遵守操作原则 操作原则是投资人预测指数或股价下一个重要变动的依据。

我很惊讶地发现，一般人对于自己为什么要做某一笔交易，往往说不出个所以然，他们的经验告诉他们应该怎么做，但这只是反射式的“感觉”，他们并没把经验加工，形成系统化的、严谨的操作原则，难怪绩效时好时坏。

单凭感觉做股票的人，绩效甚至比单纯“用猜的”还要差，因为前者的情绪常会被误导，而且认知常有所偏差。

一般人建立操作原则时最大的错误，就是浪费太多时间，想要找出起涨点和反转点，以便能够买到最低价、卖到最高价，一旦不能在底部或头部一次搞定，失之交臂的价位常会盘踞心头，因而乱了步调。

我觉得买到最低价、卖到最高价是很难掌握的，其中带有很大的运气成分，《财讯》月刊创办人邱永汉先生甚至认为这是不道德的。

为了不会过早抢反弹（或错失波段行情），我宁可等市场自行决定了底部（或头部）后，再采取应对措施，要不然就是通过换股操作，抓住个股涨势中间容易操作的部分。

有时候，我觉得炒股票就像吃鱼，要去头去尾地吃，如果鱼头和鱼尾都要吃，很容易被鱼刺卡住喉咙。

根据我的观察，即使能够侥幸地买在底部附近，有时候股价却盘底盘很久，即使股价马上上涨，我们也常认为已经赚够了，而轻易抛出。

完美操作是懂得买、舍得卖 要建立操作原则很费工夫，因为这些原则一定要有统计上的根据，所以验证的次数要够多，因此，如果建立了操作原则而不遵守，实在是暴殄天物。

建立操作原则很难，但更难的是遵守操作原则作决策，尤其像我的操作原则需配合自由心证，没有实际设定执行价位，不像机械式的系统能够明确地发出进/出场的信号，因此，我更需要足够的自律精神。

不管大盘处于震荡区间或是多头趋势，我换股操作的方法都能赚到钱。

当空头趋势疑似形成时，我根据线形，通常看坏的股票多于看好的股票，卖得多，买得少，自然而然也就小幅减仓了；等到发现大势已去，我才真正面临迅速减仓的压力。

曾经，要减仓时，面对赔钱的股票，我常显得犹豫，因为这还涉及自尊心的问题；后来，我用整体持股的获利来看，而不单是考虑某支个股的盈亏，只要整体持股获利回吐的幅度控制在合理的范围内，对我而言，那就是完美的操作。

最容易干扰我们建立或遵守操作原则的，还包括过度迷信确切消息或权威人士的看法。

依我看，这些过度依赖别人的人更是大赌徒，他们妄想不费太多力气就能致富，而把命运交给别人。当发现不对劲时，他们往往因为有所期待或为了等下一个指令而动弹不得。

我们可以借用别人的材料，但不能被别人的观点牵着鼻子走。

如果能根据自己的选股原则，独立创造确切消息，我们将会发现，会涨的股票永远买不完。

我们也不需要别人的保证，因为市场的变数那么多，不是谁说了就算数的。

此外，太过重视别人的意见，还会耽误作决策的时机。

像我喜欢买进领先创近期新高的股票，如果我锁定的对象似乎即将往上突破，我还打电话向别人请教可不可以买，可能等问好后，股票已涨停买不到了。

对我来说，炒股票不仅是一种输赢，也是一种游戏。

我在市场上测试自己的价值，学习如何做一个承担风险的人。

我终于能够掌握股市的脉动，跑在趋势之前，不仅沉浸在赚钱的乐趣中，更对自己的眼光感到佩服。但股市对我而言，仍旧是个诡谲多变、充满惊奇的战场。

<<股市大赢家>>

想当年股市四大天王，“固一世之雄也，而今安在？”

”因此，我时时警惕自己，在操作上必须保持弹性，心理上必须保持饥渴，态度上必须保持谦卑，否则马上会受到市场反扑。

我热衷交易，以交证交税为荣；我迎接胜利，自信但不自我，也学习如何接受并控制亏损；成功时我心存感激，失利时我不怨天尤人。

在股市，我不需要每天穿戴整齐就能讨生活，还体验了起伏更频繁的股市人生。

我愿效法大投机家科斯托兰尼，在股市中活到老，“玩”到老。

<<股市大赢家>>

媒体关注与评论

《陈进郎的苦力型投资心法》 有人说，股票市场只有赢家与输家，没有专家，而陈进郎，一位以苦力型作业模式，在股票市场上大赚的赢家。

短短十年间，员工只有三个人的投资公司，在他操盘之下，从五千万元进场累积到现在的获利八亿四千万，等于是十六倍。

他也在十二月当期财讯月刊理财征文比赛中名列第二名，其买卖股票的心法以及规则，值得投资人参考。

本刊特别专访到陈先生，以下纪录其独到的投资心法： 健康情绪管理为先 我个人研发出一套属于自己的苦力型作业模式，一路走来，不但我找到适合自己的操作模式，我也因此获利匪浅，从小散户升到中实户。

每个人都有一套属于自己的操作模式，并且要拥有健康的情绪管理。

这两点，就是个人会在股票市场上面输赢的关键。

有的人有其他事业，无法专心看盘，就不适合我这种苦力型研究模式，而破釜沉舟全心投入成为投资家，从早到晚研究股票市场生态与操作原则，则是我认为适合我的赚钱方式。

我的操作法则有三大面向：第一是产业动态，第二是盘中强弱，特别是看强势股，而技术分析则是综观全局的关键指标，也是第三大面向。

产业动态与强势股选股 技术分析总结买卖点 以产业动态来说，我是参考威廉欧尼尔的股市赢家一书提到的CANSLIM原则，也就是追踪C：每股当季（月）盈余及营收、A：每年盈余成长幅度、N：新产品、新管理阶层以及股价创新高、S：流通在外股数、L：涨幅超前或落后、I：投资机构支持、M：与市场走向同步。

利用七大法则，我要花很多时间搜集资料研读。

威廉欧尼尔"股市赢家"书中CANSLIM原则 C 每股当季（月）盈余及营收 A 每年
盈余成长幅度 N 新产品、新管理阶层以及股价创新高 S 流通在外股数 L 涨幅
超前或落后 I 投资机构支持 M 与市场走向同步 不过，在产业动态当中，必须要知道的是，许多媒体已经率先进场的股票，我是不碰的，从哪里可以看出来？

很简单，一旦利多公布而早盘股价开高，就不应该追价。

有时候，一旦有一些利多尚未完全发酵，我又不完全确定后势，我会在上涨之际酌量加码，若发现很强或是隔天继续开高，我会加码更多，这就是强势股原则。

而卖点呢？

一旦发现股价不再上涨那天的转折点，我就会开始逐步出脱，不是等到真正下跌到成本以下那天才卖股。

应该说，只要今天开盘总市值低于昨天的总市值，我就会开始出脱股票。

我在强势股原则跟产业动态苦力研究之下，现在四亿元可操作资金，投资的就有一百四十档，不过有五成资金放在前面二十档，剩下一百二十档随时修正替换。

由于每天看一百档股票，因此我才说我是全心投入，确是苦力型操作。

有时候还会梦见隔天股价走势，这样，我不去设定大盘指数，我也不去设定何时该买该卖，或是资金该如何配置，以我的操作原则，不符合强势股就会被淘汰。

股票其实都是坏股票，因此投资人不应该对股票怀有感情，因为高价股票都是经过本益比灌水，低价股股票则是本身财务有问题居多，因此我不会眷恋。

对我而言，股票都是坏股票，除非他能马上上涨，对于深具危机意识的我来说，股票是选秀会，一定会有许多更好的投资机会。

这是机会成本的问题，只要是发现有更好的机会值得你该放弃现在的持股，即使被套到，也应该舍弃。

突破加码、跌破减码 我也会用"机会成本"观念去破除"成本观念"的迷思，多头行情每天都是开平走高，我习惯早盘买进看涨的股票。

在资金有限之下，我收盘前一定要卖出手上表现欠佳的股票，我不会去在乎卖出股票是赚钱还是亏损。

<<股市大赢家>>

基本上，技术分析是大股东买卖股票的轨迹统计纪录，因为市场好坏大股东会先知道，技术面操作原则是突破加码、跌破减码，而且要分批买进，技术面指标就是最基本的KD、K线、量价、MACD以及DIF五项，其实都是交叉着看，用你的眼睛研判多空，只要明显出现重大转折，就是买卖点。

其实，大多数人都是害怕赚钱，因此突破加码都会相反，变成突破就卖股，但是一但跌破又不愿意减码，甚至还摊平加码，这就是大多数人总是愿意接受赔钱的风险、逃避赚钱的风险，也就是赚小钱赔大钱的原则。

有些人喜欢买卖曾经被套牢的股票，这跟懒有很大关系，而摊平就是买原来的弱势股，摊平会变成赤贫。

总而言之，不要对股票有所眷恋。

机会成本与汰弱择强的观念 股市的关键在于选股、选股、选股，许多人会听所谓专家喊指数，其实大多数券商对指数预测都是为了要卖基金或是公关，没有意义，不须听太多人的意见，又不是选举，只要听一到两位你认为比你强的专家即可。

在这些资讯当中，我会用产业信息选择股票，最终再用盘中走势汰弱择强，最后再用技术面把关。

一但大盘持续破底之际，我会买进不再破底的强势股，多头行情之际，我会买盘面最强势的股票，而多头回档之际，我选择抗跌性较强的股票。

多头涨势开始之际，我会追近领先创新高的个股，一但多头大涨后，我会慢慢转进刚转强的落后补涨股。

我就是这样以"机会成本、汰弱择强"方式为操作主轴，培养出自己的节奏感及对资讯的穿透力，在股市翻滚十六年，我终于创造出自己的运气跟目标。

只要相信一到两位比你强的人 其实，我觉得在股票市场上要拥有健康的情绪管理，虽然每天庸庸碌碌看资讯，但是其实内心很笃定与安定。

有一些人早上看盘，下午去吃下午茶或洗三温暖，外表看来很悠闲，但是其实内心很恐惧。

我现在四十出头，从当兵退伍刚进入股市的十五万元，现在不但个人变成中实户，由我操盘的投资公司，在八二年投入五千万，现在累积获利八亿四千多万元，分配盈余五亿四千万之后，我还有四亿元可运用资金，期间只有八九年有亏损。

现在在适合我的操盘节奏当中，表现都还不错。

我现在依然是战战兢兢，诡谲多变的股票市场，充满惊奇与风险，而我也勇于面对，心存感激与不怨天尤人，健康的情绪始终让我生活相当有意义。

陈进郎的投资心得 (1)买强势股 比大盘强势的，越强买越多，较前一天上涨者继续酌量加码，随较前一下跌者酌量减码。

(2)媒体先上车股不能买 新闻出来之后早上开高就不买 (3)技术分析五大指标很重要 春江水暖鸭先知，大股东先买先卖，透露在技术面当中。

(4)机会成本观念 股票是一种机会成本，若是卖掉可以赚更多，宁可舍弃。

(5)股票是投机市场 股票都是坏股票，因为都是大股东印出来是换钞票的，只有选择相对比较有机会的去买。

(6)一般投资人的错误 该恐惧时却期待，该是期待时却恐惧；多数人总是逃避赚钱的风险而接受赔钱的风险，也就是赚小钱赔大钱。

(7)专家意见 不要听太多专家意见，找一到两个比你厉害的就好。

(8)走势 用资金来预测走势最准，总体基本面都是落后指标。

编辑推荐

成功的人，往往会把赢家秘笈视为不传之秘，但是陈进郎却乐于跟别人分享，他从股市圆梦的四种力量谈起，从知识、资金、省思，到练习，再到技术分析的专研，把他最拿手的看盘心法拿出来跟大家分享。

这是一本既实用，又能激励人心向上的好书。

陈进郎之所以能成为一个成功的投资者，第一个特质是专注，他把研究股票当成他生命的全部。即使有应酬，他也要在当天把所有功课都做完。

这样的专注力，即使是投资团队，战力也不见得能跟他比。

其次是他自我定位清晰，他选择到投资公司上班，心无旁骛，以研究股票为人生目标，这给了喜欢抄近路，到处钻营的人更多启发。

本书看点：1.12年获利19倍，从5000万到10亿的书2.培养独立思考能力和独立操盘方法的投资经典著作3.用亲身经历，讲述自己的心得以及操作方法，具有很强的可读性。

读者对象：股民。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>