

<<治病不如防病>>

图书基本信息

书名：<<治病不如防病>>

13位ISBN编号：9787811204223

10位ISBN编号：7811204223

出版时间：2008-9

作者：易生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<治病不如防病>>

内容概要

《治病不如防病》主要内容：对小宝宝来说，我们做父母的，做祖父母、外祖父母的，可以凭借《治病不如防病》，提前储备知识，当病魔袭击我们的小宝宝时，我们能在第一时间里实施救治，亲手帮助宝宝驱除病魔，重获健康！

对中老年人来说，我们可以凭借《治病不如防病》，学会倾听自己身体发出的求救信号，学会与自己的身体和睦相处，甚至与一些慢性疾病和平共处；如果疾病赖着不走，我们就与它相安无事、白头偕老。

对女性朋友来说，我们可以凭借《治病不如防病》，更加清醒地认识到，美丽来源于健康，健康的身体是女性实现自我的最大资本。

与其为了留住青春美丽而煞费苦心，不如为了拥有健康的一生而悉心经营——女性因为有月经、要生育，所以，血亏是女性身体的普遍特点；祛寒凉是女性保证健康的第一关键。

从此要让自已的每一天都吃好睡足、气血充沛，自然就会活力四射、魅力无穷、青春永驻。

对男性朋友来说，我们可以凭借《治病不如防病》，更加理性地认识到，幸福生活，来源于健康的身心；健康的身心，来源于健康的生活方式。

强势男人，有能力开创成功的人生事业；成功男人，也同样有能力创建属于自己的独具特色的健康生活方式，引领一代风尚！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>