

<<不孕不育的食疗>>

图书基本信息

书名：<<不孕不育的食疗>>

13位ISBN编号：9787811179880

10位ISBN编号：7811179881

出版时间：2010-7

出版时间：中国农业大学出版社

作者：廖宝彩

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不孕不育的食疗>>

### 前言

近年来由于教育水准提高、妇女就业率大幅提升，养育子女的负担加重，造成国人的生育率逐年下降，根据统计，目前一对夫妻平均只生育1.2个子女，与临近的日本相当，未来势必加速人口的老化，加重社会的负担。

此外，国人的结婚年龄也逐年上升，高龄产妇及不孕症的发生也相对增加，不孕症常困扰着夫妻，并带来不小的心理压力，导致到处求医，最终只好接受人工生殖，造成身体与经济莫大的负担。

## <<不孕不育的食疗>>

### 内容概要

《不孕不育的食疗》介绍了不孕不育不是病，却让求子若渴的夫妇焦急万分，不急，不急，找出原因，了解自己体质与食物属性，选择适合自己与另一半的药膳，配合《不孕不育的食疗》36道药膳饮食的调养，相信“有子万事足”将不再是梦想！

## <<不孕不育的食疗>>

### 作者简介

廖宝彩，广州中医药大学中医硕士，中国台北护理学院毕业，中国台湾中医妇女医学会常务理事，中国台湾女中医师协会常务理事，中国台湾中医肝病医学会监事，中国黎明中医联合诊所负责医师，台北市立联合医院和平院区中医师。

## <<不孕不育的食疗>>

### 书籍目录

《推荐序》 不孕夫妻的宝典·许铭能《推荐序》 求子有方的好书·郑振鸿《推荐序》 预防与调理不孕的实用书目·陈俊明《自序》 不孕不育的良方·廖宝彩《前言》 不孕不育不是病药膳调理有一套part 1 不孕不育的烦恼 不孕不育的概念 不孕症的诸多原因 女方子宫与排卵因素 男方精子少等因素 了解不孕原因,首重检查 女方检查有无排卵 男方检查精液 中西医治疗各有不同疗效 西医治疗首重诱发排卵 中医药治疗从整体出发 何为特色治疗 针灸治疗的特色 外治法的特色part 2 不孕症的预防 不孕症的预防与调理 女丹功改善性冷感(图6) part 3 你最关心的不孕不育问题 如何测量基础体温 哪个季节怀孕最好 何时性交,受孕成功几率高 哪些情况下夫妻不宜同房 正常精液的标准 女性不孕有哪些征兆 男性不育有哪些征兆 男性精子不够怎么办 哪些中药材吃了可以壮阳 不孕不育夫妇就诊须知part 4 配合“精、气、神”的饮食疗法

## <<不孕不育的食疗>>

### 章节摘录

插图：凡生育年龄的妇女，配偶生殖功能正常，婚后同居2年以上，未采取避孕措施而未能受孕者；或曾经受孕而两年又不再受孕者，称为不孕症。

前者称为原发性不孕，后者称为继发性不孕，欧美一些国家把不孕期限定为1年，不孕症是一个困扰社会和家庭的实际问题。

根据世界卫生组织的统计，各国不孕症的发生率一般为5%~15%，其中西方国家发病率较高。

通常不孕症是指女性不孕症，而不育症则分为女性不育症和男性不育症。

由女方原因造成曾有过妊娠，但均已流产、早产、死产而未获得活婴者称为女性不育症；由男方原因造成女方不孕者，称为男性不育症。

男性不育症是指精子的生成、成熟、运输或射精能力缺陷等造成女方不孕的总称。

根据统计，新婚夫妇一年内怀孕者约80%，两年内怀孕者约有90%。

在不孕症中，女方问题占30%~40%，男方问题占10%~30%，因双方因素而导致不孕占15%~30%。

。

## <<不孕不育的食疗>>

### 编辑推荐

《不孕不育的食疗》：不孕症发生的原因很多，男女双方都有可能，所以，对症下药很重要，最好夫妇一起就诊。

中西医治疗不孕症各有所长，中医是以辨证论治的原则，依照个人体质给予不同的药物，尤以药膳调理更有效，不但补益又治疗，是最经济有效的诊治方法。

<<不孕不育的食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>