

<<心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗>>

13位ISBN编号：9787811165685

10位ISBN编号：7811165686

出版时间：2008-10

出版时间：北京大学医学出版社

作者：曾文星

页数：461

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理治疗>>

### 前言

《心理治疗：解析与策略》这本书是《曾文星教授心理治疗丛书》的第五本书。

这本书，是依靠许多华人学者们共同参与书写而完成的。

在过去三十五年的光阴里，我们全家移居到美国夏威夷定居以后，仍很关心并协助华人同事们对文化与心理卫生或心理治疗方面的进修。

我们除了邀请许多学者们先后在国内外地参加国际会议，使他们有机会与国外学者们做学术交流，或者共同进行研究工作以外，还屡次在各地举办有关心理治疗的讲习班，共同讨论个案的治疗。

另外还特地邀请若干同道们先后到夏威夷来短期进修。

## <<心理治疗>>

### 内容概要

本书分为五部，就人生发展的程序而包括：孩童与少年、青少年、年轻人、成年人与老人各部，整体性地涵盖所有的人生阶段里可能遭遇的各种心理问题的治疗。

每章就一个个案进行书写与阐述。

每章分为三节，首先报告个案的病情与治疗操作，接着解析病情和说明治疗策略，然后探讨理论并作学理上的说明。

本书的目的，不仅是想包括人生里可能遭遇的心理问题及其治疗的要领，并且希望就这些案例来说明各种学说，试图透过各章而尽量地涵盖所有关于人的心理、病理以及与治疗有关的学理。

本书后面附有“按类索引”，列出在不同章节里讨论的各种学理性议题，方便读者就索引去选读所需要阅读的章稿。

## &lt;&lt;心理治疗&gt;&gt;

## 作者简介

曾文星，本籍：台湾省台南人。

学历：台湾大学医学院医科毕业、台湾大学附属医院精神科住院医师专科训练、美国哈佛大学医学院精神科进修。

曾任：台湾大学医学院精神科讲师、美国夏威夷东西文化中心研究学者、世界精神医学文化精神病学分会会长。

现职：夏威夷大学医学院精神科 教授。

聘任：北京大学精神卫生研究所客座教授、世界文化精神医学协会会长、世界精神医学文化精神医学分会荣誉顾问、美国精神医学会卓越终身院士。

专长：心理治疗文化精神医学。

合著：心理治疗：原则与方法(北京医科大学出版社，2000)、心理治疗：理论与分析(北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社，1994)、心理治疗：学说与研究(北京大学医学出版社，2005)、最新精神医学(水牛出版社，1988)、现代精神医学(水牛出版社，1994)、新编精神医学(水牛出版社，2003)、文静心理卫生丛书(十二册)(水牛出版社，1989-1996)、文化、心理与治疗(Culture, Mind and Therapy: Brunner/Mazel, 1981)、文化与家庭:问题与治疗(Culture and Family Problems and Therapy Haworth, 1991)、文化与司法精神医学(Cultural Competence in Forensic Mental Health: Brunner-Routledge, 2004)、适合文化的健康医疗(Cultural Competence in Health Care: Springer, 2008)。

专著：文化精神医学大全(Handbook of Cultural Psychiatry: Academic Press, 2001)文化精神医学临床指南(Clinician's Guide to Cultural Psychiatry: Academic Press, 2003)。

编著：心理治疗普及丛书(十本)(北京医科大学出版社，2001—2002)[简体版]、心理治疗普及丛书(十本)(香港中文大学出版社，2004)[繁体版]、曾文星教授心理治疗丛书(六本)(北京大学医学出版社，2008)

主编：华人的心理与治疗(北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社，1997)。

合编：中国文化与心理卫生(Chinese Culture and Mental Health: Academic Press, 1986)、亚太地区自杀行为(Suicidal Behavior in the Asia-Pacific Region: Singapore University Press, 1992)

中国社会与心理卫生(Chinese Societies and Mental Health: Oxford University Press, 1995)、移居与适应(日本评论社，1996)[日文]、文化与精神病理(Culture and Psychopathology Brunner / Mazel, 1997)、文化与心理治疗(Culture and Psychotherapy: American Psychiatric Press, 2001)

文化与临床精神医学(Cultural Competence in Clinical Psychiatry: American Psychiatric Publishing, Inc. 2004)、亚洲文化与心理治疗(Asian Culture and Psychotherapy: University of Hawaii Press, 2005)

## 书籍目录

第一部 孩童与少年的案例 第一章 小时被几个保姆带大，现在还黏着小狗玩具的初中学生 第一节 个案报告与操作评论 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二章 好哭闹，脾气变得“很犟”的两岁半小玲 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第三章 黏着母亲。晚上也要跟妈妈睡而气坏继父的小男孩 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第四章 姥爷姥姥、母亲和换了三个父亲的小孩 第一节 个案资料与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明：亲子关系的情结与病理 第五章 难与同龄小孩们结交、来往、社会化的男孩 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第六章 不知与同学如何相处的少年 第一节 个案报告与操作评论 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二部 青少年的案例 第七章 面对青春期风暴阶段的女性青少年 第一节 个案报告与操作评论 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第八章 跟母亲无法相处的青少年女儿 第一节 个案报告与操作评论 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第九章 被母亲大包大揽，而父亲无法插入的青少年儿子 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十章 暗恋班上女同学而影响上学的初中学生 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十一章 女儿“恋”女老师问题 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十二章 在大家庭里代际界限不清而闹“盖世太妹”的女青少年 第一节 个案报告与治疗经过 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十三章 重组家庭与出现性心理障碍的青少年男孩 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十四章 “我不知道我是谁” 第一节 个案资料与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第三部 年轻人的案例 第十五章 闹女同学的感情，跟父亲也无法沟通的男青年 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十六章 一个不信自己的年轻女人 第一节 个案报告与操作评论 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十七章 厌烦母亲，想亲近而又惧怕的成年儿子 第一节 个案报告与操作评论 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第十八章 怕性扰乱的年轻女病人 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第四部 成人的案例 第十九章 长期自卑、焦虑、缺乏信心的女老师 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十章 骂白人、讨厌日本人、不喜欢中国人的韩裔妇女 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十一章 先后丧失父亲、丈夫而抑郁的女老师 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十二章 小时很羡慕男孩的阳具而自卑，年老还回想起的妇女 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十三章 切断食指而伤心抑郁。无法恢复工作的妇女 第一节 个案资料与审查经过 第二节 病情解析与辅导建议 第三节 理论探讨与学理说明 第二十四章 一个满腹牢骚、抱怨亲人都理解自己的妻子 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十五章 婚后仍无法摆脱与婆婆及丈夫三角关系困扰的妻子 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十六章 整容整坏了而后悔做错了的中老年妇女 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十七章 受婚外情困扰，难以自拔的女人 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第二十八章 彼此再婚但仍不幸福的夫妻 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第五部 老人的案例 第二十九章 一辈子苦干但还没满意而患冠心病的中老年人 第一节 个案报告与治疗操作 第二节 病情解析与治疗策略 第三节 理论探讨与学理说明 第三十章 年老身体不佳，儿子与媳妇出门就发生问题的老人 第一节

<<心理治疗>>

个案报告与治疗操作 按类索引      第二节 病情解析与治疗策略      第三节 理论探讨与学理说明总结 心得与建议

## &lt;&lt;心理治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

本个案主人公名叫小其（假名），是个15岁的男孩，由妈妈及爸爸带来就诊。

小其理应上初三，但一年多没有上学了。

小其不能上学一年多，他自己描述不喜欢上学的原因是：得写作文；学习压力大，作业多，而自己是完美主义者，写不好就擦，作业写得慢，要写到很晚；而且怕与同学搞小好关系。

小其的母亲回顾小其在小的时候的情况。

母亲说，小其在婴儿的时候显得很“乖”，不哭不闹。

刚生下来的半年内基本由妈妈一个人带，妈妈忙于给孩子洗尿布、做鸡蛋黄吃等杂事。

由于小其不闹，所以妈妈很少想起来抱孩子。

小其即使大小便时都不哭，只是双脚往高抬表示大小便了。

当小其五个多月时，妈妈产假结束，准备回单位上班，就找了第一个保姆。

她是个17岁的女孩，性格外向，看起来比较厉害，做事干净利落。

小其白天由保姆一个人带，妈妈早上七点走，晚上七点才能回来。

妈妈回家后还要忙于做饭，没有时间、也没有想到要拥抱和抚慰孩子。

## <<心理治疗>>

### 编辑推荐

《心理治疗:解析与策略》后面附有“按类索引”，列出在不同章节里讨论的各种学理性议题，方便读者就索引去选读所需要阅读的章稿。



<<心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>