

<<灵芝从神奇到科学>>

图书基本信息

书名：<<灵芝从神奇到科学>>

13位ISBN编号：9787811165654

10位ISBN编号：7811165651

出版时间：2008-5

出版时间：北京大学医学

作者：林志彬

页数：139

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灵芝从神奇到科学>>

### 内容概要

撰写《灵芝：从神奇到科学》之前，作者阅读了几本已出版的此类科普读物，还耐下心来看了一些灵芝产品的介绍。

发现前者虽通俗易懂，但立论多不严谨，科学性不强；后者则充斥夸大不实之词，误导读者。

究竟如何撰写此书？

反复思考后，我想应在通俗易懂的基础上突出科学性，即书中的内容都要有科学根据，经得起实践的检验，让读者从中受益。

如本书介绍灵芝疗效或保健功能的部分，除介绍其特点外，还辅以临床研究报告及其来源进一步说明，这较之一般书中的个例介绍就更科学地让读者全面了解灵芝的疗效。

书中“认识灵芝”、“如何正确选用灵芝产品”？

和“灵芝制剂的制备方法”等章节让读者对灵芝有一较全面的认识，对灵芝产品及其生产过程有初步了解，这有助于提高读者辨别产品真伪、质量高低的能力，增强对夸大不实宣传的抵抗力。

<<灵芝从神奇到科学>>

作者简介

林志彬教授，祖籍福建闽侯。

1961年毕业于北京医学院医疗系；1983—1984年为美国芝加哥伊利诺伊大学访问学者；2000—2002年为香港大学访问教授。

曾任北京医科大学基础医学院副院长兼基础医学研究所所长、药理学系主任，北京医科大学副校长，国际养蜂工作者协会联合会（API

## <<灵芝从神奇到科学>>

### 书籍目录

- 1 灵芝崇拜和灵芝文化 神话传说中的灵芝 古代诗人笔下的灵芝 道教医学中的“仙药” 中华民族的吉祥物 现代诗人郭沫若颂灵芝
- 2 探讨《神农本草经》中的灵芝 《神农本草经》对灵芝的论述 古代学者对灵芝的科学认识 古代学者批判有关灵芝的错误观点 现代学者探讨“六芝”的实质 中西医结合解读《神农本草经》
- 3 认识灵芝 灵芝子实体——法定中药材 灵芝的生长过程 灵芝菌丝、子实体和孢子的形态特征 灵芝子实体的人工栽培 深层发酵培养的灵芝菌丝体 DNA指纹分析揭示灵芝的“血缘”关系 有机栽培灵芝的概念 灵芝的有效成分和药理作用
- 4 灵芝防治慢性支气管炎 慢性支气管炎 灵芝对慢性支气管炎的疗效特点 灵芝的“扶正固本”与免疫调节作用
- 5 灵芝防治高脂血症 高脂血症 灵芝防治高脂血症的疗效特点 灵芝的调节血脂作用是如何产生的
- 6 灵芝防治高血压病 高血压病 灵芝辅助治疗高血压病的临床报告 灵芝为什么能治疗高血压病
- 7 灵芝防治糖尿病 糖尿病 灵芝辅助治疗糖尿病的临床报告 灵芝辅助治疗糖尿病的机制
- 8 灵芝防治神经衰弱 神经衰弱 灵芝恢复神经 - 内分泌 - 免疫调节紊乱 .....9 灵芝防治肝炎
- 10 灵芝的辅助治疗肿瘤作用
- 11 亚健康人群及中老年人保健
- 12 灵芝解救毒蘑菇中毒
- 13 灵芝防治其他疾病
- 14 如何正确选择、服用灵芝产品
- 15 灵芝制度的制备方法 附录

<<灵芝从神奇到科学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>