

<<儿童不良习惯的预防与矫正>>

图书基本信息

书名：<<儿童不良习惯的预防与矫正>>

13位ISBN编号：9787811165494

10位ISBN编号：781116549X

出版时间：2008-3

出版单位：北京大学医学出版社

作者：邹宇华,陶茂萱

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童不良习惯的预防与矫正>>

内容概要

为了满足公众对健康知识的需求，特组织编写了该套健康教育系列丛书。

丛书内容是在总结多年健康教育工作经验，立足于公众健康需求的基础上确定的，具有很强的针对性和实用性。

主要编者由在相关领域内从事多年研究，具有相当造诣的专家担纲，很好地实现了科学性、针对性与直观性的有机结合。

希望该套丛书能够帮助读者用科学的态度去认识健康，采纳健康的生活方式，获得积极向上的人生。

本书为该套系列丛书之一。

<<儿童不良习惯的预防与矫正>>

书籍目录

行为与健康基本概念 行为 健康促进健康的行为 促进健康的行为的判断 培养儿童的健康行为危害健康的行为 危害健康的行为的判断 戒除儿童的不良行为 儿童行为矫正方法行为矫正及其特征 行为矫正的定义 行为矫正的特点 行为矫正的历史行为矫正理论 经典条件反射 操作条件反射行为矫正方法 行为矫正过程 行为矫正方法 常见儿童不良习惯及矫正说谎挑食尿床爱哭任性自私口吃顶嘴吮吸手指自卑厌学逃学手淫偷东西懒惰 儿童心理保健方法与内容胎儿期心理保健 孕早期的心理保健 孕中期的心理保健 孕晚期的心理保健婴儿期心理保健 婴儿期心理行为发展 婴儿期心理保健措施幼儿期心理保健 幼儿期心理行为发展 幼儿期心理保健措施 学龄前期心理保健 学龄前期心理行为发展 学龄前期心理保健措施学龄期心理保健 学龄期心理行为发展 学龄期心理保健措施独生子女心理保健 独生子女成长的心理障碍 产生心理障碍的原因 独生子女心理保健措施 有助于儿童成功的好习惯诚信礼貌 责任心不畏挫折感恩勤奋

<<儿童不良习惯的预防与矫正>>

章节摘录

行为与健康行为与健康紧密相连。

尤其是儿童，其良好的行为如爱运动、不挑食、睡眠有规律等有助于身体的健康；而不良行为如不注意手的卫生、经常生吃或半生吃淡水鱼、瓜果不洗净就吃等易感染多种疾病，如寄生虫病。

行为是人类对自己的行为有具体的可操作性的定义，其定义具有如下特征：1．行为是人们说的和做的它不是个体的静态特征，不是一个主观的总结性的评判，当说一个人的行为时，要说出它究竟是如何表现的。

例如，可以这样对生气行为进行描述：“丽丽冲着妈妈尖叫，跑上楼梯，然后砰地撞上她的房门。

”2．行为是可以度量的 行为是可以测量的。

其测量尺度一般有三种：频率、持续时间和强度。

例如，讲到有的人有咬指甲的不良习惯，对于这一行为，可以计算它的频率（即单位时间里发生的次数）。

持续时间指的是一次行为发生从开始到结束的时间。

还可以对行为的强度进行描述，即该行为中所包括的身体力量。

例如，宋涛举起了100公斤的重物。

3．行为可以被观察、描述和记录 这和第2点是一致的。

对行为进行观察、描述和记录有着非常重要的作用。

要考察治疗措施有无效果，要向心理学界推出特别的治疗方法，就必须借助科学的方法或数据来说明这一切。

对行为进行观察、描述和记录，最主要的作用就是要通过这一切去分析行为产生的原因、提出治疗措施并通过治疗前后个体行为表现的差异来检验治疗的效果。

<<儿童不良习惯的预防与矫正>>

编辑推荐

阅读《儿童不良习惯的预防与矫正》，能帮助儿童用科学的态度去认识健康，采纳健康的生活方式，获得积极向上的人生。

<<儿童不良习惯的预防与矫正>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>