

<<糖尿病人的营养保健与药膳调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病人的营养保健与药膳调养>>

13位ISBN编号：9787811164534

10位ISBN编号：7811164531

出版时间：2008-3

出版时间：北京大学医学出版社

作者：李勇

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病人的营养保健与药膳调养>>

内容概要

图文并茂的表达方式简单而又系统地介绍了糖尿病的相关知识，糖尿病及其并发症的发病机制，糖尿病人饮食治疗过程中的常见问题，糖尿病的药物治疗、中医药膳调养、西医饮食保健等理念，还介绍了糖尿病的运动疗法和不同糖尿病人群的饮食生活保健和护理要点。

<<糖尿病人的营养保健与药膳调养>>

书籍目录

第一章 糖尿病人应该了解的常识

第一节 血糖小常识

- 一、什么是“血糖”？
- 二、膳食中糖分的分类
- 三、胰岛素与血糖调节
- 四、影响血糖水平的因素
- 五、血糖的来源和去路

第二节 糖尿病小常识

- 一、糖尿病名称的起源
- 二、糖尿病的定义
- 三、糖尿病的分型及其特征
- 四、糖尿病对机体代谢的影响及其危害性
- 五、糖尿病流行病学特点
- 六、糖尿病的易感人群

第二章 糖尿病的病因和主要表现

第一节 糖尿病的病因

- 一、诱发糖尿病的主要因素
- 二、血糖水平的激素调节

.....

第三章 糖尿病的临床检查指标和诊断标准及自我检测

第四章 糖尿病的综合疗法

第五章 糖尿病的中医治疗法

第六章 糖尿病的饮食疗法

第七章 糖尿病人的药膳调养

第八章 糖尿病人实施药膳调养的注意事项

第九章 糖尿病人的护理和保健预防

附件

<<糖尿病人的营养保健与药膳调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>