

图书基本信息

书名：<<健康 营养 保健 管理师培训教材>>

13位ISBN编号：9787811162042

10位ISBN编号：7811162040

出版时间：2006-10

出版时间：北京大学医学出版社

作者：姜滨英、甘承文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

健康营养保健管理师培训教材，ISBN：9787811162042，作者：姜滨英、甘承文

## 书籍目录

第一章 简要人体解剖生理学 第一节 细胞和基本组织 第二节 运动系统 第三节 神经系统 第四节 血液系统 第五节 循环系统 第六节 消化系统 第七节 呼吸系统 第八节 泌尿系统 第九节 生殖系统 第十节 内分泌系统 第十一节 感觉器官 第二章 各系统常见疾病症状知识 第一节 体温 脉搏 呼吸 血压 第二节 神经系统常见疾病症状知识 第三节 心血管系统常见疾病症状知识 第四节 呼吸系统常见疾病症状知识 第五节 消化系统常见疾病症状知识 第六节 泌尿系统常见疾病症状知识 第七节 运动系统常见疾病症状知识 第八节 五官科常见疾病症状知识 第九节 内分泌系统常见疾病症状知识 第十节 皮肤常见疾病症状知识 第三章 常见医学检验的临床意义 第一节 血液检查 第二节 尿液检查 第三节 粪便常规检查 第四节 脑脊液检查 第五节 肾功能检查 第六节 肝功能检查 第七节 生化检查 第八节 血脂检查 第九节 免疫检查 第十节 其他检查 第四章 基础营养学 第一节 概论 第二节 人体构成和食物的消化吸收 第三节 能量代谢 第四节 蛋白质 第五节 脂类 第六节 碳水化合物 第七节 维生素 第八节 矿物质 第九节 水及膳食纤维 第十节 营养素的相互作用 第五章 饮食营养 第一节 粮谷类 第二节 豆类和坚果类 第三节 蔬菜和水果 第四节 畜禽肉及鱼类 第五节 蛋类 第六节 奶及奶制品 第七节 菌藻类 第八节 常见调味品及其它类型的营养学问题 第六章 各年龄段与各职业人群营养保健 第一节 婴幼儿的营养保健 第二节 青少年的营养保健 第三节 孕妇及乳母的营养保健 第四节 中年人的营养保健 第五节 老年人的营养保健 第六节 运动员的营养保健 第七节 化学因素环境下人员的营养保健 第八节 放射线环境下人员的饮食营养保健 第九节 高温低温环境下人员的饮食营养保健 第七章 营养调查与咨询指导 第一节 膳食营养素参考摄入量 第二节 膳食指南和营养对策 第三节 膳食调查 第四节 体格检查 第五节 生化检查 第六节 综合评价 第七节 社区营养与营养咨询 第八节 社会营养宏观调控的战略措施 第八章 常见疾病的临床营养与医院膳食 第一节 基本医疗营养膳食 第二节 治疗膳食 第三节 特殊治疗膳食 第九章 外科疾病的肠内、肠外营养支持 第十章 氧自由基和抗氧化营养素 第十一章 功能性食品 第一节 蛋白质、多肽、氨基酸 第二节 具有保健功能的碳水化合物和脂类 第三节 功能性植物化学物 第四节 益生菌及其发酵制品 第五节 保健食品的功能原理 第十二章 药膳 第一节 药膳的特点与应用原则 第二节 药膳的分类与烹饪方法 第三节 药膳的注意事项与食疗 第四节 常见药膳举例 第五节 四季养生与保健 第十三章 食源性疾病与预防 第一节 食物中毒概述 第二节 细菌性食物中毒 第三节 有毒动植物中毒 第四节 化学性食物中毒 第五节 食物中毒的调查与处理 第十四章 食品添加剂 第一节 食品添加剂概述 第二节 食品添加剂及加工助剂的功能分类 第十五章 营养食谱的制定 第一节 全日每餐能量摄取和营养素供给量计算 第二节 主食、副食品种和数量的确定 第三节 食谱的调整与确定 第十六章 中医基础 第一节 整体观念和辨证论治 第二节 阴阳五行学说 第三节 脏腑学说 第四节 中医常识诊病自测法 第十七章 食物与健康 第一节 营养素 第二节 社区营养 第十八章 环境与健康 第一节 人类的环境 第二节 生活环境与健康 第三节 饮水卫生 第四节 地质环境和土壤卫生 第五节 噪音与健康 第十九章 社会因素与健康 第二十章 心理行为因素与健康 第二十一章 运动与健康 第一节 有氧代谢运动 第二节 如何制定安全有效的锻炼方案 第三节 男性四季健身方案 第四节 女性四季健身方案 第二十二章 康复医学与传统康复保健 第二十三章 健康教育与健康促进 第二十四章 亚健康 第一节 关于健康 第二节 关于亚健康 第二十五章 亚健康的起因 第二十六章 亚健康的诊断标准 第二十七章 亚健康研究的基本状况 第一节 亚健康在国外 第二节 亚健康在国内 第二十八章 亚健康易患人群分析 第一节 中年人群 第二节 青少年群体 第三节 老年退休群体 第四节 白领阶层 第二十九章 亚健康综合征的处理原则和干预对策 第一节 亚健康的处理原则 第二节 亚健康的综合干预对策 第三节 有关亚健康调控的基本概念 第三十章 亚健康的中医认识 第一节 中医基本观点 第二节 中医症候归类 第三节 中医中药调控 第三十一章 常见疾病的健康管理 第一节 肥胖 第二节 疲劳 第三节 便秘 第四节 偏头痛 第五节 神经衰弱与失眠 第六节 健忘 第七节 男性性功能障碍 第八节 妇女更年期综合征 第九节 高脂血症 第十节 临界高血压 第十一节 糖耐量异常 第十二节 隐性贫血 第十三节 高科技病 第十四节 肝功能异常 第十五节 慢性支气管炎的预防与日常保健 第十六节 冠心病的预防与日常保健 第十七节 脑血管病的预防与日常保健 第十八节 糖尿病的预防与日常保健 第十九节 颈椎病的预防与日常保健 第二十节 骨质疏松症的预防与日常保健 第二十一节 脂肪肝的预防与日常保健 第二十二节 痛风的预防与日常保健 第二十三节 前列腺炎的预防与日常保健 第二十四节 癌症的预防与

日常保健第三十二章 心理亚健康 第一节 心理亚健康的表现 第二节 抑郁综合征倾向 第三节 焦虑症倾向 第四节 自闭心理 第五节 浮躁心理 第六节 孤独心理 第七节 逆反心理 第八节 心理压力过大第三十三章 就医用药常识 第一节 就医常识 第二节 健康体检常识 第三节 安全合理用药 第四节 家庭小药箱装备第三十四章 健康管理 第一节 健康管理基础知识 第二节 人体各不同年龄段的生理变化分析和健康促进措施 第三节 遗传疾病易感基因检测与健康管理 第四节 如何进行健康管理 第五节 中学生考前健康管理 第六节 健康保险与健康管理 第七节 健康营养保健管理师 第八节 我国健康管理的发展方向附录1：保健食品管理办法附录2：食物中毒事故处理办法附录3：中华人民共和国食品卫生法附录4：食品添加剂卫生管理办法附录5：转基因食品卫生管理办法参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>