

<<情绪与需要>>

图书基本信息

书名：<<情绪与需要>>

13位ISBN编号：9787811161793

10位ISBN编号：7811161796

出版时间：2008-8

出版时间：北京大学出版社

作者：（英）朗恩（Dawn,F.）（英）珂瑞丝（Chris,R.） 著；潘成英 译

页数：159

字数：133000

译者：潘承英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

去年在北京大学医学部参加一个有关心理治疗的学术活动时，北京大学医学出版社的编辑冯智勇将一套外文丛书放到了我的面前。

书有十几本，每本不厚，但看起来却精致、有韵味。

一拿起便再没有放下，由此就有了今天的这套“心理治疗核心概念系列丛书”的翻译出版。

作为此套丛书翻译的负责人，我审校了全部书稿，这使我有先睹为快的机会。

在翻译和审阅过程中，我常禁不住为书中的精彩话语拍案叫绝，感叹丛书作者对人性的反思，佩服丛书作者拥有的心理治疗的渊博知识和深邃的智慧，也常常产生强烈的共鸣感，引起许多的思考，甚至有一种想与作者

## <<情绪与需要>>

### 内容概要

本书通过代表人物、年代、核心哲学来区别心理治疗流派，关注心理治疗的情绪模式。我们采用这种方式作为探索情绪的框架，本身就是心理治疗，也就是说心理治疗的不同流派反映了情绪的不同分化形式。

不同观点的复杂性既反映了情绪的复杂性，也反映了心理治疗所需努力的复杂性。如果心理治疗不兼顾这个多元性，就不能很好地理解代表人类生活的情绪和需要的多样性。

督导关系和治疗关系之间的相似过程，证明需要重视情绪。尤其当督导者与被督导者之间关系更加公开时，被督导者害怕在督导中被耻笑或暴露脆弱，督导者要有相应的协调。

<<情绪与需要>>

作者简介

作者：(英国)朗恩 (Dawn F.) (英国)珂瑞丝 (Chris R.) 译者：潘承英 合著者：丁亚平 贾晓明

## <<情绪与需要>>

### 书籍目录

第1章 需要和情绪 引言 理性与感性 需要、情绪及表现形式 治疗任务 文化中的需要和情绪 小结第2章 情绪起源 引言 联盟阶段 初次晤谈 依恋、丧失和协调：早年焦虑的动力特征 创伤、失败和虚无与苏珊共情失败：爱与恨 内心和环境因素 情结和叩结 集体和文化的情绪和需要 小结第3章 情绪的互动 引言 危险的联络 觉察改变的需要和动机 进入社会化世界 调适与释放 与假性自体互动 脱掉假性自体 通过真诚的觉察培养情绪的识别能力 激活情绪和需要：内疚、体面和耻感 权力、性欲与性能力 权力、权威与认同 苏珊面对苏珊 小结：社会自我 通过交流达到情绪成熟第4章 情绪的升华 引言 前个人与超个人的需要和情绪 中年：焦虑、悲伤和意义 不顾一切寻找苏珊 启动、降落和阈限 绝望、憎恨和爱 情绪与需要：治疗关系的特征 爱、性爱和心灵 轮回 小结第5章 情绪与整合 引言 总结 理论解构 结尾：情绪和需要日臻完善 对培训和督导的启示 尾声：一种解构对话推荐阅读参考文献 索引

## <<情绪与需要>>

### 章节摘录

情绪(emotions)是什么呢？

当我们怒火中烧时，当我们自己克服了对他人的恨或爱时，我们是对什么样的需要(needs)产生了反应呢？

当我们喜欢的东西爱而不得，或者当我们痛失所爱时，情绪会影响我们的理性判断。

人类通过强烈的情绪信息发生如此强烈的相互作用，以至于我们的意识只能服从。

在一次与陌生人具有情绪色彩的邂逅以后，我们可能忘记了对方的面孔，但是却记住了彼此之间的情感。

在比赛获胜的兴奋消失以后，我们的回忆还可唤起相似的激动感觉。

实际上，情绪与人类生活深层的、重要的现实错综地联系着，数千年来已成为艺术领域尤其是文学和音乐的研究对象。

在最近一个世纪，情绪成为了心理探索的核心。

例如，弗洛伊德(Freud 19 21)写道：“如果我们只是治疗记忆和观念，那么我们只停留在表面。

在精神生活中最重要的是情绪。

所有精神力量只有通过适当唤醒情绪才具有意义” (p159)。

<<情绪与需要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>