

<<干预与技术>>

图书基本信息

书名：<<干预与技术>>

13位ISBN编号：9787811161700

10位ISBN编号：7811161702

出版时间：2008-1

出版时间：北京大学出版社

作者：赛瑟

页数：169

字数：140000

译者：安芹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<干预与技术>>

### 内容概要

提升治疗师的能力有两个值得注意的方面：第一个方面是心理治疗师是作为一个人，第二个方面是心理治疗师做什么。

作为一个人的能力来自通过治疗和生活经验获得的个人成长，它包括承认我们与那些称之为病人或来访者的关系是平等的，因为共同的人性我们与他们共享很多。

在心理治疗干预与技术技能方面的能力是来访者较少可能拥有的，这些来自于专门的训练、实践和督导。

心理治疗既是一种技艺，也是一门艺术。

心理治疗师根据不同学派的训练，通过专门的干预与技术实践发展技艺。

艺术来自我们每一个人内在的创造性过程。

我们学习技艺，这是实践艺术的方式，只有在实践中有共情和同情，才可能是有价值的。

<<干预与技术>>

作者简介

作者：(美)赛瑟 等 译者：安芹

## <<干预与技术>>

### 书籍目录

第1章 引言和概述 心理治疗干预与技术的进展 本书的结构 从治疗观点看干预与技术 一次心理治疗会谈的阶段 从伦理观点看干预与技术第2章 心理动力和精神分析心理治疗 核心干预与技术 框架的安全性 阻抗和移情的解释 梦的解释 变化的解释 共情式协调：自体心理学 三种类型的自体客体移情 提问技术 小结和结论第3章 行为心理治疗 核心干预与技术 评估 放松训练 系统脱敏 暴露和满灌疗法 决断训练 行为演练或角色扮演 自我管理或控制程序 转换 生物反馈训练 小结第4章 人本主义—存在主义心理治疗 存在主义心理治疗 核心干预与技术 热身、破冰 无条件积极关注 复述 共情 觉知谱 在我—你关系中反馈 感受的澄清 对质 转移 存在意志和反应能力 完形梦工作 叙述性的故事讲述 矛盾意图 角色扮演技术 提高情感觉知和表达技术 “大约主义”和“应当主义” 完成或结束 绕圈子……第5章 认知心理治疗和认知-行为心理治疗第6章 系统心理治疗：伴侣、关系和家庭治疗第7章 心理治疗方法的发展第8章 对比、整合与结论参考文献索引

<<干预与技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>