

<<中医药美容保健-知识与方剂>>

图书基本信息

书名：<<中医药美容保健-知识与方剂>>

13位ISBN编号：9787811160109

10位ISBN编号：7811160102

出版时间：2006-4

出版时间：7-81116

作者：符文澍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医药美容保健-知识与方剂>>

### 内容概要

爱美之心,人皆有之,每一个人都希望自己能够拥有美丽的容颜和靓丽的身材。

随着社会的进步,人民生活水平的不断提高,美容越来越受到人们的青睐。

人们在使用现代流行的美容方法的同时,开始求助于我国传统的中医美容。

在医学美容领域中,中医美容更是一朵奇葩,它以安全有效、防治并重、简便易行、经济实惠而受到人们的普遍喜爱和欢迎。

中医美容有着几千年的悠久历史,从古至今,一直为人类的健康美容事业服务,是祖国医学宝库中一颗璀璨的明珠。

中医美容不是简单的涂脂抹粉,而是一门在中医美容基本理论指导下,研究损美性疾病的防治和损美生理缺陷的掩饰或矫正,以达到防病健身、延衰驻颜维持人体神形美为主要目的的专门学科。

为了继承中医美容这份宝贵遗产,整理推广中医美容的经验,普及中医美容知识,以满足人们日益增长的美容需求,编写了《中医药美容保健—知识与方剂》这本书。

本书适用于各种水平的初学者,及家庭保健美容之用。

除可用作中医美容专业人士的教学用书外,还可用作专业医务人员的参考书,及作为广大美容爱好者的美容保健指南。

本书共分十章,前四章论述了中医美容的概念、中医美容简史,中国传统美容养颜术的特色、中医美容学的临床分类以及中医美容的基本理论。

后六章重点介绍中医美容的具体方法,内容涉及中药美容、方剂美容、中药及水果蔬菜面膜、按摩美容、药膳美容及刮痧美容等方面,全书深入浅出,通俗易懂,法简效宏,实用性强,融理论性、实用性、教学性于一体。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>