

<<揭秘长寿之乡>>

图书基本信息

书名：<<揭秘长寿之乡>>

13位ISBN编号：9787811139396

10位ISBN编号：7811139391

出版时间：2011-1

出版时间：湖南大学出版社

作者：刘黔阳 主编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<揭秘长寿之乡>>

### 内容概要

麻阳是首批命名的“中国长寿之乡”，本书图文并茂地从生态的人居福地、幽邃的长寿文化、传统的养生秘诀、神奇的寿星故事、秀美的寿乡风景、深刻的人文探讨六个方面，揭秘麻阳由来已久的长寿之道。

全文系统阐释麻阳长寿现象，是麻阳人民奉献社会的一份厚礼，是麻阳寿乡送给读者的美好祝福。

## &lt;&lt;揭秘长寿之乡&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一 人居福地

- 1.宜居生态
- 2.和谐人文
- 3.物产富州

## 二 长寿文化

- 1.历史人物
- 2.神话传说
- 3.疏文诗词
- 4.文物古迹

## 三 养生秘诀

- 1.居住舒心
- 2.饮食随意
- 3.扁挂养性
- 4.歌舞娱情
- 5.运动健身
- 6.苗药康体

## 四 寿星璀璨

- 1.李雪兰(1895.6—1996.4)：睿智的太婆\黄军
- 2.黄银凤(1898.7—2010.2)：平和的祖母\龙桂萍
- 3.唐玉梅(1900.6—2.10.3)：百年沧桑一肩挑\符光贞
- 4.杨仄妹(1901.9—)：心清手勤寿自长\张盛斌
- 5.张冬秀(1901.11)：勤劳乐观人长寿\刘军花
- 6.马香菊(1902.2—)：重见光明过百岁\舒胜春
- 7.田二妹(1902.9—2009.4)：读书看报度一生\张梅
- 8.唐双凤(1905.6—2010.2)：淡泊一笑过百年\杨璇
- 9.田联喜(1907.1—2009.5)：苗家功夫练长寿\张杰 滕菲菲
- 10.雷令友(1908.8—)：时尚白土自保健\向文静
- 11.张代妹(1909.4—)：温暖的外婆\焦玫
- 12.滕老四(1910.2—)：红苕地里长出的寿星\黄军

## 五 寿乡探秘

- 1.自然风光
- 2.人文景观
- 3.寿乡游记
- 4.麻阳长寿旅游发展构想

## 六 长寿研究

- 1.福地育苗乡 长寿号麻阳\萧振禹
- 2.文化大伦理观念造就麻阳长寿福地\黄关兰
- 3.传统习俗是麻阳长寿的文化动因\张盛斌
- 4.苗族医药是麻阳长寿的健康保障\滕建甲
- 5.湖南省麻阳苗族自治县溪口泉水分析结果(中科院)

## 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>