

<<东陆职教论坛>>

图书基本信息

书名：<<东陆职教论坛>>

13位ISBN编号：9787811123906

10位ISBN编号：7811123908

出版时间：2007-08-01

出版时间：云南大学出版社

作者：李家祥 编

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《东陆职教论坛（2007年）》主要介绍了职业教育教学教改；关于综合大学内高等职业教育教学改革的几点思考；中等职业教育教学改革刍议；职业教育课程教学体系改革的研究与探索；中等职业教育教学质量探析与改革设想；关于高校公共选修课质量及其影响因素的调查与研究；衔接手段与语篇类型；将健美操带进职业学校体育课堂；--职业学校开设健美操课的必要性探究；如何在体育教学中渗透德育教育；浅谈中职计算机专业课程考评机制；教学中“以人为本”思想的体现；浅议我国职业教育课程改革；关于中等职业教育会计实践性教学的思考；--以曲靖工商职业技术学校会计专业教学改革为例；分组讨论法在“财务管理”教学中的应用等。

书籍目录

职业教育教学教改关于综合大学内高等职业教育改革的几点思考中等职业教育教学改革刍议职业教育课程教学体系改革的研究与探索中等职业教育教学质量探析与改革设想关于高校公共选修课质量及其影响因素的调查与研究衔接手段与语篇类型将健美操带进职业学校体育课堂——职业学校开设健美操课的必要性探究如何在体育教学中渗透德育教育浅谈中职计算机专业课程考评机制教学中“以人为本”思想的体现浅议我国职业教育课程改革关于中等职业教育会计实践性教学的思考——以曲靖工商职业技术学校会计专业教学改革为例分组讨论法在“财务管理”教学中的应用素质教育对心理健康教育的浅思职业教育中必须加强思想道德素质教育个性差异与职业选择浅谈少数民族中专生心理问题及其教育管理对策——少数民族中专生教育管理模式研究之三（以云南省民族中等专业学校为例）如何架好心灵之桥——浅谈师生之间的关系对中职学生应推行“扬长教育”浅谈中职学校饭店服务专业学生的职业素质教育中等职业技术学校学生心理问题分析在计算机教育中如何培养学生的创新能力为学生煲一罐心灵鸡汤——浅谈中专班主任工作中的人文关怀论职业经理人的职业道德观现代教育技术高职教育人才培养之我见职业教育中的多媒体课件教学提高会计核算软件应用效率强化会计管理职能……职业教育管理人力资源

章节摘录

二、健美操在职校开展的必要性分析 1.健美操运动形式适合于职校女生 (1)从生理上分析：职校女生大多正处于青春期中期阶段，初、高中毕业后进入职校的女生的身体与男生的差异越来越大，男生是在不断增长肌肉，而女生是在不断增长脂肪。

因此，在跑、跳、投等运动能力方面，远远比不上男生的持久性、爆发性、耐力性强，这样无形中从心理上给女生在体育课上带来自卑感，总认为自己承受不了运动负荷或担心自己在运动中比不上别人，因此不愿参加体育活动，被动或者是消极地上课，从而导致恶性循环。

女生又有一种很强的消极的自我暗示，特别是对展示自己技能的体育课，她们都是抑制自己，自我衡量着自己行不行，在学习过程中动作僵硬，思想放不开，极大地影响动作的发挥。

同时她们还有很强的成就感，对待体育活动也要求有所成就，如果技不如人，不能正确看待问题，结果产生自卑心理，这些都会影响她们上体育课的积极性。

(2)从心理上分析：职校女生都很注重自己的体形美，参加体育活动都是有针对性的。

健美操体育课的开设在很大程度上满足了女学生的心理需求，健美操同其他体育竞技项目相比不是很激烈，运动量可大可小，再加上美妙和谐的音乐，激发起女生青春期中枢神经系统的兴奋，使得参与意识增强。

根据有关调查材料统计，女生感兴趣的体育项目，依序是健美操、乒乓球、羽毛球、游泳。

健美操之所以排在第一，其最大的特点是融体操、舞蹈与音乐为一体，组成各种优美的动作，在不断的造型中展示“美”的姿势，这又很适合女生注重体形美的心理。

在当前形式下，女学生同样感到竞争的残酷和精神压力的沉重，健美操自然是一剂舒心健体的良方，满足了她们增进健美、愉悦身心的双重要求。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>