

<<体育基础教程>>

图书基本信息

书名：<<体育基础教程>>

13位ISBN编号：9787811065312

10位ISBN编号：7811065312

出版时间：2008-7

出版时间：郑州大学出版社

作者：董丽霞，芦世贤，王蕊 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育基础教程>>

内容概要

根据教育部颁发的《中等幼儿师范学校教学大纲》确定的教学目标和教学内容要求，编者编写了这本《体育基础教程》。

在编写过程中，编者总结了以往的教育实践经验，汲取了众多前人的研究成果，根据目前幼儿体育的实际需要，在强化素质教育、体现与时俱进、突出幼师特点的同时，在结构体系、内容安排、语言文字、版式设计等方面进行了探索，力求实现既有利于教师教学，又有利于学生积极主动思考的目的。

<<体育基础教程>>

书籍目录

上篇 基础理论知识 第一章 幼儿师范体育 第一节 体育的概念与功能 第二节 幼儿师范学校体育的目的、任务特点 第三节 幼儿园体育活动 第二章 健康概述 第一节 健康的基本概念与内容 第二节 培养健康行为 第三章 科学地进行体育锻炼 第一节 体育锻炼原则 第二节 体育锻炼的方法 第三节 体质健康的测定与标准 第四章 体育与心理健康 第一节 幼师学生心理健康的标准 第二节 幼师学生常见心理挫折及克服挫折的方式 第三节 体育锻炼对促进心理健康的作用 第五章 体育锻炼与卫生保健 第一节 制订锻炼计划和运动处方 第二节 体育锻炼的自我调控、自我监督 第三节 体育运动中常见的生理反应与疾病 第四节 体育锻炼的卫生知识 第六章 幼儿体育游戏的创编与指导 第一节 幼儿园各年龄班体育游戏特点 第二节 幼儿体育游戏创编的原则与方法 第三节 幼儿体育游戏的指导原则与方法 下篇 体育基础实践 第七章 竞技体操 第一节 技巧运动 第二节 支撑跳跃 第三节 单杠 第四节 平衡木 第八章 基本体操 第一节 队列和体操队形 第二节 徒手体操 第三节 持轻器械体操 第四节 跳绳 第九章 球类 第一节 篮球 第二节 排球 第三节 小足球 第十章 田径 第一节 走和跑 第二节 跳跃 第三节 投掷 第十一章 民族传统体育 第一节 武术 第二节 女子防身 第十二章 韵律体操 第一节 韵律体操的分类及锻炼价值 第二节 韵律体操动作介绍 第十三章 体育游戏 第一节 体育游戏的特点及分类 第二节 体育游戏内容参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>