

<<咨询心理学>>

图书基本信息

书名：<<咨询心理学>>

13位ISBN编号：9787811027648

10位ISBN编号：781102764X

出版时间：2009-12

出版时间：宋官东、徐晓宁 东北大学出版社 (2009-12出版)

作者：宋官东，徐晓宁 著

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<咨询心理学>>

前言

咨询心理学是关于心理咨询活动规律的学问，它是运用心理学及相关学科的基本理论与方法，探索心理咨询的本质、方法、过程与技术的科学。

心理咨询的本质是心理咨询者采用恰当的技巧与来访者建立一种和谐融洽的人际关系，运用心理学等有关知识与原理，帮助来访者发现问题的根源，在充分发掘其潜力的基础上，改变其错误的认知结构和行为方式，让其恢复或提高社会适应力的过程。

咨询心理学的内容包括：咨询心理学的基本问题、咨询关系建立、面谈过程、关注与倾听、心理评估与诊断和不同心理学流派的心理咨询观点等。

为满足广大读者，特别是大学生学习咨询心理学的需要，我们在总结多年咨询心理学教学经验和参阅国内外相关文献的基础上，编写了这部《咨询心理学》教材。

本书的特点是观点明确，内容比较全面。

语言表达通俗易懂，适合于不同学习背景的读者阅读。

既可以作为大学生学习咨询心理学教材。

也可以作为读者了解咨询心理学或学习心理咨询技巧的读本。

书中共分10章，其中第1章至第5章由宋官东编写；

<<咨询心理学>>

内容概要

咨询心理学是关于心理咨询活动规律的学问，它是运用心理学及相关学科的基本理论与方法，探索心理咨询的本质、方法、过程与技术的科学。

心理咨询的本质是心理咨询者采用恰当的技巧与来访者建立一种和谐融洽的人际关系，运用心理学等有关知识与原理，帮助来访者发现问题的根源，在充分发掘其潜力的基础上，改变其错误的认知结构和行为方式，让其恢复或提高社会适应力的过程。

咨询心理学的内容包括咨询心理学的基本问题、咨询关系建立、面谈过程、关注与倾听、心理评估与诊断和不同心理学流派的心理咨询观点等。

<<咨询心理学>>

书籍目录

第一章 咨询心理学概述第一节 什么是心理咨询一、心理咨询的概念二、心理咨询的内涵三、心理咨询的特点四、心理咨询与心理治疗第二节 心理咨询的原则一、保密原则二、主体原则三、时间限定原则四、态度中立原则五、感情限定原则六、“来者不拒、去者不追”原则第三节 心理咨询的类型与范围一、心理咨询的类型二、心理咨询的范围第四节 心理咨询的兴起与发展一、心理咨询在美国的兴起与发展二、心理咨询在我国的兴起与发展第二章 心理咨询的目标与咨询者的要求第一节 心理咨询的目标一、心理咨询目标的含义二、确立目标的意义三、确立心理咨询目标的原则第二节 心理咨询者的要求一、专业知识、技能方面的要求二、职业道德方面的要求三、心理品质方面的要求四、对咨询者的容貌、行为、健康的要求第三节 咨询者的基本态度一、理解的态度二、重视感情投入三、律师的态度第三章 咨询关系第一节 咨询关系及其重要性一、咨询关系及其特征二、建立良好咨询关系的重要性第二节 如何建立良好的咨询关系一、真诚二、尊重与温暖三、即时性四、具体化五、共情第三节 咨询关系的影响因素一、咨询者对咨询关系的影响二、阻抗三、移情与反移情四、治疗同盟第四章 面谈的准备及其过程第一节 面谈的含义第二节 面谈的准备一、物质条件二、结构化第三节 面谈的过程一、介绍阶段二、开始阶段三、主体阶段四、结束阶段五、终止阶段第五章 关注与倾听第一节 关注与倾听概述一、关注与倾听的定义二、关注与倾听的内容三、关注与倾听的适用时机与注意事项第二节 关注行为一、关注二、积极的关注行为三、消极的关注行为四、关注与倾听之间的关系第三节 倾听行为一、倾听二、倾听的功能三、非指导性倾听反应第四节 非言语行为一、目光的接触与身体语言二、其他非言语性技巧三、非言语行为与言语行为的关系四、如何处理来访者的非言语行为五、咨询者的非言语行为第五节 指导性倾听与行为反应一、释义二、情感反映三、归纳总结四、探询五、质询六、解释七、指导第六章 心理评估与诊断第一节 咨询对象的选择一、智力和人格基本正常二、有强烈、真正的求助动机三、需要解决的问题属于心理咨询的范围四、年龄适宜五、匹配性好第二节 心理评估与诊断.....第七章 精神分析心理学的理论与方法第八章 人本主义心理学的理论与方法第九章 理性情绪心理学的理论与方法第十章 行为主义心理学的理论与方法参考文献

章节摘录

(四) 心理咨询是一种社会性服务美国劳工部编的《职业名称词典》指出：咨询心理学家在中小学、学院、大学、医院、诊所、康复中心和工业企业中提供个别的或集体的指导和咨询服务，以帮助人们在个人、社会、教育、职业等方面达到有效的发展，并取得成就。

所以，心理咨询常常被认为是一个服务领域，通过咨询这个过程，个体可以作出决定和解决问题。鉴于上述种种看法，本书这样理解心理咨询的内涵：心理咨询是心理咨询者采用恰当的技巧与来访者建立一种和谐融洽的人际关系，运用心理学等有关知识与原理，帮助来访者发现问题的根源，在充分发掘其潜力的基础上，改变其错误的认知结构和行为方式，让其恢复或提高社会适应力的过程。

<<咨询心理学>>

编辑推荐

《咨询心理学》是由东北大学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>