

<<沈阳武派太极拳直讲>>

图书基本信息

书名：<<沈阳武派太极拳直讲>>

13位ISBN编号：9787811024500

10位ISBN编号：7811024500

出版时间：2007-8

出版时间：东北大学

作者：王善德

页数：184

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沈阳武派太极拳直讲>>

内容概要

本书的书名为什么叫《沈阳武派太极拳直讲》？

因为武派太极拳的从清河三杰顾印珂、霍梦奎、闫志高三位大师传入沈阳后，又经过陈明洁先生推行，太极、心意混合练，具有独特的技击风格，故名为《沈阳武派太极拳直讲》。

内家拳原本一理，所练不过是“混元一气”，只不过由于门户之分走架的形势不同而已。

本书就是根据陈明洁先师的言传身教，以陈师的走架架势以及打手方法为准则，而讲解的武派太极拳，故名《沈阳武派太极拳直讲》。

<<沈阳武派太极拳直讲>>

书籍目录

序自序前言绪论第一章 盐店本太极拳谱 一、太极拳论 二、十三架势 三、十三势（一名长拳） 四、十三势行功歌诀 五、打手歌第二章 沈阳武派太极拳拳法说要 沈阳武派太极拳特点 运动筋骨说——身法 呼吸开合与五字声呼吸法 太极拳技击法第三章 武派太极拳行动走架与打手 行功走架与打手图解第四章 沈阳武派太极拳的衍进 师祖闫志高 郝为真太极拳行功歌与各势白话歌 太极明宿陈明洁第五章 习拳小悟 太极拳哲理探源 太极拳的三点基本要求第六章 武苑杂谈 太极拳源流探 内功说要 从《解剖学》谈“意气君来骨肉臣” 论“打手”与“速成” 论器械 太极拳衍进与近（现）代的误区附录跋后记

<<沈阳武派太极拳直讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>