

<<走出人生误区>>

图书基本信息

书名：<<走出人生误区>>

13位ISBN编号：9787811024364

10位ISBN编号：7811024365

出版时间：2007-9

出版时间：东北大学

作者：肖永久

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出人生误区>>

内容概要

社会劳动的强度已经大大低化，为什么还有那么多人在喊累？
为什么物质生活水平提升如此之快，人们却并不感到快乐和幸福？
为什么心脑血管疾病、癌症的发病率直线上升？
有人说是物欲横流所致，有人说是信仰危机的结果，有人说是缺少终极关怀。
其实，这就是社会转型带来的阵痛，是人们对社会剧烈变化的不适应。
这种复杂的精神心理综合症，最有效的解决办法是自我关怀、自我觉醒，自己从心理误区走出来。

<<走出人生误区>>

作者简介

肖永久，1953年出生于辽宁东部一个山清水秀的乡村。
在那里，他度过了衣食匮乏但又充满快乐与憧憬的儿童少年及学生时代。
15年的军营生活，使他纯真正真的品格得以强化。
国有大企业的15年，给了他发挥特长的空间环境。
曾从事过行管、财务、政工、党教、纪监等工作。
1975年开始系统追索人生之理，同时积淀了一定理论功底，可谓一举两得。

<<走出人生误区>>

书籍目录

选择：人生第一重要问题性格会伴随我们一生吗？
你的生活动力充足吗？
心态宁静三定律看问题为什么总是失准失真？
是情还是爱？
对称也是人世间的规律是天使还是魔鬼？
你感谢他了吗？
你有自卑感吗？
你能自控吗？
是享受还是预支？
爱是怎么变成甜蜜毒药的？
你重视精神生活吗？
快乐在哪里？
追求完美是人生痛苦的源泉“你不仁我就不义”，真的那么理直气壮吗？
三大恶习“无病之癌症你能预知未来吗？
人生与数学要熊掌还是要鱼？
你自由了吗？
你只差一点点权力越大越好吗？
病从气来适应性形成与适应性改变虚荣心：人最容易被击中的软肋金钱越多越幸福吗？
人最容易迷失的地方你能把握度吗？

<<走出人生误区>>

章节摘录

除了吃饭、穿衣、睡觉、工作这些生存下去所必需的事情，人生最重要的事就莫过于选择了。如果我们大家都注意到并承认吃饭、穿衣、睡觉、工作也与选择有着重大关联性的话，相信谁也不会反对我把选择列为人生第一重要的问题了。

可惜的是，人们对于选择重要性的认识，往往都是在选择了以后随着事态的演变才逐渐明白的。如果把这个认识放到选择之前，事情的结果肯定会比实际发生的状况好得多。你只要回顾一下自己，再观察一下周围的人，就会发现后悔和悲哀每个人都有。这后悔就来源于选择。而悲哀也多数来源于此。

打从有了选择能力的时候起，每个人在一生中每天都会面临选择问题。大到人生道路的选择，小到吃瓜子时该先拿哪一个。

有的难，有的易；有的急，有的缓。

小的选择当然无关紧要，如出门时该穿哪件衣服；去市场买菜时，该买黄瓜还是西红柿；今天早餐吃什么等，就是选择错了也无碍大局。

而面对一些重大问题的选择，就丝毫马虎不得。

如择偶、择业、择友；如信仰的选择，投资方向的选择，所学专业的选择，关系到前途命运或生命安危的紧要关节处的选择，等等，选择哪一个都有着决定性的意义。

可以说，是一“选”定终身。

如果选择错了，你越努力损失越大，甚至造成终生的伤痛。

“一失足成千古恨”就是在一次重大的紧要关头发生选择错误酿成的。

这些重大选择的重要性还在于，一旦选定就是不可逆转的，很难修正或更改。

有的尽管可以从头再来，但你已经是伤痕累累，身心俱疲，而且损失掉的时间、青春年华和心血是无法弥补的。

……

<<走出人生误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>