

图书基本信息

书名：<<运动对老年人常见病和医疗费的影响与对策>>

13位ISBN编号：9787811009637

10位ISBN编号：7811009633

出版时间：2008-6

出版时间：杨光 北京体育大学出版社 (2008-06出版)

作者：杨光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《运动对老年人常见病和医疗费的影响与对策》内容：科学研究结果表明，老年人机体的结构和功能仍有提高和改善的可能性，科学合理的身体活动，可以促进全身的血液循环，改善组织细胞的代谢能力。

由于新陈代谢过程的改善，各器官、系统的功能会对运动负荷的适应性增强，能减轻机体老年性退行性改变的程度并延缓其发展的进程，使老年人的体质状况得到增强和改善。

## 作者简介

杨光，男，1978年6月出生，1997年考入东北师范大学体育学院运动训练专业。

2001年毕业后于次年考入日本国仙台大学，2004年毕业并获得仙台大学杨光，男，1978年6月出生，1997年考入东北师范大学体育学院运动训练专业。

2001年毕业后于次年考入日本国仙台大学，2004年毕业并获得仙台大学运动科学硕士学位。

同年考入日本国东北大学，于2007年毕业并获得障碍科学（康复医学）博士学位，现为沈阳师范大学体育科学学院副教授。

参加日本国国家级课题项目有：“跳跃运动对预防女性闭经后患骨质疏松症的效果分析”，“关于高级老人院老人的身体机能状态、心理及生理问题的纵向追踪调查研究”，“对弱体质老人实施跌倒预防训练的效果性研究”等。

书籍目录

第一章 绪言1.1 问题的提出1.2 文献综述1.3 研究内容第二章 研究对象、研究方法与步骤2.1 研究对象2.2 研究方法2.3 研究步骤第三章 运动对老年人常见病的影响3.1 运动对心血管疾病的影响3.2 运动对呼吸系统疾病的影响3.3 运动对代谢性和营养缺乏性疾病的影响3.4 运动对消化系统疾病的影响3.5 运动对泌尿生殖系统疾病的影响3.6 运动对骨与关节疾病的影响3.7 运动对神经系统及精神疾病的影响3.8 运动对恶性肿瘤的影响第四章 运动和老年人常见病对医疗费的影响4.1 运动对医疗费的影响4.2 老年人常见病对医疗费的影响第五章 结论5.1 研究的影响因素5.2 研究局限5.3 关于运动和常见病与医疗费的关系第六章 对策——科学健身与康复运动6.1 运动指导的最好形式——运动处方6.2 中老年人运动处方6.3 弱体质老年人运动处方6.4 老年人常见病运动处方附录参考文献致谢英文论文

编辑推荐

《运动对老年人常见病和医疗费的影响与对策》以运动对医疗费的影响为研究的主线，将运动与常见病关系及常见病对医疗费的影响作为辅线，进行了全面的调查与研究。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>