

<<图说少儿足球技术>>

图书基本信息

<<图说少儿足球技术>>

内容概要

这是献给广大青少年足球爱好者的一本足球技术经典指导读物！

本书以通俗易懂的语言和丰富的彩色图谱，循序渐进地引导儿童掌握一系列从简单到复杂的足球运动技巧，培养青少年对足球运动的兴趣，帮助儿童成为足球小明星！

<<图说少儿足球技术>>

书籍目录

引言 球场与球员 迈出第一步控球 渐进练习 脚的控制 高球 脚内侧踢球 脚外侧踢球 用脚背内侧 凌空球 其他关于凌空球的知识 削球 假动作 转身 带球 佯攻进攻 进攻 组织进攻 横传技巧 头球 头球进攻 射门 中场发球 掷界外球 角球 角球跑位 任意球入门 直接任意球 球点球防守 防守要领 诱骗 抢球 抢截技术 盯人战术 球队阵型 越位规则 交流 准备救球 靠近守门员的射门 鱼跃救球 站位 处理 横传球 掷球 踢球

<<图说少儿足球技术>>

章节摘录

球场与球员 要想成为一名优秀的球员，首先应该熟悉系列足球词汇。这两页将介绍一些在阅读本书或踢足球时会遇到的基本术语。

认识球场 如果朝对方球门踢球，叫“向前场踢球”。朝本方球门踢球，叫“向后场踢球”。

“两翼”指球场边缘，靠近两条边线的区域。球从任意一条边线传到场地中部叫“传中” 靠近本方球门的三分之一场地叫“防守三区”。

球场中部三分之一叫“中场”。

靠近对方球门三分之一叫“进攻三区”。

裁判 裁判是控制足球比赛的官员。决定何时停止和重新开始比赛。

他用鸣哨和各种信号（稍后将读到相关部分）向队员传达他的决定。

助理裁判 两名助理裁判帮助裁判注视两条边线。他们每人手上执一面旗，遇到球离开场地或有队员犯规，就举旗向裁判示意。

队员类型 一支球队由1名守门员（守卫本队球门）和10名外场队员组成。每一名外场队员负责盯防一名对方球队队员。

也就是紧盯对方，阻止其得球或带球。

防守队员多半在防守三区，主要任务是阻止对方队员射门。

中场队员在防守和进攻之间。

他们把球踢到前场，送给最可能进球得分的队友。

<<图说少儿足球技术>>

编辑推荐

献给广大青少年足球爱好者的一本足球技术经典指导读物！

<<图说少儿足球技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>