

<<运动训练学导论>>

图书基本信息

书名：<<运动训练学导论>>

13位ISBN编号：9787811007466

10位ISBN编号：7811007460

出版时间：2007-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杨桦,李宗浩,池建

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动训练学导论>>

### 内容概要

《运动训练学导论》以积极推进运动训练学课程体系和教学方法改革为目标，教材内容比该学科本科教材更深、更广，却又有别于运动训练学专业硕士研究生和博士研究生的教材。

运动训练学作为我国体育学专业研究生的基础课程，主要研究运动训练和竞赛规律与行为，是连接体育基础学科与运动训练实践的重要桥梁。

目前，我国运动训练学研究生教材存在滞后于学科现实发展要求的问题，已有教材多数以运动训练学专业研究生为主要读者对象。

因此，为非运动训练学专业的体育学研究生编写一本运动训练学通识教材已成为广大师生的共同呼声和时代要求。

《运动训练

## <<运动训练学导论>>

### 书籍目录

第一章 概述第一节 竞技体育概述第二节 运动训练与运动训练学概述第三节 运动训练学发展概况第四节 备战奥运会的科学训练与科技攻关第二章 运动训练的科学基础第一节 运动训练的生物学基础第二节 运动训练的心理学基础第三节 运动训练的社会学基础第四节 运动训练的教育学基础第三章 运动训练原则第一节 自觉积极性原则第二节 专项训练深化原则第三节 系统不间断性原则第四节 周期安排训练原则第五节 适宜负荷训练原则第四章 运动员竞技能力及训练第一节 运动员竞技能力概述第

<<运动训练学导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>