

<<篮球成功教学>>

图书基本信息

书名：<<篮球成功教学>>

13位ISBN编号：9787811007060

10位ISBN编号：7811007061

出版时间：2007-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：摩根·伍滕

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球成功教学>>

内容概要

在迪玛莎高中，在46年的职业生涯中，他积聚了最成功的高中执教记录（1274胜，192负），现在，在《篮球执教成功之路》一书中，摩根·伍腾与我们分享了在创造0.869的获胜率、5次获得全国冠军、进入篮球名人堂，以及培养了上百名高水平的学生运动员方面丰富的经验。

《篮球成功教学-（第2版）》集作者本人在篮球执教中的体会、训练和练习手段于一身，揉合了作者丰富的经验，教学的要点以及在各种情况下的进攻和防守策路。

《篮球执教成功之路》一书在制订训练计划，球队管理以及对队员的管理等方面都可以成为你的指南。

<<篮球成功教学>>

作者简介

作者：(美)摩根·伍滕等

<<篮球成功教学>>

书籍目录

第一部分 执教的基础第1章 篮球执教理念的产生第2章 沟通的途径第3章 激励队员第4章 实施篮球训练计划第二部分 执教计划第5章 赛季计划第6章 训练计划第三部分 执教进攻第7章 进攻位置和站位的教学第8章 进攻技能的教学第9章 快攻得分的培养第10章 进攻人盯人防守第11章 进攻联防第12章 时间和掷界外球情况第四部分 执教防守第13章 防守位置和站位教学第14章 防守技巧的教学第15章 全队防守第16章 全场防守第五部分 指挥比赛第17章 赛前准备第18章 比赛情况的掌控第六部分 执教的评价第19章 对队员的评价第20章 评价你的计划附录一 工作人员会议议程范例附录二 月训练计划范例作者简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>