

<<大学体育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育>>

13位ISBN编号：9787811005448

10位ISBN编号：7811005441

出版时间：2006-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：陈建生 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育>>

### 内容概要

本书共分理论基础、基本锻炼项目、健身休闲三篇,包括大学体育与健康教育、体育锻炼的科学理论基础、体质健康标准与身体素质发展、田径运动、游泳运动、篮球运动、台球运动、散打运动、体育舞蹈等内容。

#### 作者简介

陈建生，湖南省资兴市人，教授、西南大学博士，长沙理工大学师德标兵、教学名师。  
中国认知语言学会理事，湖南省科技翻译工作者协会副理事长。

从事认知语言学与应用语言学研究。

已著有《英语词汇研究史纲》等4部专著，主编和主审教材、教学参考书12本，发表论文40余篇，主持省部级课题4个。

## &lt;&lt;大学体育&gt;&gt;

## 书籍目录

## 理论知识篇

## 第一章 大学体育与健康教育

## 第一节 体育概述

## 第二节 人体健康基础理论

## 第三节 大学体育与健康课程

## 第二章 体育锻炼的科学理论基础

## 第一节 体育锻炼的生理学理论基础

## 第二节 体育锻炼的心理学理论基础

## 第三节 体育锻炼的社会学理论基础

## 第三章 体育锻炼的卫生保健

## 第一节 体育锻炼的卫生常识

## 第二节 运动损伤的处理方法

## 第三节 运动性疾病的产生原因、处置与预防

## 第四节 女子运动卫生保健

## 第五节 身体状况的自我监督

## 第六节 体质弱势群体的体育锻炼

## 第四章 体质健康标准与身体素质发展

## 第一节 《学生体质健康标准》简介

## 第二节 《学生体质健康标准》测试程序

## 第三节 《学生体质健康标准》成绩评价

## 第四节 促进《学生体质健康标准》成绩提高的处方

## 第五节 发展身体素质的主要方法

## 第五章 体育文化

## 第一节 体育文化概述

## 第二节 奥林匹克文化

## 第三节 体育比赛欣赏

## 第六章 运动竞赛的编排与组织

## 第一节 运动竞赛的编排

## 第二节 小型体育比赛的组织

## 基本锻炼项目篇

## 第七章 田径运动

## 第一节 田径运动简介

## 第二节 短跑

## 第三节 中长跑

## 第四节 跨栏跑

## 第五节 接力跑

## 第六节 跳高

## 第七节 跳远

## 第八节 田径竞赛规则简介

## 第八章 游泳运动

## 第一节 游泳运动简介及熟悉水性练习

## 第二节 蛙泳和仰泳

## 第三节 水上救护与安全

## 第四节 游泳竞赛规则简介

## 第五节 水球运动

<<大学体育>>

第九章 篮球运动

第一节 篮球运动简介

第二节 篮球运动基本技术

第三节 篮球运动基本战术

第四节 篮球竞赛规则简介

第五节 三对三篮球赛

.....

健身休闲篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>